



Nombre del Alumno: Cinthia valeria peralta Arguello.

*Nombre del tema: 1.2.1 Promoción de la salud y el bienestar
y 1.2.2 prevención de enfermedad*

Actividad: 1 resumen

Parcial: 1

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Maura Decker Pérez Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 3ro ejecutivo: sábados

Promoción de la salud y el bienestar y prevención de enfermedad

El personal de enfermería debe de estar familiarizado con los conceptos de promoción de la salud, bienestar y prevención de enfermedades ya que estas están relacionadas entre sí. La promoción de la salud uno de sus objetivos es motivar a las personas para que actúen de manera positiva y su salud sea más estable y tengan un mejor control de su vida; La prevención sus actividades son ayudar a las personas para protegerla de amenazas reales y potenciales de la salud; como por ejemplo los programas de vacunación.

Según el modelo de Leavell y Clark el cuidado de enfermería se centra en la prevención, primaria, secundaria y terciaria

La prevención primaria incluye el fomento de la salud y la protección específica. Ésta se realiza antes de que aparezca la enfermedad, es la acción de salud más importante para mantener a las personas o comunidades saludables.

La prevención secundaria incluye el diagnóstico precoz, tratamiento oportuno y limitación del daño o incapacidad. Se centra en personas que ya tienen la enfermedad y que están en riesgo de desarrollar complicaciones o secuelas.

La prevención terciaria incluye la rehabilitación o el restablecimiento.

La enfermera puede utilizar una diversidad de programas para la promoción de la salud como: difusión de la información, apreciación de la salud y valoración del bienestar, cambio en el estilo de vida y hábitos de la población, programas de bienestar en el lugar de trabajo, de control ambiental.

Difusión de la información: es el método por antonomasia del programa de promoción de la salud, es una estrategia útil para elevar el nivel de conocimientos y toma de conciencia de las personas y grupos sobre hábitos de salud.

Esta actividad se realiza a través de los medios de difusión, anuncios, carteles, folletos, libros, ferias de la salud y de manera directa a través de pláticas o demostraciones directas en el hogar, la comunidad o centros de trabajo, escuelas y centros de desarrollo infantil.

Apreciación de la salud y valoración del bienestar: este tema se utiliza para hacer conocer a los individuos los factores de riesgo que le afectan y la forma de apegarse a los programas que disponen de una diversidad de instrumentos para facilitar las valoraciones de estos factores de riesgo a los que está expuesto y a costos que estén a su alcance.

Programas de cambio en el estilo de vida y los hábitos: varias instituciones gubernamentales y no gubernamentales, bajo el rubro de programas básicos que emite la Secretaría de Salud como el control de estrés, conocimientos sobre nutrición, control de peso, ejercicio, dejar de fumar y otros, informan a la población sobre estos temas para el cambio en los estilos de vida.