

ÚLCERA POR PRESIÓN

EPIDEMIOLOGÍA

Incidencia y prevalencia

- El 95% son evitables, con los cuidados adecuados
- 3 - 11% Pacientes hospitalizados
 - 70% primeras 2 semanas
- En la comunidad
 - 1,7% 55 - 69 años
 - 3,3% 70 - 75 años
- En residencias asistidas
 - 9,5% el 1er mes
 - 20,4% en primeros 2 años

Mortalidad

- 22 - 27% mortalidad hospitalaria, de 2 a 5 veces más en residencias asistidas

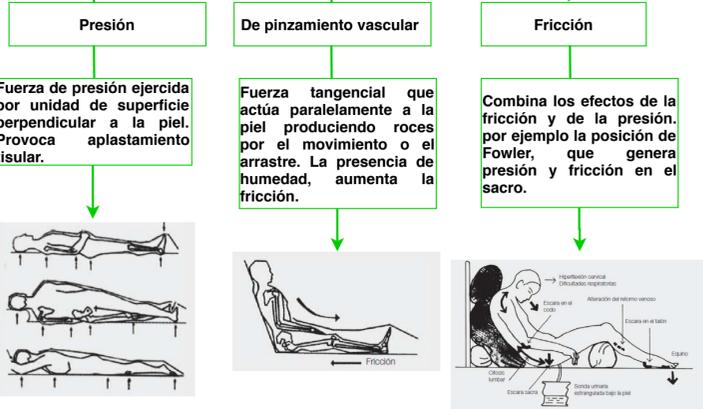
DEFINICIÓN

Lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea, producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros Del paciente (hueso) Externo (sillón, dispositivo terapéutico, lecho)

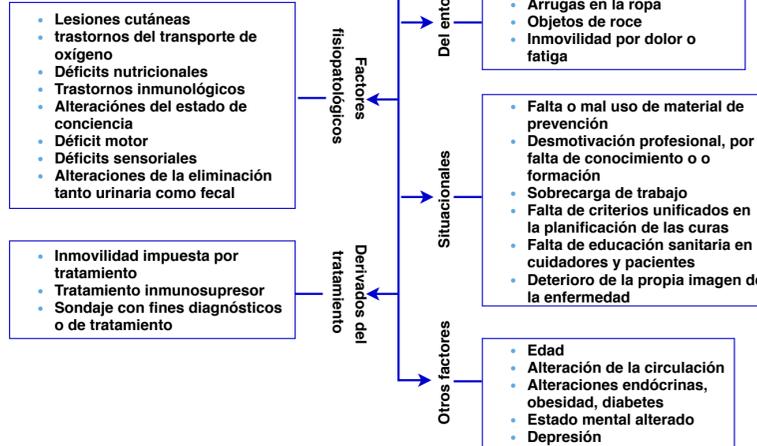
FISIOLOGÍA

Consecuencia de aplastamiento tisular entre dos planos: Del paciente (hueso) Externo (sillón, dispositivo terapéutico, lecho)

- 20 mmHg presión capilar máxima
- 16 - 33 mmHg presión tisular media
- Presiones mayores durante tiempo prolongado, causan isquemia
- Factores que contribuyen al desarrollo de UPP



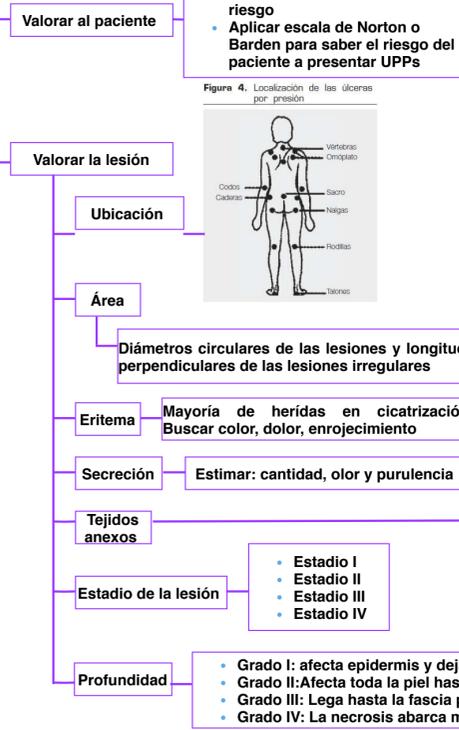
FACTORES DE RIESGO



CLASIFICACIÓN



DIAGNÓSTICO



PERCEPCIÓN SENSORIAL	Completamente Limitada (1)	Muy Limitada (2)	Ligeramente Limitada (3)	Sin Limitaciones (4)
EXPOSICIÓN A LA HUMEDAD	Constante Humedad (1)	A menudo Humedad (2)	Ocasionalmente Humedad (3)	Raramente Humedad (4)
ACTIVIDAD	Encamado/a (1)	En Silla (2)	Occasionalmente (3)	Occasionalmente (4)
MOVILIDAD	Completamente inmóvil (1)	Muy Limitada (2)	Ligeramente Limitada (3)	Sin Limitaciones (4)
NUTRICIÓN	Muy Pobre (1)	Probablemente Inadecuada (2)	Adecuada (3)	Excelente (4)
RIESGO Y VOLUMEN DE LESIONES	Problemas (1)	Problemas Intermedios (2)	Problemas Menores (3)	No existe Problema Aparente (4)

< 12 Alto riesgo
13 - 14 Riesgo moderado
15 - 16 Bajo riesgo en <75 años
15 - 18 Bajo riesgo en <= 75 años

Tabla 1. Escala de Norton

Estado físico	Estado mental	Movilidad	Actividad	Incontinencia
4. Bueno	4. Alerta	4. Completa	4. Disuelta	4. No
3. Acostado	3. Apático	3. Algo limitada	3. Con ayuda	3. Ocasional
2. Deletéreo	2. Confuso	2. Muy limitada	2. Sin actividad	2. Habitual
1. Muy delirante	1. Estupor	1. Inmóvil	1. Encamado	1. Doble incontinencia

Riesgo moderado < 16, Alto < 12.



TRATAMIENTO

