



**Nombre de alumno:**

**Ángel Diego Rodríguez Guillen.**

**Nombre del profesor:**

**Luis Ángel Galindo**

.

**Nombre del trabajo:**

**Cuadro sinóptico**

**Materia:**

**Bovinos**

**Grado: "5"**

**Grupo: "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de junio de 2021.

-Manejo de Sentimientos y Emociones

Que son?

-Emoción

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo

son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo emocionalmente competente

-Sentimiento

Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional

son actividades intencionales distintas a la inteligencia y la voluntad

diferencias

-sentimientos

se relacionan con necesidades culturales o sociales

Traducen el estado de vida en curso en el lenguaje de la mente.

-emociones

tienen un carácter circunstancial, los sentimientos son actitudes afectivas permanentes como lo son:

-Miedo      - Alegría  
- Enfado      - Tristeza      - Amor

-existen definiciones

Por autores:

- **Wundt**

la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico.

-**James**

primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción

-**Freud**

son descargas instintivas del ello

-**Watson**

las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio.

## Conclusión

Para dar por finalizado este contenido sobre las emociones y sentimientos, es importante saberlos diferenciar ya que los modelos y definiciones, actuaciones, percepciones son diferentes. Los dos conceptos son muy parecidos, como antes lo mencionaba el sentimiento para mí lo puedo definir como algo que sale del corazón es decir que en verdad puedas estar convencido y sentirte satisfecho sin ningún tipo de remordimiento hablando en general cualquier tipo de situación, por otra parte la emoción es algo que viene y sale del cerebro solamente a comparación de un sentimiento puede quedarse para toda la vida en algunas ocasiones y la emoción solo va ser pasajera, entonces mi percepción y mi punto de vista es esa, las condiciones y los momentos se eligen.

Concuero que estas definiciones abarcan mucho más de una simple definición , conlleva tipos de entusiasmos y características que los hacen ser diferentes, el tipo de emoción y sentimiento de cada persona o cultura puede ser totalmente diferente es por ello que en la actualidad el ser humano elige y tiene la capacidad de ser diferente .

Bibliografía:

<https://www.redalyc.org/pdf/2733/273320433004.pdf>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LMV/66abc2be0b3653f53b6d57e935bb6523-LC-LMV606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>

<http://www.scielo.org.co/pdf/idval/v60n145/v60n145a01.pdf>

