



## **Super nota**

*Nombre del Alumno: Víctor David Domínguez Moreno*

*Nombre del tema: UNIDAD 3*

*Parcial: 3er*

*Nombre de la Materia: desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Luis Angel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: MVZ*

*Cuatrimestre: 6to*

# Inteligencia emocional

- Siempre hemos oído decir que el Cociente intelectual (IQ) es un buen indicador para saber si una persona será exitosa en la vida. La puntuación del test de inteligencia, decían, podría establecer una relación fuerte con el desempeño académico y el éxito profesional.

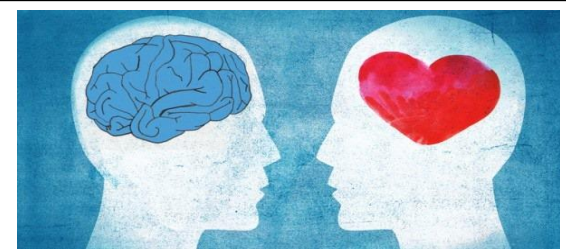


## CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL:

- origen del término.
- la inteligencia tradicional.
- las capacidades emocionales adquiridas.
- reconocimiento y dominio de emociones.

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL:

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas. Es la inclusión de nuestras emociones en lo que comunicamos, es el uso de las emociones para que el mensaje sea más efectivo.



## AUTOESTIMA:

El significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad.



## LIDERAZGO:

Liderazgo convierte una visión en realidad. Para influir sobre los seguidores de modo que muestren disposición al cambio, los líderes necesitan una serie específica de aptitudes que guíen sus acciones. Estas aptitudes se pueden concebir como las herramientas interiores para motivar a los empleados, dirigir los sistemas y procesos, y guiar a la organización hacia metas comunes que le permitan alcanzar su misión.



## RESPECTO A SI MISMO:

De la misma manera, en lo que se refiere al respeto a uno mismo, culturalmente a veces se piensa que como el respeto es algo que se debe ganar, tenemos que vivir peleando por él. De ahí se deriva que en ocasiones el autorrespeto sea visto como la manera de defendernos ante supuestos ataques de los demás, lo cual lo reduce a una reacción ante el medio y nos impide verlo como una cualidad cuasi innata que se posee y se debería de nutrir a lo largo de la vida.



## PILARES DE LA AUTOESTIMA:

- vivir conscientemente.
- aceptarte a ti mismo.
- autorresponsabilidad.
- autoafirmación.
- vivir con propósitos.
- integridad personal.



## **Conclusion:**

En conclusion este tema nos deja mucha enseñanza ya que la inteligencia emocional es muy importante para tener una estabilidad mental excelente que de igual manera nos ayuda a conocernos mas a nosotros mismos y identificamos nuestras capacidades mentales, asi mismo nos ayuda a tener una mejor autoestima y relacion con las demas personas.

## **Bibliografía:**

[https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&tbm=isch&ved=2ahUKEwjA3\\_bjvO\\_4AhVGbc0KHc2KDbwQ2-](https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&tbm=isch&ved=2ahUKEwjA3_bjvO_4AhVGbc0KHc2KDbwQ2-)

[cCegQIABAA&oq=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTtoECCMQJzoGCAAQHhAHOgYIABAeEAq6BAgAEBg6BwgjEOoCECdQpghYwRBghBdoAXAAeACAAeQBiAGkA5IBBTauMS4xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=tmDLYsCsMsbatQbNlbbgCw&bih=526&biw=1093#imgrc=wqU2WgtvWNymTM](https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTtoECCMQJzoGCAAQHhAHOgYIABAeEAq6BAgAEBg6BwgjEOoCECdQpghYwRBghBdoAXAAeACAAeQBiAGkA5IBBTauMS4xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=tmDLYsCsMsbatQbNlbbgCw&bih=526&biw=1093#imgrc=wqU2WgtvWNymTM)

[https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&tbm=isch&ved=2ahUKEwjA3\\_bjvO\\_4AhVGbc0KHc2KDbwQ2-](https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&tbm=isch&ved=2ahUKEwjA3_bjvO_4AhVGbc0KHc2KDbwQ2-)

[cCegQIABAA&oq=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTtoECCMQJzoGCAAQHhAHOgYIABAeEAq6BAgAEBg6BwgjEOoCECdQpghYwRBghBdoAXAAeACAAeQBiAGkA5IBBTauMS4xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=tmDLYsCsMsbatQbNlbbgCw&bih=526&biw=1093](https://www.google.com/search?q=PILARES+DE+LA+AUTOESTIMA+&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIECAAQHjIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTIGCAAQHhAFMgYIABAeEAUyBggAEB4QBTtoECCMQJzoGCAAQHhAHOgYIABAeEAq6BAgAEBg6BwgjEOoCECdQpghYwRBghBdoAXAAeACAAeQBiAGkA5IBBTauMS4xmAEAoAEBggELZ3dzLXdpei1pbWewAQrAAQE&sclient=img&ei=tmDLYsCsMsbatQbNlbbgCw&bih=526&biw=1093)

[https://www.google.com/search?q=respeto+a+ti+mismo&tbm=isch&ved=2ahUKEwj1n\\_iDvO\\_4AhVvomoFHa50D8wQ2-cCegQIABAA&oq=respeto+a+ti+mismo&gs\\_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBggAEB4QBTIECAAQGDoeCCMQJzoICAAQgAQQsQM6BwgAELEDEEM6BAgAEEM6CwgAEIAEELEDEIMBOgQIABAeOgYIABAeEAhQwAxYjU1gu09oAnAAeAGAAecDiAGoHpIBCjAuMTYuMi4yLjGYAQCgAQGqAQQtdnd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=7V\\_LYrX1H-\\_EqtsPrum94Aw&bih=526&biw=1093#imgrc=7Zg7tt4G8hP7OM](https://www.google.com/search?q=respeto+a+ti+mismo&tbm=isch&ved=2ahUKEwj1n_iDvO_4AhVvomoFHa50D8wQ2-cCegQIABAA&oq=respeto+a+ti+mismo&gs_lcp=CgNpbWcQAzIFCAAQgAQyBQgAEIAEMgUIABCABDIFCAAQgAQyBggAEB4QBTIECAAQGDoeCCMQJzoICAAQgAQQsQM6BwgAELEDEEM6BAgAEEM6CwgAEIAEELEDEIMBOgQIABAeOgYIABAeEAhQwAxYjU1gu09oAnAAeAGAAecDiAGoHpIBCjAuMTYuMi4yLjGYAQCgAQGqAQQtdnd3Mtd2l6LWltZ8ABAQ&sclient=img&ei=7V_LYrX1H-_EqtsPrum94Aw&bih=526&biw=1093#imgrc=7Zg7tt4G8hP7OM)