

La mayor parte del oxígeno es transportado por los glóbulos rojos, los cuales recolectan oxígeno de los pulmones y lo envían a todas las partes del cuerpo.

### 3.6. Oxigenación.

#### NIVEL DE OXÍGENO EN LA SANGRE

##### NORMAL

Oxígeno ABG en pulmones sanos cae entre 80 y 100 milímetros de mercurio (mm Hg).

##### DEBAJO DE LO NORMAL

una lectura de PaO<sub>2</sub> debajo de 80 mm Hg o un oxímetro de pulso (SpO<sub>2</sub>) debajo del 95 por ciento es considerado bajo.

#### Causas de la HIPOXEMIA

- Incapacidad de los pulmones para inhalar y enviar oxígeno a todas las células y tejidos
- Incapacidad del torrente sanguíneo para circular a los pulmones, recolectar oxígeno y transportarlo por todo el cuerpo

#### Valoración del patrón de eliminación intestinal

Número de deposiciones a la semana, consistencia de las deposiciones, color, dolor al defecar, dolor abdominal, distensión abdominal, sangre en las heces.

#### FACTORES QUE AFECTAN LA ELIMINACIÓN FECAL

##### DIETA, LÍQUIDOS

- FÁRMACOS
- PROCEDIMIENTOS DIAGNÓSTICOS

##### ANESTESIA Y CIRUGÍA

##### Cuadros patológicos y dolor

### 3.7. Eliminación fecal.

#### INCONTINENCIA F E C A L

Es la incapacidad de controlar la evacuación, lo que provoca que las heces se escapen inesperadamente del recto.

##### CAUSAS

- Lesiones musculares
- Lesión en los nervios
- Estreñimiento
- Diarrea, Hemorroides

##### FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Demencia
- Ser de Sexo femenino
- Discapacidad física

Promoción de la salud física

### 3.8. Eliminación urinaria.

#### Aparato genitourinario

Esta formado por el sistema urinario que es común en los dos sexos, más el aparato genital de cada uno de ellos.

#### Tracto urinario

Incluye el sistema de órganos principalmente responsables de la limpieza y filtración del exceso de líquidos de desecho de la sangre.

#### Aparato Urinario (COMPONENTES)

##### Riñones

##### Uréteres

##### Vejiga

##### Uretra

#### Factores de riesgo

- Diabetes
- Edad Avanzada
- Tener una sonda vesical
- Próstata agrandada

### 3.9. Cognición y percepción sensorial.

#### COGNICIÓN SENSORIAL

Son procesos estructurales inconscientes que derivan de experiencias del pasado, facilitan la interpretación de estímulos y afectan la dirección de conductas futuras, existiendo esquemas para distintas situaciones.

#### PERCEPCIÓN SENSORIAL

Es el mecanismo individual y cognitivo que realizan los seres humanos que consiste en recibir, interpretar y comprender las señales que provienen desde el exterior, codificándolas a partir de la actividad sensitiva.