



UNIVERSIDAD DEL SUR

*

- **ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

- MAURA DECKER PÉREZ RODRÍGUEZ

-SALOMÉ CARRASCO GONZÁLEZ

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 9^a GRUPO: "A"

MIÉRCOLES 06 DE JULIO DEL 2022

TAPACHULA, CHIAPAS

ENFERMEDAD	SIGNOS	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
DOLOR DE PECHO	<ul style="list-style-type: none"> Alteración de la T/A Opresión torácico Asfixia Dolor sordo Ardor Dolor que se extiende desde el pecho hasta los hombros, brazos abdomen, espalda, cuello o la mandíbula torácica Dolor 	<ul style="list-style-type: none"> Hiperhidrosis Palidez Disnea Diaforesis Dolor que se extiende desde el pecho hasta los hombros, brazos abdomen, espalda, cuello o la mandíbula 	<ul style="list-style-type: none"> Utilizar fármacos betabloqueadores, diuréticos, IECAS o ARAS II. Cirugía Educación al paciente 	<ul style="list-style-type: none"> Dejar de fumar Realizar ejercicio Evitar obesidad Tener una buena alimentación Tener un estilo de vida saludable
DOLOR DE CUELLO	<ul style="list-style-type: none"> Dolor de cabeza Sensación de pesadez sobre los hombros Vértigo Cansancio visual Sensación de hormigueo en los brazos Sensación de debilidad 	<ul style="list-style-type: none"> Rigidez Fatiga Ansiedad Cansancio local Falta de elasticidad 	<ul style="list-style-type: none"> Tomar analgésicos Realizar ejercicios adecuados para el cuello Colocar paños de agua caliente en el cuello Reposo (en caso de contractura cervical) Realizar técnicas de analgesia y relajación de las fibras musculares como la aplicación de calor, automasaje y masaje 	<ul style="list-style-type: none"> Mantener hábitos de buena higiene postural Descansar horas adecuadas Realizar estiramiento de cuellos evitar el estrés
SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)	<ul style="list-style-type: none"> Cambios en las heces fecales (estreñimiento y/o diarrea) Mucosidad en las heces fecales Gases Flatulencias Hábitos intestinales alterados Reflujo gastroesofágico Nauseas Eructos 	<ul style="list-style-type: none"> Inflamación abdominal Distensión abdominal Malestar general Hinchazón Disfagia Dolor abdominal 	<ul style="list-style-type: none"> Incrementar el consumo de fibra en la dieta Ingesta suficiente de líquidos Control de peso Mejoramiento de los hábitos alimenticios Realizar actividad física Dieta equilibrada FARMACOLÓGICO Antiespasmódicos Prebióticos Fibra Antidiarreicos Procinéticos 	<ul style="list-style-type: none"> Comer de forma saludable Evitar comidas copiosas, alimentos verdes Evitar consumo de grasas, cafeína alcohol Tener horarios establecidos de comida Beber 1.5 o 2 litros de agua al día Practicar ejercicio físico con regularidad Practicar actividades relajantes y sociales Tener calidad de vida
PANCREATITIS Inflamación del páncreas	<ul style="list-style-type: none"> Dolor abdominal superior Indigestión Fiebre Taquicardia Náuseas Vómitos Obstrucción de tracto biliar Ruidos intestinales Hipotensión Perdida de lipasa Inflamación Ascitis Hiperventilación Hiperglucemia 	<ul style="list-style-type: none"> Sensibilidad en la parte alta al palpar el abdomen Pérdida de peso sin intentarlo Heces aceitosas Esteatorrea Algunas veces con ictericia en la piel y ojos 	<ul style="list-style-type: none"> Hidratar con líquidos y electrolitos por vía intravenosa Control del dolor Tratamiento quirúrgico Succión de material gástrico por sonda nasogástrica en caso de parálisis intestinal 	<ul style="list-style-type: none"> Evitar el consumo de alcohol Alimentarse sanamente Realizar ejercicio Tomar suficiente agua Control de peso Hábitos alimenticios saludables Descanso adecuado Manejo del estrés

