

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

9° CUATRIMESTRE

PRÁCTICAS PROFESIONALES

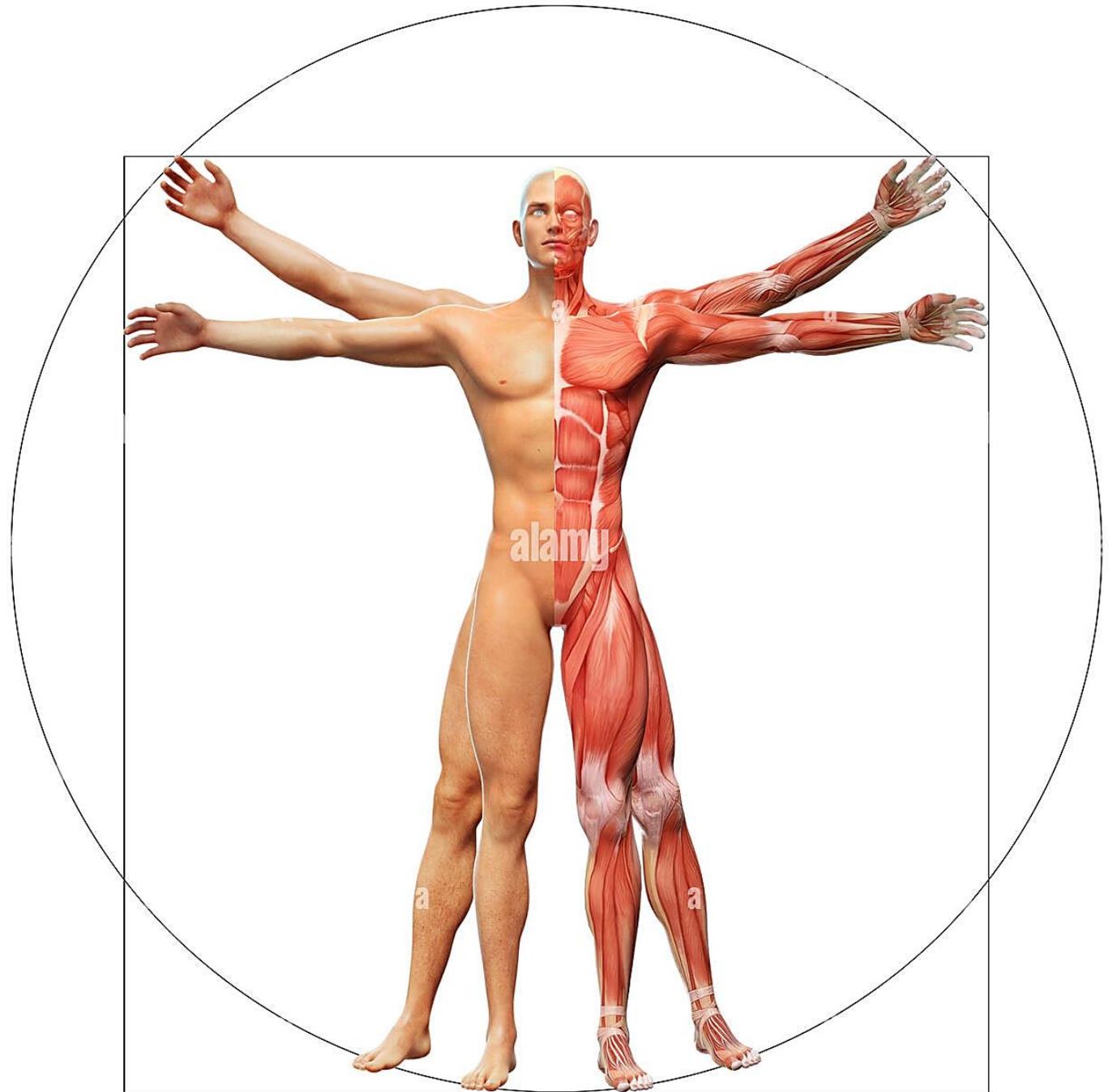
CUADROS COMPARATIVOS - PATOLOGÍAS

E.L.E.: ALLYN GABRIELA FARFAN CÓRDOVA.

