Fundamentos de enfermería

Docente: María José Hernández Méndez.

Cuadro sinóptico

“promoción de la salud física”

Noemi Concepción Puerto Antonio

07/07/22

Actividad y Ejercicio

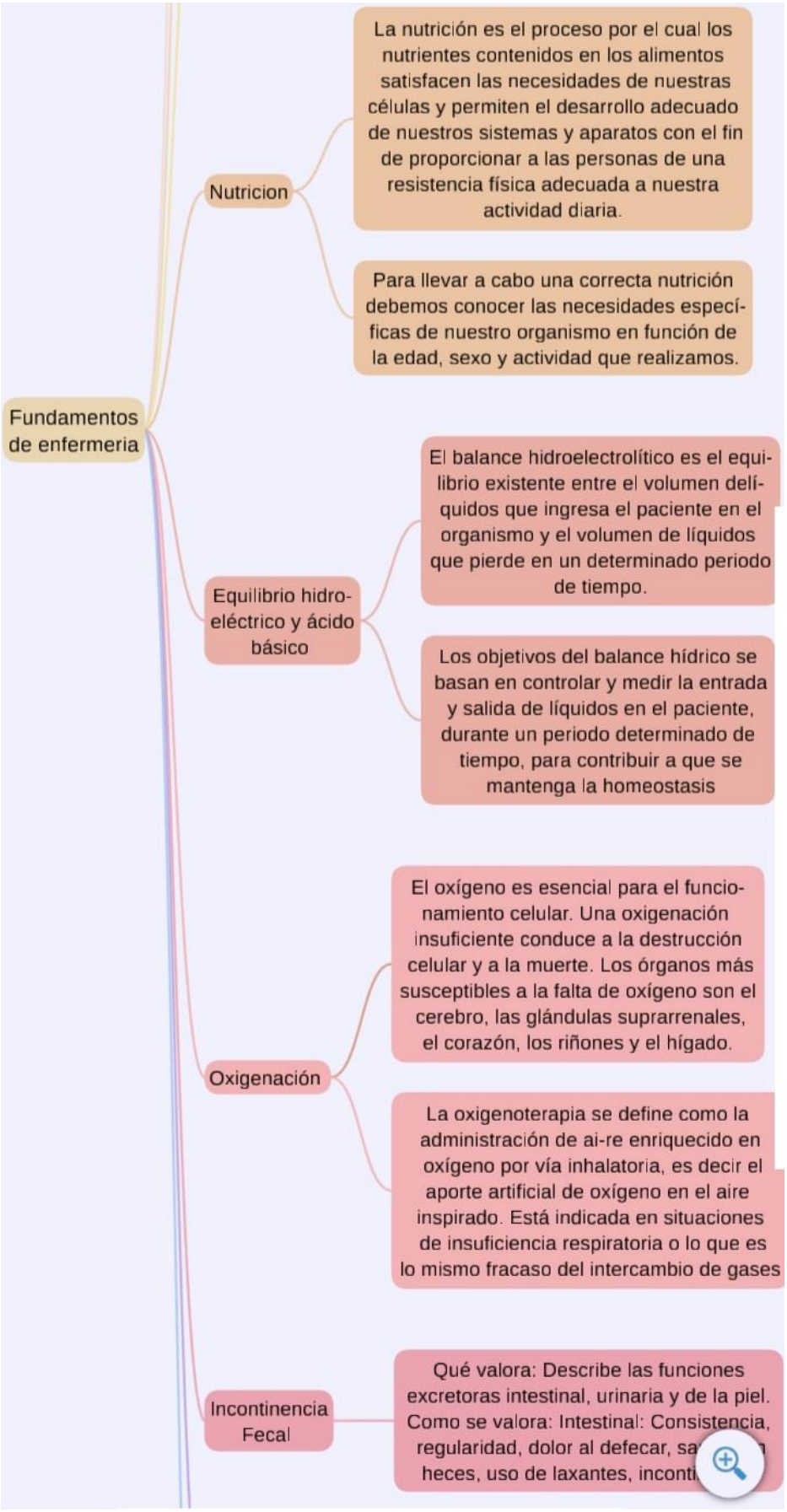
- El Fomento del ejercicio (NIC 0200) es una intervención enfermera incluida en el plan de cuidados Sujeto de Atención (S.A) durante el proceso hospitalario del SA de forma interdisciplinar tanto para prevenir complicaciones como para tratar el deterioro de la movilidad física
- Se llama ejercicio físico a cualquier actividad física que mejora y mantiene la aptitud física, la salud y el bienestar de la persona.

