



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Materia: Legislación en Nutrición

Trabajo: Preguntas

Docente: Enrique Eduardo Arreola Jiménez

Alumna: Xochitl Perez Pascual

Grado: Noveno cuatrimestre Grupo: A

Tapachula, Chiapas. 11 de junio 2022

Contenido

Presentación.....	1
Índice.....	2
Preguntas Legislación en nutrición.....	3-4
bibliografía.....	5

1. ¿Qué es un expediente clínico?
El expediente clínico es la historia del estado de salud de un paciente.
2. ¿Cuáles son los antecedentes de un expediente clínico?
 - Exámenes paraclínicos
 - Pruebas de laboratorio
 - Diagnósticos
 - Pronósticos
 - Tratamientos / respuestas del paciente a dichos tratamientos
3. ¿Cuál es la norma que establece los requerimientos de una infraestructura y equipamiento para la atención de pacientes?
Norma Oficial Mexicana NOM-005-SSA3-2018
4. ¿Qué es Información en salud?
Es un conjunto de subsistemas, dentro y fuera del sector salud que producen datos relevantes para la construcción de indicadores en los dominios de la información en salud.
5. ¿Qué es la diabetes mellitus?
La diabetes es una alteración del metabolismo, caracterizada por el aumento de los niveles de glucosa en la sangre, causada por un defecto de la secreción o acción de una hormona llamada insulina.
6. ¿Cuáles son las manifestaciones de la diabetes mellitus?
 - Poliuria (orinar mucho)
 - Polidipsia (mucho sed)
 - Polifagia (mucho hambre)
 - Disminución de peso
 - Astenia (agotamiento)
7. ¿Cuáles son las causas de la diabetes mellitus?
 - El exceso de peso y la obesidad
 - Falta de actividad física
 - La edad
 - Herencia familiar
8. ¿Qué es la hipertensión arterial?
Es una enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arterias, para que circule por todo el cuerpo.
9. ¿Cuáles son los síntomas de la hipertensión arterial?
 - Dolor de cabeza intenso
 - Mareo
 - Zumbido de oídos
 - Sensación de ver lucécitas
 - Visión borrosa
 - Dolor en el pecho y/o lumbar
 - Tobillos hinchados
10. ¿Qué es la dislipidemia?
Aumento de la concentración plasmática de colesterol y lípidos en la sangre
11. ¿Qué es la obesidad?
Incremento del peso corporal asociado a un desequilibrio en las proporciones de los diferentes componentes del organismo, en la que aumenta fundamentalmente la masa grasa con anormal distribución corporal.

12. ¿Qué es la orientación alimentaria?

Es una acción consciente y sistemática que debe ser una actividad organizada y planeada; cuyo fin es el de transmitir los conceptos básicos de alimentación y nutrición.

Bibliografía

Fernández, B. E. (2011). guía para pacientes con diabetes . *Manual guía Diabetes*, 9-11.

IMSS. (2015). Hipertensión Arterial . 1.

México, G. d. (19 de Noviembre de 2020). *INSP*. Obtenido de INSP.mx:

<https://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/sistemas-informacion-salud.html#:~:text=En%20su%20amplia%20expresi%C3%B3n%2C%20la%20informaci%C3%B3n%20en%20salud,sistema%20de%20prevenci%C3%B3n%20y%20atenci%C3%B3n%20a%20la%20salud.>

PROSPERI, C. E. (2011). Dislipidemia. *Pacientes con dislipidemia* , 1-2.

SEGOB. (09 de 07 de 2020). *Diario Oficial de la Federación* . Obtenido de Dof.gob:

https://www.dof.gob.mx/nota_detalle.php?codigo=5596456&fecha=09/07/2020#gsc.tab=0