



**Mi Universidad**

NOMBRE DEL ALUMNO: DANNA ISELA  
RODRIGUEZ LOPEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL  
GALINDO ARGUELLO

NOMBRE DEL TRABAJO: ACTIVIDAD 2

MATERIA: DESARROLLO HUMANO

GRADO: VI LMVZ

GRUPO:A

# Manejo de sentimientos y emociones

## emoción

espuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

## sentimientos básicos

- proceden de cinco sentimientos básicos: miedo, alegría, tristeza, enojo, amor

## sentimientos que promueven el DH.


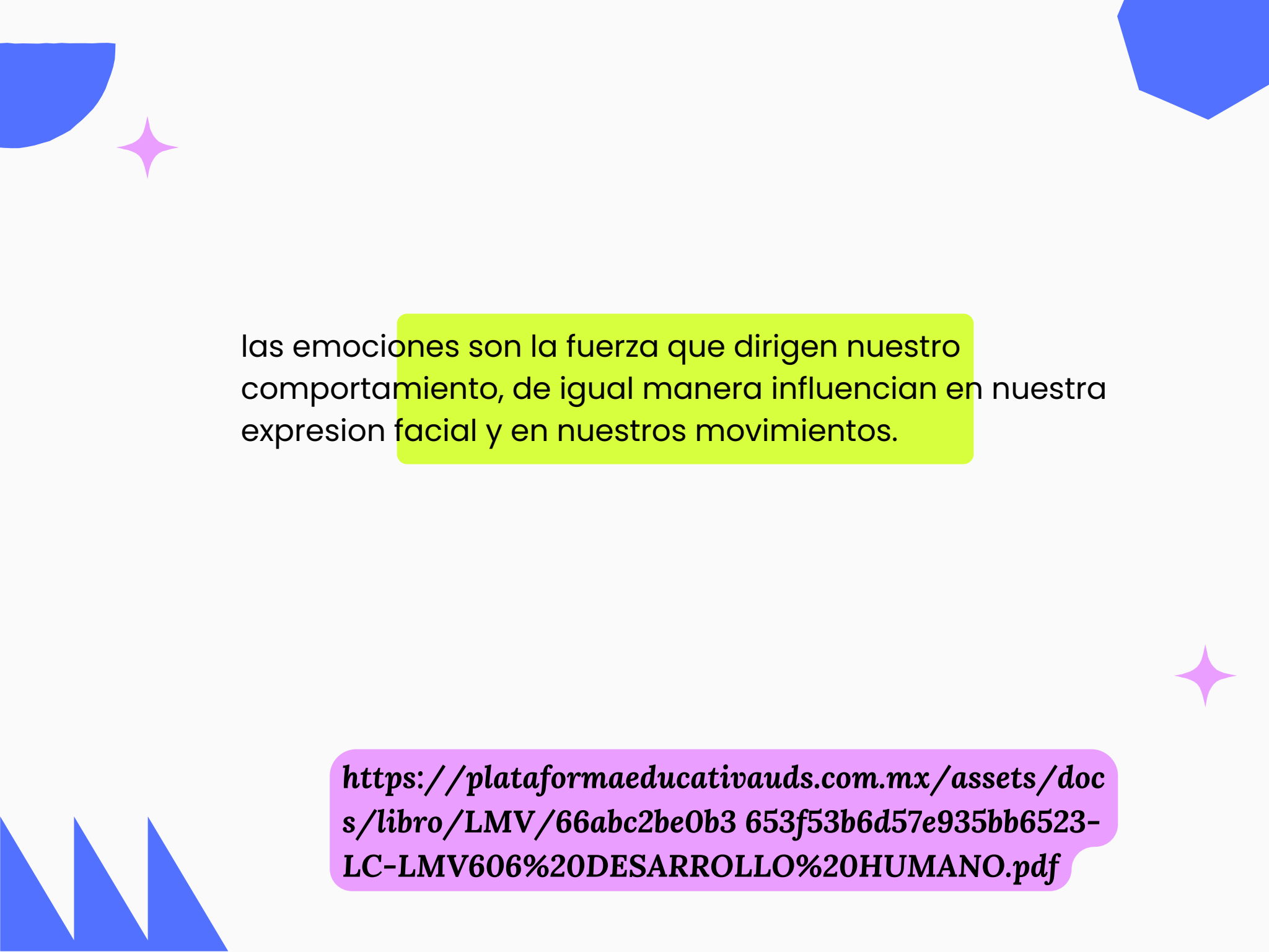
## sentimientos

- evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional


## sentimientos que obstaculizan el DH.

- inseguridad, necesidad de reconocimiento, miedo a ser uno mismo, incapacidad de cambiar, ansiedad.

- felicidad personal



las emociones son la fuerza que dirigen nuestro comportamiento, de igual manera influyen en nuestra expresión facial y en nuestros movimientos.



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>