

Nombre del alumno: Yazmin Alejandra Guillén Sánchez

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

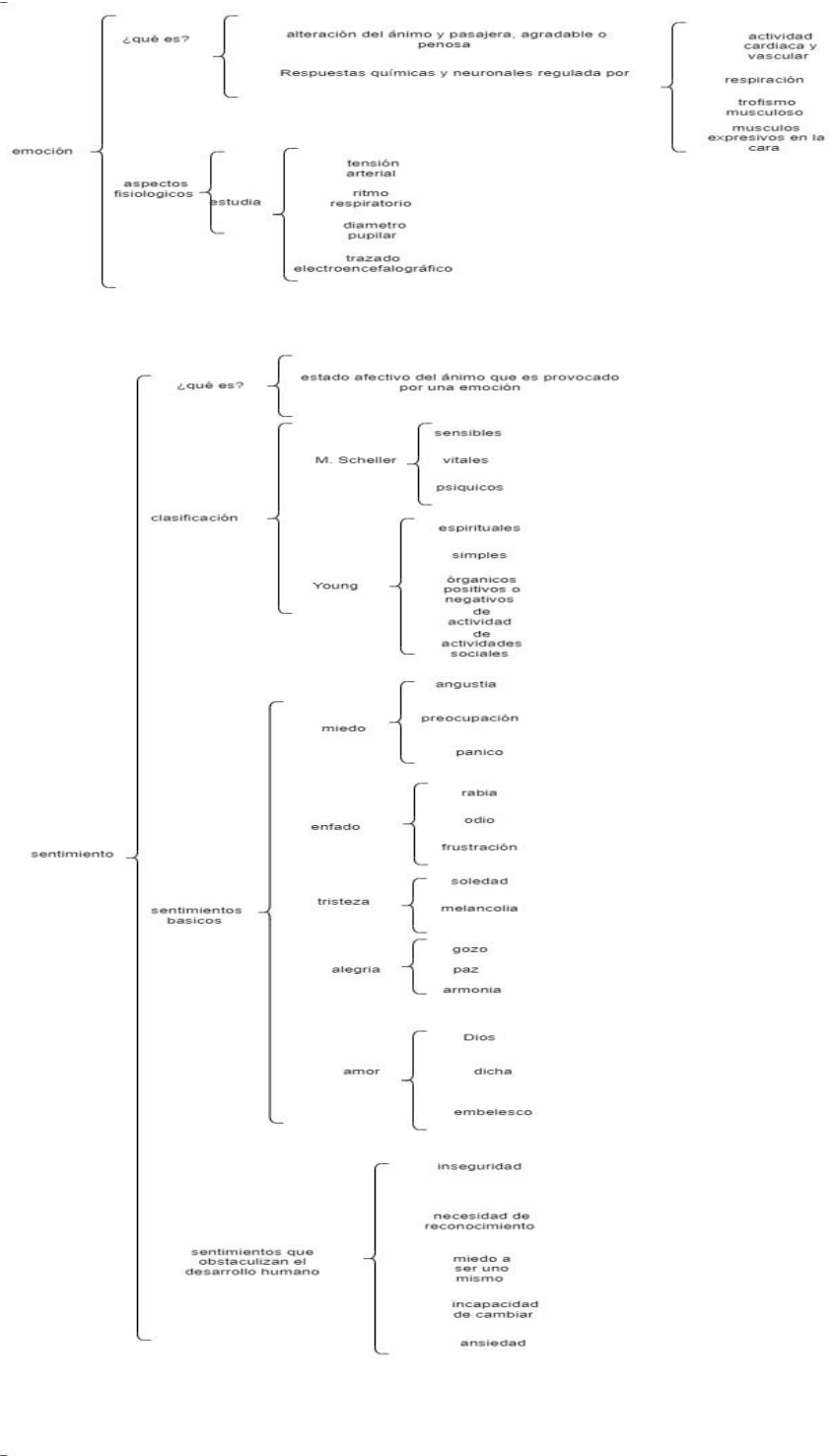
Nombre del trabajo: cuadro sinóptico

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

Grupo: A

manejo de sentimientos y emociones



Conclusión

La emoción es alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa, que va acompañada de cierta conmoción somática. Según la RAE, también es considerado que son conjunto de complejos de respuestas químicas y neuronales que forman patrones distintos, desde el punto de la fisiología las emociones están reguladas por un centro regulador de la sub corteza cerebral y se representan con cambios en la frecuencia cardiaca, respiración, trefismo muscular y las gesticulaciones de la cara.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Estos suelen carecer de situaciones corporales al ser más suaves y duraderas, los sentimientos se pueden clasificar de diferentes maneras, según M.Scheller se clasifica en vitales, sensible y psíquicos, otra clasificación es la de Young que el los clasifica en simples, orgánicos, de actividad y de actividades sociales.

A la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo, pero si el motivo es una idea, dicha reacción se llama sentimiento.

Los sentimientos básicos son la alegría, miedo, tristeza, amor y el enfado, de cada uno de estos sentimientos los compones otros que podrían ser los secundarios, en la alegría está compuesta por gozo, paz y armonía, el miedo está compuesto por angustia, preocupación y pánico, la tristeza: soledad y melancolía, el enfado: rabia, odio y frustración y el amor está compuesto por Dios, dicha y embelesco.

Bibliografía:

Real Academia española

¿qué es la emoción?

<https://dle.rae.es/emoci%C3%B3n>

significados, el significado de sentimiento

<https://www.significados.com/sentimiento/>

Antología de desarrollo humano 2022

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>