



**Nombre del alumno: Leyver Alexis
Pérez Ramírez**

**Nombre del profesor: Luis Angel
Galindo Arguello**

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: desarrollo humano

Grado: 6

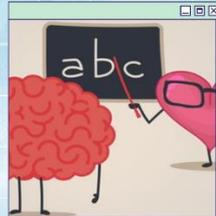
PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: A

INTELIGENCIA EMOCIONAL

INTELIGENCIA EMOCIONAL

Son características como la capacidad de motivarnos a nosotros mismos, de perseverar en el empeño a pesar de las posibles frustraciones, de controlar los impulsos, de diferir las gratificaciones, de regular nuestros estados de ánimos.



características de la inteligencia emocional

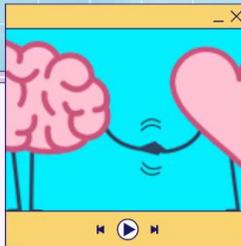
- Origen del término: La inteligencia emocional surge como un concepto completamente novedoso acuñado del experto, psicólogo y profesor de la Universidad de Harvard Daniel Goleman en el año 1990.
- La inteligencia tradicional.
- Las habilidades emocionales adquiridas.
- Reconocimiento y dominio de emociones.
- Reconocimiento y dominio de emociones propias.
- empatía.
- educación de las emociones.
- habilidades con otros.
- autoconciencia.



Comunicación emocional

comunicación es el acto de transmitir correctamente un mensaje entre, mínimo, dos personas. Comunicar no implica únicamente enviar el mensaje sino hacer llegar su contenido a la otra persona.

Controlar las emociones es una forma de convencer. A modo de ejemplo, si somos capaces de controlar nuestras propias emociones y las de los demás, comunicaremos mucho mejor ya que sabremos emocionar a los demás.



liderazgo

Se define a los líderes como las personas capaces de guiar e influir a otras personas o grupos de personas, y que éstos además lo reconozcan como tal.



Habilidades de liderazgo

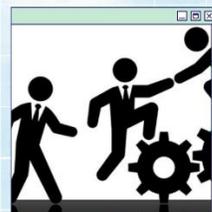
Habilidades de liderazgo: los líderes poseen atributos (creencias, valores, ética, carácter, conocimiento, valentía y destrezas),

Visión

Desarrollo de equipos

Resolución de conflicto con ganancia por ambas partes

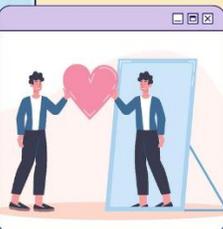
Evaluación exacta y rápida de la situación



autoestima

La autoestima consiste en valorar y reconocer lo que uno/a es y lo que puede llegar a ser.

La autoestima es parte de la identidad personal y está profundamente marcada por la condición de género



Conclusión

La sabiduría emocional es la función de poder mantener el control de los sentimientos, de saber manifestar lo que sientes pero sabiendo hasta donde es prudente mencionar y hasta donde no, anteriormente creía que alguien que sea un jefe o logre ser bastante hábil en la vida debe tener un coeficiente intelectual elevado, pero llevando a cabo estudios no sabían por que varias personas que si tenían estas capacidades y no tenían el coeficiente intelectual elevado, entonces es allí que no sólo el CI, importa sino además como controlas los sentimientos y como te comunicas

La comunicación de los sentimientos es primordial para que te puedas ofrecer a comprender,

La comunicación es el acto de transmitir un mensaje a otra persona, la cual debe descifrarlo y captar el contenido del mensaje. Dicho proceso puede ser verbal o no verbal. El mensaje que se transmite mediante el proceso comunicativo puede ser de diversa índole.

Bibliografía:

Psicología-online

<https://www.psicologia-online.com/comunicacion-emocional-que-es-caracteristicas-y-como-mejorarla-6114.html>

inteligencia emocional, Daniel Golema.

http://www.cutonala.udg.mx/sites/default/files/adjuntos/inteligencia_emocional_daniel_goleman.pdf

Antología de desarrollo humano

Universidad Del Sureste, 2022 tercera unidad

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>