



Nombre del Alumno: Cinthia valeria peralta Arguello.

Nombre del tema: 2.2 individuos y familia en el lugar y en la comunidad, Etnia y cultura, Espiritualidad y religión Sexualidad. Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente. Filosofía de la profesión de enfermería. Postulados y principios científicos.

Actividad: 2 resumen

Parcial: 1

Nombre de la Materia: fundamentos de enfermería

Nombre del profesor: Maura Decker Pérez Rodríguez

Nombre de la Licenciatura: Licenciatura en enfermería.

Cuatrimestre: 3ro ejecutivo: sábados

UNIDAD II

LA ENFERMERA COMO UNA PROFESION EN EVOLUCION, ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS.

2.1 Bienestar, salud y enfermedad

Salud

Según la OMS es “un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad”

Florencia Nightingale la salud representa el conjunto de posibilidades que permiten que la vida continúe, se desarrolle, incluso cuando hay enfermedad; la salud ya no puede definirse como la simple ausencia de enfermedad, sino que tiene un significado positivo en sí misma. También salud significa “eficiencia física, mental y social óptima”.

Salud óptima. Toda persona tiene un nivel óptimo de funcionamiento que representa su mejor bienestar posible.

La salud como un todo funcional u holismo. Esto quiere decir que el ser humano debe reconocerse como una totalidad o un todo y en interacción con sus componentes físico, social, emocional y espiritual.

El bienestar, estar sano o estar bien.

El bienestar es una percepción subjetiva de equilibrio, armonía y vitalidad y aparece en niveles. En los niveles más altos, la persona siente satisfacción y encuentra sentido de contribuir positivamente a lograr ciertas metas. En los niveles más bajos, la persona se ve a sí misma como enferma y puede situar su estado de bienestar en el “fondo”.

El estar sano, “proceso activo de estar informado y elegir un nivel más alto de bienestar”, influenciado por varios elementos como son auto concepto de la persona, cultura y entorno.

Existen 7 dimensiones del estar sano:

Dimensión física, que estimula la actividad física, fuerza cardiovascular, nutrición y otras

Dimensión emocional, grado en que la persona se siente positiva y entusiasta sobre la vida.

Dimensión social, incluye la interdependencia con otros, la naturaleza y el desarrollo de la armonía con la familia.

Dimensión intelectual, que anima a las actividades mentales para el desarrollo del

Conocimiento de sí mismo.

Dimensión laboral, produce satisfacción personal.

Dimensión espiritual, que incluye la búsqueda del significado y el propósito de la Vida humana.

Dimensión ambiental, que es la capacidad para promover medidas saludables que Mejoren las condiciones y calidad de vida en la comunidad

La enfermedad “es un estado en donde el funcionamiento físico, emocional, intelectual, social, de desarrollo o espiritual de una persona, está disminuido o alterado en comparación con la experiencia previa”

Suchman define cuatro etapas de la enfermedad:

Aparición de la enfermedad. Esta etapa tiene tres aspectos, la percepción física de los signos y síntomas, la comprensión de la enfermedad y la respuesta emocional, ya sea de temor, ansiedad o tranquilidad.

Aceptación del rol de enfermo la persona acepta que está enferma, y el rol como tal.

Búsqueda de la atención médica: El enfermo busca la ayuda profesional de médicos, psicólogos, enfermeras u otros profesionales.

El paciente es dependiente. Cuando se confirma su enfermedad, el paciente se convierte en dependiente de los tratamientos o cuidados de un profesional o de varios, incluyendo la familia.

Recuperación y rehabilitación. En esta etapa aprende a ser independiente y vuelve o se incorpora a las actividades normales de su vida diaria. Es necesario la ayuda y una orientación de las actividades que realizará en su hogar si éste presenta algunas secuelas o depende de un adulto como puede ser el caso de los niños.

La enfermedad en dos fases: aguda y crónica.

Enfermedad aguda: por lo general tiene una duración corta y es grave. Los síntomas aparecen de forma brusca, son intensos, y con frecuencia afectan el funcionamiento en alguna dimensión.

Enfermedad crónica es aquella que persiste durante más de seis meses en promedio; el paciente puede fluctuar entre un funcionamiento máximo y recaídas graves de la salud que pueden poner en peligro su vida.

Las enfermedades degenerativas están consideradas como enfermedades crónicas y siguen representando un problema de salud pública.

