



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico.**

*Nombre del Alumno: Víctor David Domínguez Moreno*

*Nombre del tema: Manejo de sentimientos y emociones.*

*Parcial: 2°*

*Nombre de la Materia: Desarrollo Humano*

*Nombre del profesor: Luis Angel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: MVZ*

*Cuatrimestre: 6°*

Manejo de sentimientos y emociones.

Los sentimientos, en cambio, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción.

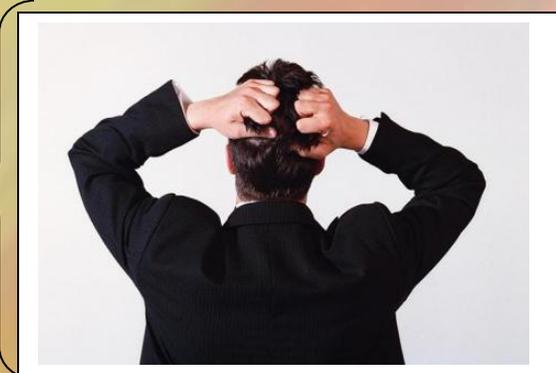
SENTIMIENTOS BASICOS

- Angustia -Pánico -Enfado -Enfado -Rabia
- Odio -Frustración -Tristeza -Soledad
- Melancolía -Alegría -Gozo -Paz -Armonía
- Amor



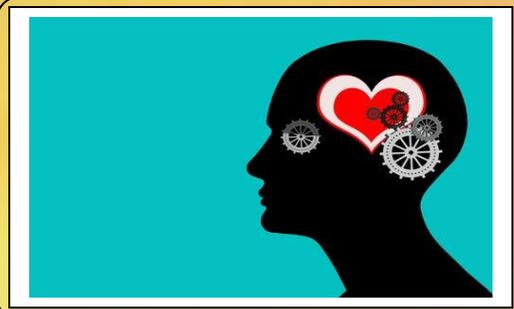
SENTIMIENTOS QUE OBTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO.

- Inseguridad.
- Necesidad de reconocimiento.
- Miedo a ser uno mismo.
- Incapacidad de cambiar.
- Ansiedad



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos. La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.



## CONCLUSION

Este trabajo ah sido realizado con la finalidad de dar a conocer y así mismo poder identificar cuales son los tipos de sentimientos y emociones que el ser humano puede expresar y así mismo conocer un poco sobre los estímulos que provocan estos sentimientos que el ser humano experimenta a lo largo de toda su vida, estos están presentes.

Dentro de estos también podemos identificar cuáles son los sentimientos positivos y negativos y así mismo identificar las desventajas y ventajas de los sentimientos positivos y negativos para conocer de qué manera impactan en nuestra salud.

Esperando dejar en claro el tema y sus dudas y así mismo saber de que manera podemos hacer buen uso de nuestros sentimientos y emociones

## BIBLIOGRAFIA

ANTOLOGIA UDS.

[https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&tbm=isch&hl=es-419&chips=q:sentimientos+que+promueven+el+desarrollo+humano,online\\_chips:inteligencia+emocional:gQVkOmCNvNQ%3D&sa=X&ved=2ahUKEwjSv6f96KP4AhWVDkGoFHc4eBmgQ4IYoAXoECAEQIA&biw=1079&bih=526#imgrc=ezkVbQrOfRUYjM](https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+PROMUEVEN+EL+DESARROLLO+HUMANO&tbm=isch&hl=es-419&chips=q:sentimientos+que+promueven+el+desarrollo+humano,online_chips:inteligencia+emocional:gQVkOmCNvNQ%3D&sa=X&ved=2ahUKEwjSv6f96KP4AhWVDkGoFHc4eBmgQ4IYoAXoECAEQIA&biw=1079&bih=526#imgrc=ezkVbQrOfRUYjM)

[https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+OBTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO.&source=lmns&bih=526&biw=1093&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwiQiPy56KP4AhVPmWofHQJqBu4Q\\_AUoAHoECAEQAA](https://www.google.com/search?q=SENTIMIENTOS+QUE+OBTACULIZAN+EL+DESARROLLO+HUMANO.&source=lmns&bih=526&biw=1093&hl=es-419&sa=X&ved=2ahUKEwiQiPy56KP4AhVPmWofHQJqBu4Q_AUoAHoECAEQAA)