



**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**NOMBRE DE MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE DE TRABAJO:** ENSAYO

**NOMBRE DEL DOCENTE:** NAYELI MORALES

**NOMBRE ALUMNO:** ZULIBETH VAZQUEZ NORIEGA

**GRADO:** 6to

**GRUPO:** A

## INTRODUCCIÓN DESARROLLO HUMANO

“Desde el momento de la concepción, los seres humanos emprendemos un proceso de cambio que continúa durante toda la vida”

Empezamos mencionando que el desarrollo humano es la evolución constante que los seres humanos con el paso del tiempo atravesamos con el del ciclo de la vida, conocer todos los factores que determina este proceso es de vital importancia ya que es de nuestra propia biología humana.

En el presente ensayo podremos indagar de forma más extensa cada uno de los temas que están en la correspondiente compilación de información proporcionado en nuestras tutorías escolares. En éste se busca la importancia del desarrollo humano en la formación académica, la importancia en la Arquitectura.

Los puntos más importantes que se tocarán dentro de este ensayo serán:

La libertad del ser humano, Las emociones, Los sentimientos, Inteligencia emocional, Comunicación emocional, Atributos del liderazgo, Personalidad saludable, Pasión.

Comenzaremos definiendo ampliamente el concepto “Libertad del ser humano”, sabemos que la libertad es la facultad y derecho de las personas para elegir de manera responsable su propia forma de actuar dentro de una sociedad, pero ¿Qué implicaciones trae consigo la libertad? Recordemos que existe una palabra muy parecida a –Libertad- pero con un concepto muy diferente y ésta es – El libertinaje -, El libertinaje es actuar con desenfado, haciendo uso del derecho de la libertad, pero sin asumir las consecuencias de los actos realizados. Ahora bien, lo fundamental es que todos seamos sensatos y que gocemos de nuestra libertad sin afectar a terceras personas.

Sabemos que las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo, y los sentimientos tiene que ver más con la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. ¿Por qué es de importancia conocer las diferencias de cada uno? La respuesta es sencilla, porque una

tiene que ver con solo reflejos externos y temporales y la otra implica reacciones corporales también.

Podemos ver unos ejemplos de emociones y sentimientos, en la primera definición encontramos: alegría, amor, placer, deseo, odio, envidia etc y en la segunda está el entusiasmo, gratitud, interés, frustración, rencor, aburrimiento. Nosotros como seres humanos debemos tener un balance de nuestras emociones para tener una vida cómoda y saludables.

La inteligencia emocional es un término que surge en el año de 1995 por Daniel Goleman Trata de tener un balance de actitudes con capacidades adquiridas, dominio de emociones, flexibilidad, empatía, solidaridad y otras características necesarias para el buen balance. Todo esto es importante para la buena comunicación emocional.

Liderazgo: Atributos de un líder, Como seres humanos adoptamos con el paso de los años características que nos hacen únicos, aprendemos a estar frente a personas y guiarlos, pero la pregunta es ¿Qué aptitudes debe tener un buen líder?

Personalidad, debe ser una persona entusiasta, integra y que sepa autorenovarse periódicamente, debe tener buen análisis crítico, perceptivo, así como logros, un buen líder debe ser audaz, debe saber trabajar en equipo, y buen rendimiento, así como saber solventar las necesidades que se presenten en su entorno.

Persona saludable, En 1994, Eysenck describe la personalidad como la organización más o menos estable de carácter, el temperamento, la inteligencia y el físico de una persona. Del origen de la personalidad encontramos que existen 3 tipos de factores, que son los biológicos, los bioambientales, y los puramente ambientales, éstos tratan según sus características, si viene desde la etapa prenatal, neuropsicológica o se aprenden por contigüidad.

#### CONCLUSIÓN:

Enfocaré todos los temas anteriores en relación de la Arquitectura, como Arquitectos debemos tomar en cuenta que somos la parte principal de una obra, no es referencia a que somos indispensables o que nada funcionaría sin un arquitecto, pero si reconocer que cuando toca estar dentro de un ambiente laboral, muchas veces corresponde ser cabeza de equipo y para es cuando fungimos de líderes... Un buen líder lo primero que debe

tener es inteligencia emocional, somos seres humanos, no somos perfectos, pero si podemos trascender como personas llevando una vida saludable en muchos aspectos, emocional, física, psicológica. Ya se habló de varios aspectos que un líder tiene y es lo que personalmente quiero inculcar y aprender más en mi vida para ser un día excelente líder en una obra.