

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CARRERA:

NUTRICIÓN

MATERIA:

PRACTICAS EN NUTRICION CLINICA II

TAREA:

ENSAYO UNIDAD 2

CATEDRATICO:

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMNO:

LITZY BELEN MONZON LOPEZ

GRADO Y GRUPO:

9 CUATRIMESTRES "A"

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 11 DE JUNIO DEL 2022

INTRODUCCIÓN

En este ensayo podrás encontrar información importante sobre que es la alimentación enteral y parenteral ya que estas son un tipo de alimentación que se les proporciona a las personas que no pueden ingerir sus alimentos por la vía oral por alguna enfermedad y su principal función es ayudar a los pacientes que tienen algún tipo de desnutrición y que los pacientes puedan cumplir con sus requerimientos nutricios principalmente estas son elaboradas de pendiendo las necesidades nutricias de cada persona pueden estar elaboradas con vitaminas , minerales y calorías.

También encontraras información sobre las diferentes tipos de sondas y métodos para poder llevar la alimentación de los distintos tipos de pacientes que no puede tener una alimentación por la vía oral.

DESARROLLO

APOYO NUTRICIONAL

Este tipo de alimentación tiene como objetivo aumentar la masa muscular (tejido muscular) con el apoyo de nutrientes como calorías, vitaminas y minerales. Esto es mas para apoyar a las personas que presentan problemas de desnutrición.

La alimentación enteral está indicada en aquellos pacientes que, no pudiendo ingerir una alimentación convencional oral por diferentes enfermedades o motivos. El apoyo nutricional incluye: Una sonda, que por lo general se introduce a través de la nariz o a través de la piel en el interior del estómago o el intestino. Un catéter insertado en una vena (alimentación intravenosa)

Para poder dar un soporte es importante que el médico o nutricionista determine la cantidad de nutrientes que el paciente necesita o requiere la elaboración de esta alimentación incluye mezcla de nutrientes principalmente hidratos de carbono, proteínas y grasas y también de vitaminas, minerales, fibra y líquidos.

La alimentación parenteral es una técnica en la cual los nutrientes son administrados directamente al tracto gastrointestinal con la finalidad de cubrir los requerimientos nutricios de cada persona. La alimentación enteral es una técnica especial de alimentación. Comprende todas las acciones que se realizan para mantener el estado nutricional adecuado del paciente que no puede alimentarse por la vía oral.

VÍAS DE ACCESO DE LAS SONDAS DE ALIMENTACIÓN

Las vías de acceso para la nutrición enteral disponibles son para apoyar a los pacientes que no pueden ingerir sus alimentos en forma normal son las siguientes:

Sonda nasogástrica:

Es la introducción de una sonda de polivinilo u otro material de determinado calibre a través de la boca o nariz hasta el estómago. Es la más común.

Sonda naso-gastro-duodenal y naso-gastro-yeyunal:

Es similar de la anterior en la que el extremo distal queda situado en el interior del duodeno o del yeyuno. Es una sonda que pasa a través de la nariz, baja por la garganta y el esófago y llega al estómago (nasogástrica) o al intestino delgado (naso yeyunal).

Sonda de gastrostomía

La sonda se introduce en la cavidad gástrica a través de una incisión quirúrgica de la pared abdominal. se coloca un tubo flexible de alimentación a través de la pared abdominal hasta el estómago.

Sonda de yeyunostomía

Este tipo de sonda se coloca a través de la piel del abdomen hacia la parte media del intestino delgado. Este tipo de método es utilizado para nutrir a e las personas tras ciertas intervenciones quirúrgicas.

Para poder elegir la sonda correcta es importante conocer que tipos de sondas y materiales hay disponibles y las recomendaciones de uso. Las sondas disponibles en /7este momento son de polivinilo, filástica y poliuretano

Tipos de sondas

Sondas de gastrostomía Se colocan durante la cirugía para aspiración postoperatoria del contenido de la cavidad gástrica, pero, también, para alimentación se coloca en estenosis esofágica (por neoplasia, estenosis cáustica). Las sondas utilizadas son las de tipo foley, pezzet o de punta redondeada. Su diámetro interior es de 5 a 10 mm o incluso más.

Sondas de doble luz Tienen uno de sus extremos internos colocados en el interior del estómago para realizar la aspiración y el otro en el duodeno o yeyuno para que se lleve a cabo la alimentación.

Sondas de yeyunostomía estas son sondas finas, de silicona, que se colocan durante una cirugía . Esta sonda lleva alimento y medicamento hasta que la persona está lo suficientemente saludable para alimentarse por la boca. La sonda queda introducida unos 35– 40 cm dentro de la luz intestinal y fijada a la pared .

CONCLUSIÓN

Es importante saber información sobre los diferentes tipos de alimentación parenteral o enteral ya que existen diferentes métodos y diferentes tipos de sondas por las cuales se proporciona este tipo de alimentación, el tipo de sonda o método va a depender de la enfermedad o problemas que presente el paciente. Hay que recordar que la principal función de este tipo de alimentación se utiliza en pacientes que no pueden tolerar la vía oral y para prevenir problemas de desnutrición y proporcionar al paciente todos los nutrientes que este necesita.

BIBLIOGRAFIA

- Lama R, Olivares P. Gastrostomía endoscópica percutánea: una vía de alimentación. Ann Esp Pediatr 1994; 40: 117-121.
- Lama More RA, Navarro Torres M, Alonso Melgar A. Soporte nutricional en la insuficiencia renal crónica. En Casos Clínicos en Nutrición artificial. Abbott Laboratories SA, 1997;155-163.
- Martínez Pardo M. Alimentación enteral en los errores congénitos del metabolismo. En: Nutrición enteral en Pediatría. I. Cubo de Nutrición Infantil Profesor Carlos Vázquez. Hospital Infantil La Paz, Madrid, 1998
- Araceli suaverza karime hua (2010). El a, b, c, d, de la evaluación del estado de nutrición mc graw hill.
- Dr. Esther casanueva nc. 2017 nutriología medica 4 edición editorial médica panamerican