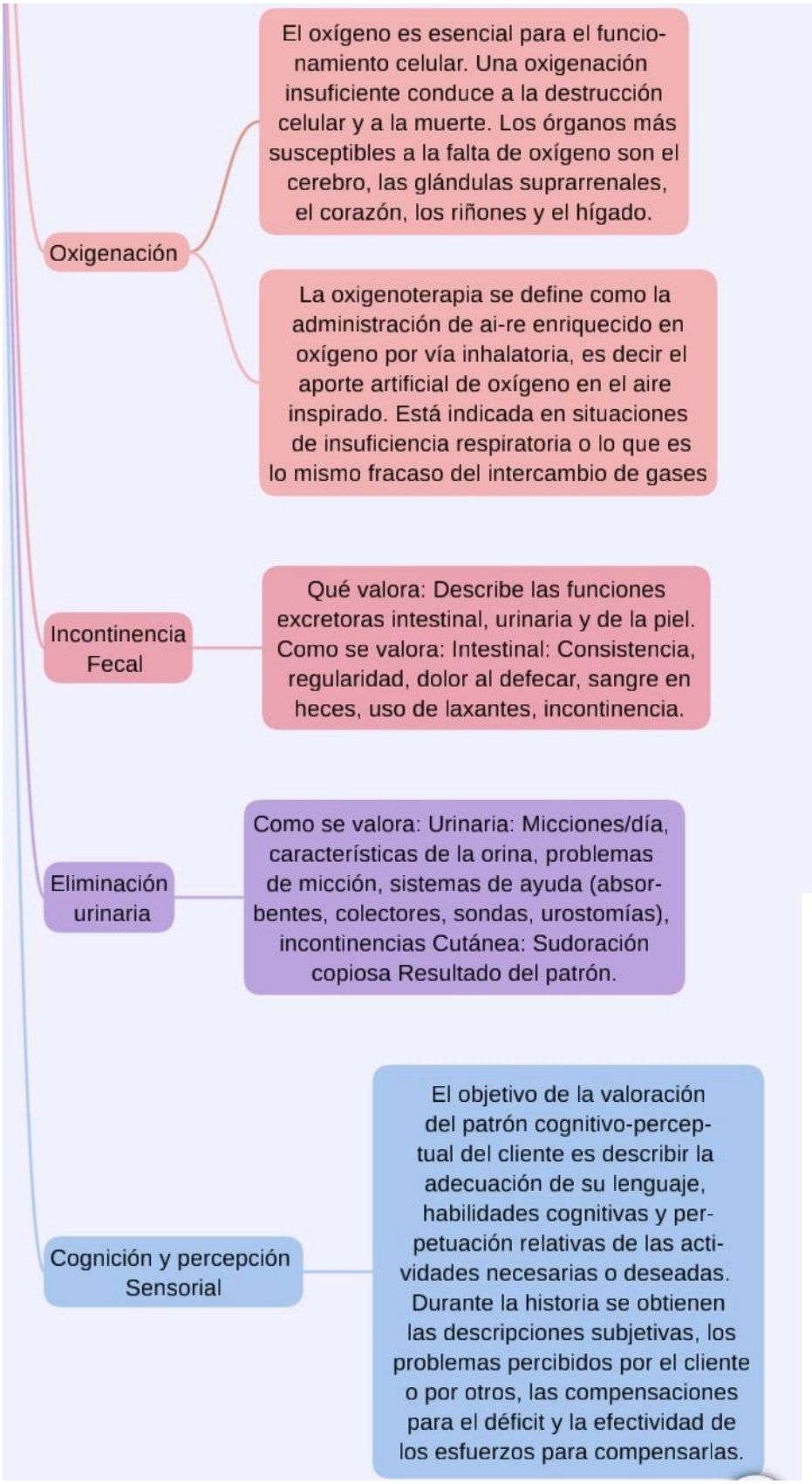
Descanso Y sueño

- Valoramos el patrón primero con la percepción que tiene el paciente,la cantidad de horas de sueño y sí son efectivas, el nivel de energía y las ayudas que emplea para dormir.
- La alteración del patrón sueño-descanso puede tener graves consecuencias, dependiendo de su frecuencia, como pérdida de la calidad de vida, estado de ánimo, función cognitiva y salud aumentando el riesgo de enfermedades cardiovasculares y una inmunosupresión.

Confort Y dolor

- El dolor es una sensación altamente desagradable y muy personal que no puede compartirse con otros. Es una experiencia universal, subjetiva e individual.
- Procedimiento para favorecer el confort:
  Masaje:
  Es un método terapéutico constituido por un conjunto de manipulaciones, practicadas con cierta presión e intensidad en una zona o en la totalidad del cuerpo.


Fundamentos de enfermeria
Nutricion
La nutrición es el proceso por el cual los nutrientes contenidos en los alimentos satisfacen las necesidades de nuestras células y permiten el desarrollo adecuado de nuestros sistemas y aparatos con el fin de proporcionar a las personas de una resistencia física adecuada a nuestra actividad diaria.
Para llevar a cabo una correcta nutrición debemos conocer las necesidades específicas de nuestro organismo en función de la edad, sexo y actividad que realizamos.
Equilibrio hidro-eléctrico y ácido básico
El balance hidroelectrolítico es el equilibrio existente entre el volumen delíquidos que ingresa el paciente en el organismo y el volumen de líquidos que pierde en un determinado periodo de tiempo.
Los objetivos del balance hídrico se basan en controlar y medir la entrada y salida de líquidos en el paciente, durante un periodo determinado de tiempo, para contribuir a que se mantenga la homeostasis
Oxigenación
