



**Nombre del alumno: Yazmin  
Alejandra Guillen Sánchez**

**Nombre del profesor: Luis Angel  
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: desarrollo humano**

**Grado: 6**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas, 28 de julio del 2022

## Desarrollo humano y personalidad y trascendencia

Los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continua durante toda la vida. Una célula única se convierte en una persona que vive, respira, camina y habla. Esta célula única se convierte en un individuo singular, pero los cambios por los que pasamos los seres humanos durante la vida tienen aspectos en común. Los bebés crecen y se transforman en niños, que siguen creciendo hasta convertirse en adultos. (Universidad Del Sureste, 2022, p.10) es decir una persona siempre se encuentra en constante cambio es por eso que en este ensayo hablaremos en qué consiste la personalidad, en que depende que exista una buena personalidad y cómo influyen en los cambios constantes que existirán a lo largo de la vida y así hablaremos sobre el desarrollo humano y la medición del índice de desarrollo humano

El campo del desarrollo humano se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas. Los científicos del desarrollo examinan las formas en que las personas cambian desde la concepción hasta la madurez, así como las características que se mantienen bastante estables (UDS, 2022, p.10) los resultados que se puedan obtener influyen demasiado en la vida de las personas, por que estos resultados van directo sobre la crianza de cada persona es decir se han realizado varias investigaciones, sobre los resultados ayudan a comprender diferentes comportamientos que llegan a presentar las personas y dependiendo en que situación se encuentren.

Cuando el campo del desarrollo humano se instituyó como disciplina científica, sus metas evolucionaron para incluir la descripción, explicación, predicción e intervención. Por ejemplo, para poder describir cuando dicen su primera palabra los niños o que tan amplio es su vocabulario a determinada edad, los científicos sociales observan grupos numerosos

de niños y establecen normas, o promedios, de las conductas en diversas edades. Luego, tratan de explicar cómo adquieren el lenguaje los niños y por qué algunos aprenden a hablar más tarde de lo usual.(UDS, 2022, p.12)

Una persona que goza de una buena personalidad pueden tener rasgos que se identificaron en el estudio, está una alta apertura a sentimientos. También, bajos niveles de hostilidad agresiva, mucha calidez, emociones positivas y la capacidad de ser directo. Por otro lado, la tendencia a deprimirse o sentirse vulnerable fue asociada con una personalidad poco saludable. Estas características parecen ser preferidas universalmente.(UDS, 2022, p.79) esta definición se validó por investigaciones que se realizaron, compararon la investigación con personas que presentaban actitudes positivas ante la vida estas personas lograban destacar en varias áreas en comparación con las personas que se demostraban negativas ante la vida.

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana de que cada uno de nosotros vino de algún lugar, y está destinado a algún lugar específico, es también es la capacidad humana por la excelencia, es la aptitud que tiene el ser hombre de decidir sus acciones, de elegir la calidad de vida que desea y de esforzarse en llegar a sus metas. (UDS, 2022, p.93) ahora que ya sabemos un poco sobre el significado de cada parte de los temas nos adentraremos un poco más sobre el tema.

Este concepto de desarrollo humano ha hecho que las personas para escoger entre maneras alternativas de vida que se piensan preciadas. Esta idea tiene relación con las oportunidades de las personas para disfrutar de una vida extensa y sana, para entrar a

conocimientos personal y socialmente útiles, y para obtener medios suficientes para involucrarse y dictaminar sobre su ámbito. Es de aquí donde se origina el Índice de desarrollo humano, este IDH ha servido como una guía que aproxima aquel desarrollo dando prioridad a la independencia de los individuos y no a la mera acumulación de recursos.

El IDH sintetiza el progreso promedio de 3 puntos básicos del desarrollo humano, medido en un rango de cero a uno, en el cual los valores más cercanos a uno significan un más grande desarrollo humano. En los informes anteriores a la vigésima versión del IDH, el índice de una vida extensa y sana era medido por la esperanza de vida al nacer; el índice de ingreso al entendimiento se obtenía al usar conjuntamente la tasa de alfabetismo y la tasa combinada de matriculación; en lo que el índice de ingreso a una vida digna se calculaba por medio del PIB per cápita en Poder de Paridad de Compra (PPC) expresado en dólares estadounidenses. En ese sentido el IDH se obtenía como el promedio sencilla, o media aritmética, de aquellos 3 indicadores. (UDS, 2022, p.13)

Encontramos otra definición sobre el IDH, Humman Development (2003. P1) dice que “La utilización del índice de desarrollo humano como indicador del nivel de desarrollo de una población se basa en la idea, generalmente aceptada hoy en los medios políticos y académicos, de que si bien el crecimiento económico es una condición necesaria para explicar el grado de avance de un país, no constituye una condición suficiente. Sin embargo, el índice de desarrollo humano tiene críticas conceptuales y de implementación. Desde la perspectiva conceptual, el índice presenta una sustitución perfecta entre las dimensiones utilizadas para su medición, es decir, no castiga por la existencia de un desarrollo desbalanceado”

