

# DESAROLLO HUMANO



Super nota de la tercera  
unidad

Osicel palacios

"No podíamos  
ir más que a  
todos lados"

- Jack Kerouac



Nombre de alumno: Palacios Lopez Osiel.

Nombre del profesor:LUIS ANGEL GALINDO  
ARGUELLO

Nombre del trabajo: SUPER NOTA DE LA TERCERA  
UNIDAD

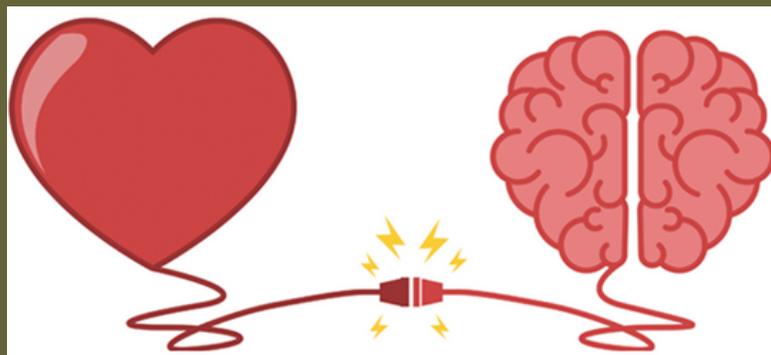
## Tercera Unidad Inteligencia Emocional

### ¿Qué Es La Inteligencia Emocional?

La Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente

### Comunicación Emocional

La comunicación emocional consiste en saber transmitir nuestras emociones a nuestro público



Para Pau Navarro, existen cuatro razones para aprender a comunicarse emocionalmente



1. Evitar conflictos y discusiones.
2. Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
3. La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
4. Justificaremos más nuestros actos.

### Liderazgo

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones.



## El Liderazgo Requiere De:

Personalidad: entusiasmo, integridad, auto-renovación.

Análisis: fortaleza, criterio perceptivo.

Logro: rendimiento, audacia, desarrollo de equipos.

Interacción: colaboración, inspiración, servicio a los demás .

## Las Aptitudes De Liderazgo Incluyen:



Habilidades de liderazgo  
**los líderes poseen atributos que hacen que la gente se sienta orgullosa de seguirlos.**

### Visión

**los líderes tienen la capacidad de incrementar la productividad en las áreas más necesitadas de mejoras.**

### Desarrollo de equipos

los líderes desarrollan equipos de alto rendimiento que se unen para colaborar

Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes: los líderes pueden efectivamente resolver desacuerdos y conflictos.

Evaluación exacta y rápida de la situación: los líderes asumen la responsabilidad cuando la situación lo demanda y hacen que las cosas correctas se hagan a tiempo.

Capacitación/preparación: los líderes saben que hasta los errores pueden ser oportunidades de aprendizaje.

Compromiso de participación del empleado: los líderes promueven el sentido de pertenencia al involucrar a los empleados en el proceso de toma de decisiones y planificación.

## Teorías Del Liderazgo

### Teoría Del Atributo

También se le conoce como la teoría del “líder que nace o líder natural.”

Teoría De Grandes Acontecimientos: una crisis o un acontecimiento importante puede generar cualidades extraordinarias de liderazgo en una persona ordinaria.



Teoría Del Liderazgo Transformador: las personas pueden decidir convertirse en líderes aprendiendo destrezas de liderazgo.

## Pilares De La Autoestima



6.- INTEGRIDAD PERSONAL.

- 1.- VIVIR CONSCIENTEMENTE.
- 2.- ACEPTARSE A SÍ MISMO.
- 3.- AUTORRESPONSABILIDAD.
- 4.- AUTOAFIRMACIÓN.
- 5.-VIVIR CON PROPÓSITO.