

Daniela Rocío Villarreal Cerdio

Universidad Del Sureste

Licenciatura en Enfermería

Prácticas Clínicas

Lic. María José Hernández Méndez

Lavado de manos



Es la frotación vigorosa de éstas previamente enjabonadas, seguida de un enjuague con agua abundante, con la finalidad de eliminar la suciedad, materia orgánica, flora transitoria y residente, y así evitar la transmisión de microorganismos de persona

Procedimiento

- 1 Mojarse las manos y aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano

1a



- 2 Frotar las palmas entre si

2



- 3 Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos , y viceversa

3



- 4 Frotar las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados

4



- 5 Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta , manteniendo unidos los dedos

5



- 6 Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa

6



7

- 7 Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa

7



8

- 8 Enjuagar las manos, secarlas con una toalla de un solo uso y utilizarla para cerrar el grifo

8



LA HIGIENE DE MANOS SALVA VIDAS