El oxígeno es esencial para el funcionamiento celular. Una oxigenación insuficiente conduce a la destrucción celular y a la muerte. Los órganos más susceptibles a la falta de oxígeno son el cerebro, las glándulas suprarrenales, el corazón, los riñones y el hígado.
La oxigenoterapia se define como la administración de ai-re enriquecido en oxígeno por vía inhalatoria, es decir el aporte artificial de oxígeno en el aire inspirado. Está indicada en situaciones de insuficiencia respiratoria o lo que es lo mismo fracaso del intercambio de gases
Incontinencia Fecal
Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sa
heces, uso de laxantes, inconti


Oxigenación
El oxígeno es esencial para el funcionamiento celular. Una oxigenación insuficiente conduce a la destrucción celular y a la muerte. Los órganos más susceptibles a la falta de oxígeno son el cerebro, las glándulas suprarrenales, el corazón, los riñones y el hígado.
La oxigenoterapia se define como la administración de ai-re enriquecido en oxígeno por vía inhalatoria, es decir el aporte artificial de oxígeno en el aire inspirado. Está indicada en situaciones de insuficiencia respiratoria o lo que es lo mismo fracaso del intercambio de gases
Incontinencia Fecal
Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel. Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, incontinencia.
Eliminación urinaria
Como se valora: Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías), incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.
Cognición y percepción Sensorial
El objetivo de la valoración del patrón cognitivo-perceptual del cliente es describir la adecuación de su lenguaje, habilidades cognitivas y perpetuación relativas de las actividades necesarias o deseadas. Durante la historia se obtienen las descripciones subjetivas, los problemas percibidos por el cliente o por otros, las compensaciones para el déficit y la efectividad de los esfuerzos para compensarlas.