2.2 Individuos y familia en el lugar y en la comunidad.

Entorno, es uno de los elementos que conforman la meta paradigma de enfermería, vinculado de manera íntima a la salud, las personas y las comunidades.

La familia siendo la unidad básica de la sociedad desempeña una función relevante y a veces determinante en el proceso salud enfermedad de sus miembros, y la comunidad, se debe ver como un todo.

El entorno de una comunidad abarca aspectos geográficos, climatológicos, la radiación, el aire, el agua y otros. Es bien sabido el problema ambiental, fuentes de contaminación ambiental trayendo aparejadas enfermedades como el cáncer y algunas mutaciones genéticas en las personas que ingieren estos productos. También el entorno incluye de manera importante a la familia y la dinámica que se lleve a cabo en ella, por lo que la forma en cómo interactúan sus miembros, será la respuesta que se va a dar a la salud o enfermedad en las diferentes etapas del ciclo vital.

La familia es la unidad básica de la sociedad, integrada por individuos. La familia, además de cubrir las necesidades básicas para la supervivencia como nutrición, vestido, educación y atención sanitaria; proporciona una atmósfera que influye sobre el desarrollo cognitivo y psicosocial de sus miembros.

La salud de la familia está influida por su posición relativa en la sociedad; su estructura y su función están determinadas por muchas variables como pueden ser la clase social, los recursos económicos, la cultura, la educación y el contexto racial y étnico. Se puede decir que la distribución de la riqueza afecta de manera considerable la capacidad para mantener la salud, lo mismo sucede con un nivel educativo bajo o las creencias que magnifican el impacto de la enfermedad y su extensión en la familia.

La enfermera debe contar con las herramientas necesarias para realizar una valoración de la comunidad y promover la vida saludable, prevenir los problemas de salud, prodigar cuidados terapéuticos de manera independiente, brindar servicio de rehabilitación, evaluar las necesidades y jerarquizarlas; hacer investigación como una forma de identificar nuevos problemas de salud, poner en práctica novedosas tecnologías y aportación de mejores servicios.

2.2.1 Etnia y cultura.

Enfermería Transcultural, “Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados”. Debemos ser conscientes que vivimos en una realidad multicultural. La cultura determina los patrones y estilos de vida que tienen influencia en las decisiones de las personas. Su objetivo es proporcionar cuidados profesionales que sean coherentes con los valores, las creencias y las prácticas culturales.

Cultura son valores, creencias y normas de las personas en particular que son aprendidas, compartidas y transmitidas. Conllevan el pensamiento, las acciones. Nuestras intervenciones deben contemplar por tanto el entorno y la sociedad como determinantes en el proceso de salud de una persona.

2.2.2 Espiritualidad y religión.

Florence Nightingale creyó que la espiritualidad era una fuerza que proporcionaba la energía necesaria para promover un entorno hospitalario saludable y que el cuidado de las necesidades espirituales de una persona era tan esencial como el cuidado de sus necesidades físicas. La salud de una persona depende de un equilibrio de los factores físicos, psicológicos, sociológicos, culturales, del desarrollo y espirituales.

La espiritualidad es una característica humana inherente que existe en todas las personas, sin importar sus creencias religiosas. Da a las personas la energía necesaria para descubrirse a sí mismas, afrontar situaciones difíciles y mantener la salud. La energía generada por la espiritualidad ayuda a los pacientes a sentirse bien y orienta las decisiones tomadas a lo largo de la vida.

Bienestar espiritual La dimensión vertical apoya la relación trascendente entre una persona y Dios o algún otro poder superior. La dimensión horizontal describe las relaciones positivas y las conexiones que las personas tienen con los demás. El bienestar espiritual tiene un efecto positivo en la salud.

La fe es una religión cultural o institucional es una relación con una divinidad, un poder superior, una autoridad o un espíritu que incorpora una fe de pensar (creencia) y una fe de confiar en (acción).

La religión se refiere al sistema de creencias organizadas y devoción que una persona practica para expresar externamente la espiritualidad. Muchas personas practican una fe o creencia en las doctrinas y expresiones de una religión específica o una secta.

