UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II

TAREA:

MAPA CONCEPTUAL

CATEDRÁTICO:

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMNO:

MONZÓN LÓPEZ LITZY BELÉN

GRADO Y GRUPO:

9 CUATRIMESTRE “A”

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 22 DE MAYO DEL 2022

VALORACIÓN NUTRICIONAL EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

La nutrición clínica

- es
  - una disciplina que aborda el estado nutricional de las personas segun ell resultado de la interrelación de una multiplicidad de factores biológicos, psicológicos y sociales
- usa
  - herramientas diagnósticas como la valoración nutricional a través de encuestas dietéticas, antropometría, indicadores bioquímicos y las intervenciones terapéuticas específicas
- El nutricionista clínico
  - es un
    - profesional de nivel universitario que forma parte del equipo interdisciplinario de salud, que posee los conocimientos científicos en el área de su competencia
      - su objeto de trabajo
        - es el diagnóstico realizado al pie de la cama del enfermo a través del relato de su sintomatología y de los signos obtenidos en la exploración física

Valoración nutricional de pacientes postrados

- *Definicion del estado nutricional*
  - el resultado entre el aporte nutricional que recibe y sus demandas nutritivas, debiendo permitir la utilización de nutrientes mantener las reservas y compensar las pérdidas.
    - persona desnutrida
      - Cuando ingerimos menor cantidad de calorías y/o nutrientes de los requeridos
    - persona con signos de sobrealimentación
      - cuando ingerimos más de lo que necesitamos para nuestras actividades habituales, se incrementan las reservas de energía de nuestro organismo, fundamentalmente ubicadas en el tejido adiposo
    - determinación de la ingestión de nutrientes
      - consiste en cuantificar los nutrientes ingeridos durante un período que permita suponer que responde a la dieta habitual.
        - lo más habitual es recurrir a las encuestas dietéticas
          - existen 3 ámbitos distintos de encuestas
            - a escala nacional
            - a escala familiar
            - a escala individual
- datos que ayudan a valorar el estado nutricional
  - • Determinación de la ingestión de nutrientes.
    • Determinación de la estructura y composición corporal.
    • Evaluación bioquímica del estado nutricional.
    • Evaluación clínica del estado nutricional.
    - determinación de la ingestión de nutrientes

Valoración nutricional en pacientes con edema

- propósito de la evaluación del estado de nutrición a nivel poblacional
  - conocer la magnitud y distribución de los problemas de mala nutrición, sino determinar programas y políticas nacionales para corregir las situaciones encontradas.
- pacientes con cirrosis hepática avanzada
  - presentan
    - alteración de la homeostasis del volumen de líquido extracelular
      - que
        - determina un aumento de la cantidad total de líquido extracelular que se acumula en las cavidades peritoneal y/o pleural y en el tejido intersticial
          - El factor responsable es una hiperreabsorción de sodio a nivel de los túbulos renales.
            - Las principales consecuencias clínicas de estas dos alteraciones son el desarrollo de hiponatremia dilucional y de síndrome hepatorrenal (shr), respectivamente.

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones

- La amputación incluye, hoy en día, el momento operatorio, así como ia atención pre y postoperatoria
  - Los cuidados básicos son
    - nutricionales, psicológicos, físicos, médicos
      - Nutricionales: ei paciente debe tener un balance proteico controlado, ya que por causa de la depresión enfermedad de base, la ingesta puede ser baja.
      - Psicológicos: a pesar de la ausencia de un psicólogo profesional, el medico puede realizar un apoyo psicoterapéutico, inicialmente reforzando la información al paciente y a su familia respecto a la gravedad de la enfermedad accidente, a las posibles otras alternativas quirúrgicas, a la necesidad de la amputación y sus ventajas
      - Físicos: ei paciente, si es afectado de la extremidad inferior, a causa del dolor tiende a adoptar malas posturas en todo su cuerpo (escoliosis) específicamente para la extremidad que va a ser amputada (si se va a amputar el pie).
      - Médicos: El medico debe vigilar si el paciente come bien, si está deprimido y si mantiene posturas correctas, pues él es el responsable directo y legal del bienestar del paciente.
        - Dentro de los cuidados propiamente médicos están: la vigilancia del estado hemodinámico, neurológico, trófico, y motor de la extremidad comprometida, así como de la sana