



# UNIVERSIDAD DEL SUR

\*

- **ENFERMERÍA Y PRÁCTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD**

- MAURA DECKER PÉREZ RODRÍGUEZ

-SALOMÉ CARRASCO GONZÁLEZ

LIC. EN ENFERMERÍA

GRADO: 9<sup>a</sup> GRUPO: "A"

MIÉRCOLES 06 DE JULIO DEL 2022

TAPACHULA, CHIAPAS

ENFERMEDAD	SIGNOS	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<b>DOLOR DE PECHO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alteración de la T/A</li> <li>Opresión torácico</li> <li>Asfixia</li> <li>Dolor sordo</li> <li>Ardor</li> <li>Dolor que se extiende desde el pecho hasta los hombros, brazos abdomen, espalda, cuello o la mandíbula</li> <li>torácica</li> <li>Dolor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hiperhidrosis</li> <li>Palidez</li> <li>Disnea</li> <li>Diaforesis</li> <li>Dolor que se extiende desde el pecho hasta los hombros, brazos abdomen, espalda, cuello o la mandíbula</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Utilizar fármacos betabloqueadores, diuréticos, IECAS o ARAS II.</li> <li>Cirugía</li> <li>Educación al paciente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dejar de fumar</li> <li>Realizar ejercicio</li> <li>Evitar obesidad</li> <li>Tener una buena alimentación</li> <li>Tener un estilo de vida saludable</li> </ul>
<b>DOLOR DE CUELLO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor de cabeza</li> <li>Sensación de pesadez sobre los hombros</li> <li>Vértigo</li> <li>Cansancio visual</li> <li>Sensación de hormigueo en los brazos</li> <li>Sensación de debilidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rigidez</li> <li>Fatiga</li> <li>Ansiedad</li> <li>Cansancio local</li> <li>Falta de elasticidad</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomar analgésicos</li> <li>Realizar ejercicios adecuados para el cuello</li> <li>Colocar paños de agua caliente en el cuello</li> <li>Reposo (en caso de contractura cervical)</li> <li>Realizar técnicas de analgesia y relajación de las fibras musculares como la aplicación de calor, automasaje y masaje</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Mantener hábitos de buena higiene postural</li> <li>Descansar horas adecuadas</li> <li>Realizar estiramiento de cuellos evitar el estrés</li> </ul>
<b>SÍNDROME DEL INTESTINO IRRITABLE (SII)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cambios en las heces fecales (estreñimiento y/o diarrea)</li> <li>Mucosidad en las heces fecales</li> <li>Gases</li> <li>Flatulencias</li> <li>Hábitos intestinales alterados</li> <li>Reflujo gastroesofágico</li> <li>Nauseas</li> <li>Eructos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inflamación abdominal</li> <li>Distensión abdominal</li> <li>Malestar general</li> <li>Hinchazón</li> <li>Disfagia</li> <li>Dolor abdominal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incrementar el consumo de fibra en la dieta</li> <li>Ingesta suficiente de líquidos</li> <li>Control de peso</li> <li>Mejoramiento de los hábitos alimenticios</li> <li>Realizar actividad física</li> <li>Dieta equilibrada</li> <li>FARMACOLÓGICO</li> <li>Antiespasmódicos</li> <li>Prebióticos</li> <li>Fibra</li> <li>Antidiarreicos</li> <li>Procinéticos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comer de forma saludable</li> <li>Evitar comidas copiosas, alimentos verdes</li> <li>Evitar consumo de grasas, cafeína alcohol</li> <li>Tener horarios establecidos de comida</li> <li>Beber 1.5 o 2 litros de agua al día</li> <li>Practicar ejercicio físico con regularidad</li> <li>Practicar actividades relajantes y sociales</li> <li>Tener calidad de vida</li> </ul>
<b>PANCREATITIS Inflamación del páncreas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor abdominal superior</li> <li>Indigestión</li> <li>Fiebre</li> <li>Taquicardia</li> <li>Náuseas</li> <li>Vómitos</li> <li>Obstrucción de tracto biliar</li> <li>Ruidos intestinales</li> <li>Hipotensión</li> <li>Perdida de lipasa</li> <li>Inflamación</li> <li>Ascitis</li> <li>Hiperventilación</li> <li>Hiperglucemia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sensibilidad en la parte alta al palpar el abdomen</li> <li>Pérdida de peso sin intentarlo</li> <li>Heces aceitosas</li> <li>Esteatorrea</li> <li>Algunas veces con ictericia en la piel y ojos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hidratar con líquidos y electrolitos por vía intravenosa</li> <li>Control del dolor</li> <li>Tratamiento quirúrgico</li> <li>Succión de material gástrico por sonda nasogástrica en caso de parálisis intestinal</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Evitar el consumo de alcohol</li> <li>Alimentarse sanamente</li> <li>Realizar ejercicio</li> <li>Tomar suficiente agua</li> <li>Control de peso</li> <li>Hábitos alimenticios saludables</li> <li>Descanso adecuado</li> <li>Manejo del estrés</li> </ul>

