

VALORACIÓN DE LA SALUD EN ADULTO

PRINCIPALES ENFERMEDADES

- Diabetes mellitus
- Hipertensión arterial
 - Complicaciones frecuentes
 - La cardiopatía isquémica y la enfermedad vascular cerebral
- SIDA

PRINCIPAL CAUSA DE INGRESO HOSPITALARIO

- Fracturas
- Envenenamiento
- Traumatismos

PREVENCIÓN

- Adopción de estilos de vida saludables
 - evitar el consumo de sustancias adictivas
 - desarrollar actividad física sistemática
 - practicar sexo protegido
 - Solicitar servicios de salud preventivos

PROMOCIÓN DE LA SALUD

- proceso que permite a las personas tener mayor control sobre su propia salud y al mismo tiempo mejorarla
 - consiste en capacitar a la gente para ejercer un mayor control sobre los determinantes de su salud y así mejorar esta

EDUCACIÓN PARA EL AUTOCUIDADO

Proceso social que motiva y orienta a las personas para desarrollar, reforzar, modificar o sustituir unas conductas por otras que son más saludables en lo individual, lo familiar y colectivo.

es un derecho y un recursos para mejorar la calidad de vida

Al adquirirla los hombres de 29 a 59 años desarrollan:

- Valores
- Habilidades
- Actitudes

Y adquieren la capacidad de formar y establecer comportamientos y hábitos saludables.

Ximena Aquino Hernández
Fundamentos de Enfermería,
Parcial 4