2.2.3 Sexualidad.

La sexualidad es parte de la personalidad de una persona y es importante para la salud en general. La sexualidad se diferencia de la salud sexual. Según la OMS (2010), la salud sexual es «un estado de bienestar físico, emocional, mental y social en relación con la sexualidad; no es simplemente la ausencia de enfermedad, disfunción o incapacidad»

La orientación sexual describe el patrón predominante de atracción sexual de una persona a lo largo del tiempo. Las enfermeras sin prejuicios que tienen una sólida base de conocimiento ayudan a rechazar estos mitos y proporciona cuidados que incluyen la atención a la orientación sexual de la persona

Los métodos que son efectivos para la anticoncepción no reducen siempre el riesgo de ITS. Los métodos anticonceptivos sin prescripción incluyen la abstinencia, los métodos de barrera y la coordinación del coito en relación al ciclo ovulatorio de la mujer. Los métodos de barrera incluyen los productos espermicidas de venta sin receta y los preservativos. Los productos espermicidas Los métodos anticonceptivos que requieren la intervención de un profesional sanitario incluyen la anticoncepción hormonal, el DIU, el diafragma, el anillo cervical y la esterilización. La anticoncepción hormonal está disponible de varias formas: píldoras anticonceptivas orales, anillos anticonceptivos vaginales, inyecciones hormonales, implante subdérmico, parches transdérmicos en la piel y el DIU.

Las poblaciones negra e hispana son diagnosticadas de una ITS con más frecuencia que los blancos, y las mujeres tienen más complicaciones asociadas a las ITS que los hombres. Además, los factores sociales tales como la pobreza, el bajo nivel de alfabetización, la discriminación, el consumo de drogas ilegales (p. ej., crack de cocaína, metanfetamina), el encarcelamiento, los abusos sexuales y la segregación racial contribuyen a las disparidades raciales en las tasas de ITS. Las ITS diagnosticadas normalmente incluyen sífilis, gonorrea, clamidia, tricomoniasis, y la infección por el virus del papiloma humano (VPH) y el herpes genital simple (HGS) tipo II (las verrugas genitales y el herpes genital, respectivamente) se transmiten de las personas infectadas a las parejas durante el contacto sexual íntimo. La localización de la transmisión es generalmente genital, pero a veces es oral-genital o anal-genital. Las personas con mayor probabilidad de infectarse comparten una característica clave: sexo sin protección con múltiples parejas.

2.2.4 Liderar, dirigir e influir en el cambio de paciente

El liderazgo es “un proceso natural que ocurre entre una persona Líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos”. El líder, a través de sus propias acciones, debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza, sino una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes, tener un rol protagónico como líder, ampliar su horizonte, con un enfoque multisectorial y multidisciplinario, mostrar el valor de la disciplina y conducir los cambios con la gestión oportuna de los cuidados. El legislador asigna tres nuevas funciones: “Gestión del Cuidado, el ejecutar acciones derivadas del diagnóstico y tratamiento médico; y el deber de velar por la mejor administración de recursos de asistencia para el paciente”.

2.2.5 Filosofía de la profesión de enfermería. Postulados y principios científicos

El ser humano constantemente produce y reproduce conocimientos de sí mismo y de todo lo que le rodea, acerca de los hechos físicos, valores, lenguaje, sociedad, etc., que le permita hacer un estudio metodológico y sistemático de sus actividades, que redundarán en la satisfacción de sus necesidades a través de la investigación. Esta situación dará al individuo, la oportunidad de elaborar una filosofía respecto a su vida, profesión, institución. Objetivos de la formación profesional en enfermería para Conocer al individuo sano: Participar en programas para la protección de la salud, Colaborar en el diagnóstico, tratamiento y rehabilitación del individuo, Otorgar cuidados con calidad y calidez, Participar en programas de investigación y educación para la salud. A las ciencias básicas que integran su quehacer profesional.

El postulado se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la argumentación y comprensión de la realidad, para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral.

El principio científico “el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales”. Se puede considerar como “fundamento sobre el cual se apoya una cosa; una generalización, producto de hallazgos en los experimentos realizados por medio de algunas investigaciones, tan claras y evidentes.

En enfermería, los principios generales que determinan cada una de las acciones son: “Todo hombre forma parte de una sociedad, que tiene derechos, deberes, privilegios y libertades, asimismo, temores y necesidades personales que comúnmente se exacerban con la enfermedad.”, “El ser humano requiere de un equilibrio fisiológico.”, “En el ambiente existen agentes patógenos.”