ENFERMEDAD	SIGNOS	SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<b>CÁLCULOS RENALES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poliuria</li> <li>• Nocturia</li> <li>• Polaquiuria</li> <li>• Incontinencia</li> <li>• Hematuria</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Vómito</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquietud</li> <li>• Pueden ser asintomáticos</li> <li>• Dolor intenso a los lados y en la parte posterior, debajo de las costillas</li> <li>• Dolor que se extiende hasta la parte inferiores del abdomen y hacia la ingle</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si el calculo es pequeño:</li> <li>• Tomar mucha agua para poder producir orina y expulsarlo</li> <li>• Recurrir a tratamiento medico</li> <li>• Si el calculo es grande:</li> <li>• Tratamiento quirúrgico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beber de 2 a 3 litros de agua</li> <li>• Disminuir el consumo</li> <li>• Alimentarse de forma equilibrada</li> <li>• En caso de tener antecedentes se debe hacer una evaluación metabólica y nutricional</li> <li>• Practicar ejercicio</li> </ul>
<b>COLECISTITIS</b> <b>Inflamación de la vesícula</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inflamación aguda</li> <li>• Dolor agudo y persistente</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Irritación</li> <li>• anorexia</li> <li>• Septicemia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Inquietud</li> <li>• Malestar general</li> <li>• Ictericia</li> <li>• Vómitos</li> <li>• Traumatismo grave o infección vesicular</li> <li>• Casos mas graves produce gangrena y perforación</li> <li>• Intolerancia a los alimentos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento farmacológico de antibióticos</li> <li>• Control de dieta</li> <li>• Bloqueo de las vías biliares</li> <li>• Quirúrgico:</li> <li>• Laparoscopia o colecistectomía</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mantener peso saludable</li> <li>• Tener una dieta saludable y completa</li> <li>• Realizar ejercicio</li> <li>• Mantener control medico</li> </ul>
<b>DOLOR ABDOMINAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiebre</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Diarrea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vómitos</li> <li>• Anorexia</li> <li>• Reflujos</li> <li>• Deshidratación</li> <li>• Distensiones</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tratamiento farmacológico</li> <li>• Cuando es por indigestión consumo de antiácidos</li> <li>• Antibióticos si es por infección.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar de preferencia pura agua o líquidos claros</li> <li>• Mantener control de peso adecuado</li> <li>• Hacer ejercicio con regularidad</li> <li>• Evitar consumo de alimentos verdes</li> <li>• Tener una dieta balanceada</li> <li>• Comer despacio y cantidades moderadas</li> </ul>
<b>PIELONEFRITIS</b> <b>Infección de tracto urinario</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Escalofríos</li> <li>• Fiebre</li> <li>• Dolor de espalda</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Emesis</li> <li>• Taquicardia</li> <li>• Dolor en los costados del abdomen y/o espalda</li> <li>• Cistitis</li> <li>• Cefalea</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alta de apetito</li> <li>• Cansancio</li> <li>• Perdida de peso</li> <li>• Deshidratación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Administración de antibiótico vía oral o intravenosa de amplio espectro</li> <li>• Reposo</li> <li>• Abundante ingesta de líquidos</li> <li>• Evitar retención urinaria</li> <li>• Micción poscoito</li> <li>• Higiene perineal desde la vagina hacia el ano</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar la retención urinaria</li> <li>• Evitar el consumo de alcohol, cafeína, refrescos gaseosos e irritantes</li> <li>• Beber mucha agua</li> <li>• Utilizar ropa de algodón</li> <li>• Vaciar la vejiga por completo al hacer micción</li> <li>• Realizar aseo con agua y jabón neutro</li> </ul>
<b>ULCERAS GÁSTRICAS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hipo</li> <li>• Emesis</li> <li>• Náuseas</li> <li>• Sensación de vacío</li> <li>• Mareos</li> <li>• Cólicos</li> <li>• Dolor torácico</li> <li>• Acidez gástrica</li> <li>• Ingestión</li> <li>• Gastralgia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deposición oscura, pegajosas o con sangre</li> <li>• Dolor en la boca del estomago</li> <li>• Distensión abdominal</li> <li>• Perdida de peso</li> <li>• Pérdida de apetito</li> <li>• Fatiga</li> <li>• Eructos</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tomar medicamentos antiácidos</li> <li>• Administrar anticolinérgicos</li> <li>• Estimular la hidratación</li> <li>• Tratamiento quirúrgico</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Evitar consumo de alcohol</li> <li>• Evitar el consumo de café</li> <li>• Evitar el consumo de refrescos</li> <li>• Evitar el consumo de grasas</li> <li>• Evitar consumo de fármacos AINE</li> <li>• Administración de medicamentos Helicobacter Pyroli</li> </ul>