CATEDRÁTICO: L.E. MAURA DECKER RODRÍGUEZ

TAPACHULA, CHIAPAS DE CÓRDOVA Y ORDOÑEZ

07 – JULIO - 2022



DOLOR DE PECHO	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>Se presenta en diferentes formas, desde una punzada intensa hasta un dolor sordo. En algunos casos, el dolor de pecho puede manifestarse como una sensación de opresión o ardor. En otros, el dolor se desplaza por el cuello, llega a la mandíbula y luego se irradia a la espalda o a un brazo o ambos.</p>	<p>El dolor en el pecho puede causar muchas sensaciones distintas según lo que está provocando el síntoma.</p> <p>Dolor de pecho relacionado con el corazón:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Presión, inflamación, ardor u opresión en el pecho - Dolor aplastante o quemante que se extiende hacia la espalda, el cuello, la mandíbula, los hombros y uno o ambos brazos - Dolor que dura más de unos pocos minutos, empeora con la actividad, desaparece y vuelve a parecer, o varía en intensidad - Falta de aire - Sudor frío - Mareos o debilidad - Náusea o vómitos <p>Otros tipos de dolor de pecho:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un sabor agrio o la sensación de que los alimentos vuelven a la boca - Dificultad para tragar - Dolor que mejora o empeora cuando cambias la posición del cuerpo - Dolor que empeora cuando respiras profundo o cuando toses - Sensibilidad cuando te oprimes el pecho - Dolor que persiste por muchas hora 	<p>Los medicamentos que se utilizan para tratar algunas de las causas más frecuentes del dolor de pecho comprenden los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Relajantes arteriales - Aspirina - Trombolíticos - Anticoagulantes - Medicamentos supresores del ácido - Antidepresivos 	<ul style="list-style-type: none"> - Alimentación saludable - Actividad física - Aprender a controlar el estrés

DOLOR DE CUELLO	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>Los músculos del cuello pueden distenderse por la mala postura. En raras ocasiones, el dolor de cuello puede ser un síntoma de un problema más grave. Buscar atención médica si el dolor de cuello está acompañado por entumecimiento o pérdida de fuerza en los brazos o en las manos, o si tienes un dolor punzante en el hombro o debajo del brazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor que suele empeorar si sostienes la cabeza en un lugar durante períodos largos, como cuando conduces o cuando trabajas frente a la computadora - Rigidez en los músculos o espasmos - Capacidad disminuida para mover la cabeza - Dolor de cabeza 	<p>El médico puede recetarte analgésicos más fuertes que los de venta libre, así como también relajantes musculares y antidepresivos tricíclicos para alivio del dolor.</p> <p>Terapia:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fisioterapia - Estimulación nerviosa eléctrica - transcutánea - Tracción - Inmovilización a corto plazo - Inyecciones de esteroides - Cirugía 	<ul style="list-style-type: none"> - Mantener buena postura - Tomar descansos laborales entre lapsos - Ajustar escritorio, silla y computadora - Evitar sostener el teléfono entre la oreja y el hombro - Evitar bolsas pesadas con tiras sobre el hombro - Dormir en buena posición - Estiramientos de cuello - Reducción de estrés

DOLOR ABDOMINAL	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>Es el dolor que se siente en el área entre el pecho y la ingle, a menudo denominada región estomacal o vientre.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Dolor intenso.- Fiebre.- Heces con sangre.- Náuseas y vómitos.- Pérdida de peso.- Piel con apariencia amarillenta.- Excesiva sensibilidad en el abdomen ante el tacto.- Hinchazón del abdomen.	<ul style="list-style-type: none">- Antiácidos en caso de dolor en el estómago por digestión o reflujo.- Antiflatulentos que alivian el dolor causado por gases o diarrea.- Antibióticos son usados para tratar infecciones	<ul style="list-style-type: none">- No comer demás- Consumir fibra- Beber abundante líquido

CALCULOS RENALES

Los cálculos renales (también llamados nefrolitiasis o urolitiasis) son depósitos duros hechos de minerales y sales que se forman dentro de los riñones.

SIGNOS/ SÍNTOMAS

Un cálculo renal no suele causar síntomas hasta que comienza a desplazarse por del riñón o pasa a los uréteres, los conductos que conectan los riñones y la vejiga. Si se queda alojado en los uréteres, puede bloquear el flujo de orina y hacer que el riñón se hinche y el uréter tenga espasmos, lo que puede ser muy doloroso. En ese momento, podrías experimentar los siguientes signos y síntomas:

- Dolor punzante e intenso en los costados y la espalda, debajo de las costillas
- Dolor que se propaga hacia la parte baja del abdomen y la ingle
- Dolor que viene en oleadas y cuya intensidad fluctúa
- Dolor o sensación de ardor al orinar

Otros signos y síntomas pueden incluir los siguientes:

