

**Daniela Rocio Villarreal Cerdio**

**Licenciatura en Enfermería**

**Prácticas Clínicas**

**Docente: Lic. María José Hernández Méndez**

## PREVENCIÓN EN NIÑOS

- Programas de educación para los padres.
- Brindar Información sobre los riesgos de caerse que corren los niños y para ayudarles a reducirlos en casa.



## Prevencion de Caídas

Las caídas son sucesos involuntarios que hacen perder el equilibrio y dar con el cuerpo en el suelo o en otra superficie firme que lo detenga. Las lesiones causadas por las caídas pueden ser mortales.



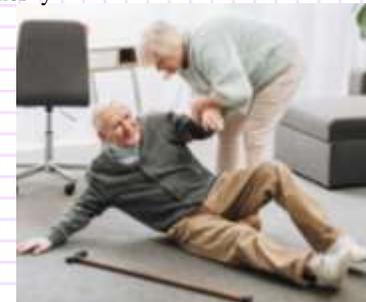
## PREVENCIÓN EN TRABAJADORES

- Normas de seguridad laboral más estrictas para las ocupaciones de alto riesgo
- Programas multifactoriales de seguridad laboral.



## PREVENCIÓN EN MAYORES

- Ejercicios para mejorar la marcha y el equilibrio
- Evaluación de la vivienda y modificación de su diseño.
- evaluaciones individuales del riesgo de caídas, seguidas de intervenciones y derivaciones médicas en función de los riesgos detectados.



## PREVENCIÓN EN HOSPITALIZADOS

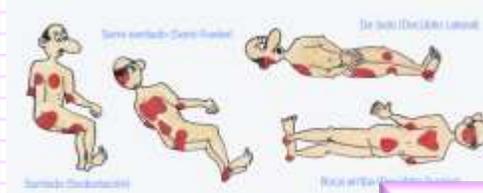
- Verificar que la cama esté en posición baja y con el freno puesto.
- Mantener buena iluminación tanto diurna como nocturna.
- Evitar deambular cuando el piso esté mojado.
- Informar a los familiares de la conveniencia de comunicar la situación de acompañamiento del paciente.
- Promover el uso de calzado cerrado con suela antideslizante.
- Revisar barandillas.
- Monitorizar la aparición de efectos secundarios de la medicación.
- Levantarlo de la cama progresivamente.



Reducir al mínimo la fricción y rozamiento mediante técnicas adecuadas de posición, transferencia y cambios de posición.



Ejercicios pasivos y activos que incluyen desplazamiento para disminuir la presión sobre prominencias óseas.



Evitar la exposición de la piel a la orina, materia fecal, transpiración y drenaje de la herida

Tratar la piel seca con agentes hidratantes y evitar el masaje sobre las prominencias óseas.



## Prevención de UPP

La úlcera por presión (UPP) es una lesión de origen isquémico, localizada en la piel y tejidos subyacentes con pérdida de sustancia cutánea producida por presión prolongada o fricción entre dos planos duros

Son un problema grave y frecuente en personas de edad avanzada, representan una de las principales complicaciones de las situaciones de inmovilidad y su manejo adecuado constituye un indicador de calidad asistencial. Las UPP se producen como consecuencia del aplastamiento tisular entre una prominencia ósea y la superficie externa durante un período prolongado.

Inspección sistemática de la piel una vez al día por lo menos.



Limpiar la piel con agua tibia y jabones neutros para minimizar la irritación y resequeadad de la piel y minimizar los factores ambientales que producen sequedad



