



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN**

Materia: Prácticas en Nutrición Clínica II

Trabajo: Mapa Conceptual

Docente: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Alumna: Xochitl Perez Pascual

Grado: Tercer cuatrimestre Grupo: A

Tapachula, Chiapas. 22 de mayo 2022

Valoración Nutricional en pacientes hospitalizados

Valoración nutricional de pacientes

- Determinación de la ingestión de nutrientes.
- Determinación de la estructura y composición corporal.
- Evaluación bioquímica del estado nutricional.
- Evaluación clínica del estado nutricional.

Determinación de la estructura y composición corporal

Estáticos

Miden el valor real de nutriente en una muestra concreta (hierro en suero, zinc en pelo)

Funcionales

Cuantifican la actividad de una enzima que depende del nutriente de interés (ferritina en suero, homocisteína plasmática).

Valuación clínica del estado nutricional

Signos clínicos evidentes en ciertas zonas u órganos corporales tales como la cara, cabello, cuello, ojos, labios, dientes, encías, lengua, piel, uñas, tejido subcutáneo, abdomen, aparato genital, sistema esquelético y extremidades inferiores.

Parámetros inmunológicos

Destaca el recuento total de linfocitos, recuento de linfocitos T, reacciones cutáneas de hipersensibilidad retardada, pruebas de transformación linfoblástica, determinación de inmunoglobulinas, capacidad bactericida intracelular de los polimorfo nucleados, etc.

Valoración Nutricional en pacientes hospitalizados

Grado de mineralización ósea

Se suele utilizar la técnica de absorciometría de fotones basada en que el contenido mineral del hueso estudiado es directamente proporcional a la energía absorbida de un fotón emitido por radionúclido.

Pruebas funcionales

Pruebas de valoración respiratoria

Sirven para valorar indirectamente la masa muscular a través de la funcionalidad de los músculos respiratorios y las dinamometrías que valoran la fuerza que pueden realizar los músculos esqueléticos.

Valoración nutricional en pacientes con edema

El edema en pacientes con cirrosis hepática, se debe a la alteración homeostática del volumen del líquido extra celular. Causada por una hiperreabsorción de sodio. Por ello, es muy importante vigilar las cantidades incluidas en la dieta de estos pacientes y evitar por completo el consumo de alcohol.

Ascitis

Tratamiento nutricional

Restricción de sodio

Valoración nutricional en pacientes con amputaciones

Vigilar el balance proteico en su dieta

Se debe vigilar que coma toda la porción servida