- Orina de color rosado, rojo o marrón
- Orina turbia o con olor desagradable
- Necesidad constante de orinar, necesidad de orinar con mayor frecuencia u orinar en pequeñas cantidades
- Náuseas y vómitos
- Fiebre y escalofríos si existe una infección

TRATAMIENTO

- El plan de tratamiento dependerá del tamaño del cálculo, por lo que si su volumen es reducido, con el consumo de líquidos y algunos medicamentos, será suficiente; pero si son de mayores dimensiones, deben utilizarse procedimientos de diversa índole para disolverlos o extraerlos, como:

- Litotricia por ondas de choque.
- Nefrolitotomía percutánea.
- Cirugía con ureteroscopia

PREVENCIÓN

- Beber más agua y otros líquidos.
- Tomar medicamentos para ayudar a prevenir los cálculos.
- Tomar medicamentos para ayudarlo a expulsar un cálculo (medicamentos antiinflamatorios, alfa-bloqueadores)
- Fundamental llevar una dieta baja en sal, aumentar la cantidad de líquido que se ingiere para lograr una diuresis superior a los 2 litros al día (cantidad de orina), reducir la cantidad de proteínas de origen animal y consumir lácteos de manera normal.

SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>El síndrome de colon irritable es un trastorno frecuente que afecta al intestino grueso. Los signos y los síntomas incluyen cólicos, dolor abdominal, hinchazón abdominal, gases y diarrea o estreñimiento (o ambos). El síndrome de colon irritable es un trastorno crónico que se tiene que controlar a largo plazo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor, cólicos o hinchazón en el abdomen relacionados con la evacuación intestinal - Cambios en el aspecto de las deposiciones - Cambios en la frecuencia con la que se evacúan los intestinos 	<p>Las posibilidades actualmente disponibles incluyen, en primer lugar, medidas higiénico-dietéticas, siendo posible una valoración específica por la Unidad de Nutrición y Dietética para diseñar la dieta más adecuada en cada caso.</p> <p>Cuando la intensidad de los síntomas lo aconseje, se indicará tratamiento farmacológico dirigido a controlar el síntoma predominante y durante un periodo limitado de tiempo.</p> <p>Pueden ser inhibidores de los espasmos (espasmolíticos), estimulantes de la motilidad (procinéticos), antidiarréicos, laxantes, antidepresivos y ansiolíticos.</p> <p>Por último, se contemplan otras opciones terapéuticas como psicoterapia, acupuntura e hipnoterapia.</p>	<p>Evitar alimentos y bebidas que estimulen los intestinos (como la cafeína, el té o las bebidas de cola). Comer porciones más pequeñas. Incrementar la fibra en la alimentación (esto puede aliviar el estreñimiento o la diarrea, pero empeora la distensión).</p>

PANCREATITIS	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>La pancreatitis es la inflamación del páncreas. El páncreas es una glándula larga y plana que se ubica detrás del estómago, en la parte superior del abdomen. El páncreas produce enzimas que colaboran con la digestión y hormonas que ayudan a regular la manera en que el cuerpo procesa el azúcar (glucosa).</p> <p>La pancreatitis puede aparecer en su forma aguda, es decir, que aparece repentinamente y dura unos días. Algunas personas pueden desarrollar pancreatitis crónica, que perdura muchos años.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor en la parte alta del abdomen - Dolor abdominal que se irradia hacia la espalda - Sensibilidad al tocar el abdomen - Fiebre - Pulso acelerado - Náuseas - Vómitos 	<ul style="list-style-type: none"> - Corregir deshidratación con administración de líquidos y electrolitos por vía intravenosa para evitar otras complicaciones como insuficiencia renal aguda - Control del dolor - La succión de material gástrico a través de sonda nasogástrica en caso de parálisis intestinal - Dar tratamiento quirúrgico si se trata de una pancreatitis aguda infectada 	<p>Seguir una dieta equilibrada y baja en grasas y hacer ejercicio con regularidad. Evitar el alcohol. El consumo excesivo de alcohol es una de las principales causas de pancreatitis aguda y crónica.</p>