La trascendencia es la capacidad o deseo de pasar más allá de lo propuesto, esta palabra puede llegar a tener varios significados desde el punto de vista que tenga, del religioso es trascender de la muerte a la vida eterna, se puede ver desde el punto de dejar huella después de la muerte de dejar un legado y también se puede usar en cuando se procrea un nuevo ser, pero todos estos significados llegan a un mismo punto el de sobrepasar un punto que ya se fijó, como bien ya habíamos visto una persona siempre se encontraba en constante cambio con el fin de llegar a querer la excelencia a tener, y llegar hacer ricos, pero muchas veces dejamos de lado la parte humanista o de ser empáticos por estar pensando, no digo que sea malo tener expectativas pero deberían de ir de la mano con el ser empáticos, para así poder encontrar nuestra felicidad.

Ya que muchas veces solo pensamos en ser excelentes, en tener muchas cosas pero dejamos de vivir los pequeños momentos y no logramos ser felices, en estas ocasiones debemos de dejar de ser tan exigentes con nosotros mismos tomar un pequeño descanso y seguir con más fuerza para lograr el objetivo, muchas veces nos aferramos con problemas del pasado y no queremos soltar esos problemas pero siempre hay más puntos de vista sobre el problema a veces es mejor dejar el proceso con el que veníamos y no veíamos resultado y empezar de nuevo.

La trascendencia tiene que ver con el enfrentamiento a esta realidad interior, elegir estar o no bajo la influencia de nuestro pasado. Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.(UDS, 2022, p.94)

Al conocernos, el experimentar y vivir a partir de este criterio, logramos tener la capacidad de poder notar nuestras propias restricciones que impiden nuestro aumento. Y al ver nuestras propias cualidades internas, nuestras propias fuerzas, entonces vamos a

poder resolver nuestras debilidades y llegar a tener la fuerza de aumento. Lo de mayor relevancia de la trascendencia es la personalidad de cada persona, lo cual lo constituye un ser definitivamente peculiar y diferenciable de todos, la personalidad está compuesta de un grupo de propiedades que funcionan de una forma coherente.

Para que podamos crear una buena afectividad es necesario saber expresar y manejar todo tipo de afecto y saber ser sensible con las demás personas, todo esto llega a ser fundamental para la creación de nuestra personalidad, para que seamos capaces de entendernos a nosotros mismos y así poder expresarnos esto también nos ayuda a desenvolvemos en el área laboral

Trascendencia Humana, está unida el hombre con la naturaleza. La relación entre éstos debe ser equilibrada de manera obligatoria. Los grupos sociales requieren un ambiente favorable para vivir y para trascender y ese ambiente nos ofrece la naturaleza.(UDS, 2022, p. 96)

La trascendencia es la capacidad humana por excelencia, es la capacidad que tiene el hombre de dictaminar sobre sus ocupaciones, de escoger la calidad que tenga su historia y de trabajar en llegar a sus metas. Es modificar de criterio, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido universal a la verdad y a la vida y llegar a que la vida tenga sentido para él. El hombre tiene en su conciencia la probabilidad de producir su estado interior, de modificarlo, de entenderse.

En conclusión el ser humano por circunstancia de la vida siempre se encuentra en constante cambio, nunca estará estático, por lo de estos cambios esta persona intentara de crear una personalidad y tener objetivos sobre su vida, pero a veces nos podemos estar exigiendo demasiado que no nos damos cuenta o no disfrutamos el proceso es aquí donde podemos empezar a ser negativos y no tendríamos una personalidad positiva para

nuestra vida, esto influye mucho, ya que por ejemplo en la carrera que me encuentro cursando, aún la estoy estudiando pero desde ahorita me empiezo a preocupar sobre el futuro, sobre lo que hare, pero por estar pensando en eso me puedo estar perdiendo el proceso de estudiar la carrera, de aprender correctamente, hasta de convivir con mis compañeros, como bien lo mencionaba anteriormente no está mal tener propósitos, pero tengo que aprender a llevarlo con calma y de preocuparme ahora por aprender, para que así pueda evitar de preocuparme de estresarme, y así poder crear una personalidad saludable, y así a trascender a ser una mejor persona, no solo en la escuela, sino hasta en el trato que le daré a mis futuros pacientes y a mis clientes.

#### Bibliografía:

- Universidad Del Sureste, Antología de desarrollo empresarial, unidad 1 y 4

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

- El concepto de desarrollo humano, su importancia y aplicación en México, Luis F.

López-Calva y Roberto Vélez Grajales Octubre, 2003

<https://sic.cultura.gob.mx/documentos/1007.pdf>