ENFERMEDAD	SIGNOS	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
CÁLCULOS RENALES	<ul style="list-style-type: none"> • Poliuria • Nocturia • Polaquiuria • Incontinencia • Hematuria • Fiebre • Náuseas • Vómito 	<ul style="list-style-type: none"> • Inquietud • Pueden ser asintomáticos • Dolor intenso a los lados y en la parte posterior, debajo de las costillas • Dolor que se extiende hasta la parte inferiores del abdomen y hacia la ingle 	<ul style="list-style-type: none"> • Si el calculo es pequeño: • Tomar mucha agua para poder producir orina y expulsarlo • Recurrir a tratamiento medico • Si el calculo es grande: • Tratamiento quirúrgico 	<ul style="list-style-type: none"> • Beber de 2 a 3 litros de agua • Disminuir el consumo • Alimentarse de forma equilibrada • En caso de tener antecedentes se debe hacer una evaluación metabólica y nutricional • Practicar ejercicio
COLECISTITIS Inflamación de la vesícula	<ul style="list-style-type: none"> • Inflamación aguda • Dolor agudo y persistente • Náuseas • Fiebre • Irritación • anorexia • Septicemia 	<ul style="list-style-type: none"> • Inquietud • Malestar general • Ictericia • Vómitos • Traumatismo grave o infección vesicular • Casos mas graves produce gangrena y perforación • Intolerancia a los alimentos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento farmacológico de antibióticos • Control de dieta • Bloqueo de las vías biliares • Quirúrgico: • Laparoscopia o colecistectomía 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener peso saludable • Tener una dieta saludable y completa • Realizar ejercicio • Mantener control medico
DOLOR ABDOMINAL	<ul style="list-style-type: none"> • Fiebre • Náuseas • Diarrea 	<ul style="list-style-type: none"> • Vómitos • Anorexia • Reflujos • Deshidratación • Distensiones 	<ul style="list-style-type: none"> • Tratamiento farmacológico • Cuando es por indigestión consumo de antiácidos • Antibióticos si es por infección. 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar de preferencia pura agua o líquidos claros • Mantener control de peso adecuado • Hacer ejercicio con regularidad • Evitar consumo de alimentos verdes • Tener una dieta balanceada • Comer despacio y cantidades moderadas
PIELONEFRITIS Infección de tracto urinario	<ul style="list-style-type: none"> • Escalofríos • Fiebre • Dolor de espalda • Náuseas • Emesis • Taquicardia • Dolor en los costados del abdomen y/o espalda • Cistitis • Cefalea 	<ul style="list-style-type: none"> • Alta de apetito • Cansancio • Perdida de peso • Deshidratación 	<ul style="list-style-type: none"> • Administración de antibiótico vía oral o intravenosa de amplio espectro • Reposo • Abundante ingesta de líquidos • Evitar retención urinaria • Micción poscoito • Higiene perineal desde la vagina hacia el ano 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar la retención urinaria • Evitar el consumo de alcohol, cafeína, refrescos gaseosos e irritantes • Beber mucha agua • Utilizar ropa de algodón • Vaciar la vejiga por completo al hacer micción • Realizar aseo con agua y jabón neutro
ULCERAS GÁSTRICAS	<ul style="list-style-type: none"> • Hipo • Emesis • Náuseas • Sensación de vacío • Mareos • Cólicos • Dolor torácico • Acidez gástrica • Ingestión • Gastralgia 	<ul style="list-style-type: none"> • Deposición oscura, pegajosas o con sangre • Dolor en la boca del estomago • Distensión abdominal • Perdida de peso • Pérdida de apetito • Fatiga • Eructos 	<ul style="list-style-type: none"> • Tomar medicamentos antiácidos • Administrar anticolinérgicos • Estimular la hidratación • Tratamiento quirúrgico 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar consumo de alcohol • Evitar el consumo de café • Evitar el consumo de refrescos • Evitar el consumo de grasas • Evitar consumo de fármacos AINE • Administración de medicamentos Helicobacter Pyroli