INFLAMACIÓN DE LA VESÍCULA	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>La colecistitis es una inflamación de la vesícula. La vesícula es un órgano pequeño, con forma de pera, ubicado en la zona derecha del abdomen, debajo del hígado. La vesícula contiene líquido digestivo (bilis) que se libera al intestino delgado.</p> <p>En la mayoría de los casos, la colecistitis se produce por cálculos biliares que obstruyen el tubo que sale de la vesícula. Esto se da como consecuencia de una acumulación de bilis que puede causar inflamación. Otras causas de la colecistitis comprenden problemas con el conducto biliar, tumores, enfermedades graves y ciertas infecciones.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dolor intenso en la parte superior derecha o en el centro del abdomen - Dolor que se extiende al hombro derecho o a la espalda - Dolor con la palpación del abdomen - Náuseas - Vómitos - Fiebre <p>Los signos y síntomas de la colecistitis ocurren generalmente después de las comidas, en especial, si son abundantes o grasosas.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Ayuno: Es posible que no se te permita comer ni beber nada inicialmente para reducir la presión en la vesícula inflamada. - Administración de líquidos a través de una vena del brazo: Este tratamiento ayuda a prevenir la deshidratación. - Antibióticos para combatir la infección: Si la vesícula está infectada, es probable que el médico te recomiende antibióticos. - Analgésicos: Estos medicamentos pueden ayudar a controlar el dolor hasta que disminuya la inflamación de la vejiga. - Un procedimiento para extraer cálculos: El médico puede realizar un procedimiento denominado «colangiopancreatografía retrógrada endoscópica» para extraer los cálculos que estén obstruyendo las vías biliares o el conducto cístico. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mantén un peso saludable alimentándote bien y haciendo ejercicio. - Optar por una dieta saludable. Las dietas con alto contenido de grasa y poco contenido de fibras pueden aumentar el riesgo de tener cálculos biliares. - Para reducir el riesgo, elige una dieta rica en frutas, vegetales y cereales integrales.

PIELONEFRITIS	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>La infección renal (pielonefritis) es un tipo de infección de las vías urinarias que, generalmente, comienza en la uretra o en la vejiga y sube hasta uno o ambos riñones.</p> <p>Una infección renal requiere atención médica rápida. Si no se trata de forma adecuada, es posible que la infección renal cause daño permanente a los riñones o que las bacterias se diseminen en el torrente sanguíneo y provoquen una infección que puede poner en riesgo la vida.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Fiebre - Escalofríos - Dolor en la espalda, el costado (flanco) o la ingle - Dolor abdominal - Necesidad de orinar a menudo - Necesidad imperiosa y constante de orinar - Sensación de ardor o dolor al orinar - Náuseas y vómitos - Pus o sangre en la orina (hematuria) - Orina turbia o con olor desagradable 	<p>Los antibióticos son la primera línea de tratamiento para las infecciones renales. Los medicamentos que tomes y el tiempo de uso dependerán de tu estado de salud, así como de las bacterias halladas en tus análisis de orina</p>	<p>La pielonefritis se puede prevenir "siempre intentando un tratamiento precoz y completo de las cistitis y del resto de infecciones urinarias, especialmente si son crónicas o recurrentes; del mismo modo, el tratamiento de las malformaciones anatómicas predisponentes (reflujo vesicoureteral y obstrucción ureteral, entre otros)", señalan los expertos del Hospital de Fuenlabrada.</p> <p>Y es que, muchas infecciones renales "comienzan como una infección de la vejiga, por lo que la prevención de éstas repercutirá positivamente en la prevención de la pielonefritis", apuntan Platas y Méndez Rubio.</p>

ÚLCERAS GÁSTRICAS	SIGNOS/ SÍNTOMAS	TRATAMIENTO	PREVENCIÓN
<p>Una úlcera péptica es una irritación en el revestimiento del estómago o del duodeno. En raras ocasiones, se puede desarrollar una úlcera péptica justo encima del estómago en el esófago. Los médicos se refieren a este tipo de úlcera péptica como una úlcera esofágica.</p>	<p>El síntoma más común de una úlcera péptica es un dolor sordo o ardor en el estómago. La persona puede sentir el dolor en cualquier parte entre el ombligo y el esternón. Con mas frecuencia el dolor:</p> <p>ocurre cuando el estomago esta vacío, como entre comidas o durante la noche se alivia probablemente si la persona come o si toma antiácidos duración de minutos a horas aparece y desaparece por varios días, semanas o meses Algunos síntomas menos comunes podrían incluir:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Distensión abdominal - Eructos - Sensación de malestar estomacal - Inapetencia - Vómito - Adelgazamiento 	<ul style="list-style-type: none"> - Medicamentos antibióticos para eliminar el helicobácter pylori. - Medicamentos que bloquean la producción de ácido y promueven la recuperación. - Medicamentos para reducir la producción de ácido. - Antiácidos que neutralizan el ácido estomacal. 	<ul style="list-style-type: none"> - No fumar - Evitar alimentos irritantes - Evitar exceso de grasa - Evitar consumo de alcohol - Disminuir uso de AINES - Alimentación saludable - Ejercicio Físico