

**Nombre de alumno:** Henry Fco. Morales Diaz

**Nombre del profesor:** Nayeli Morales

**Nombre del trabajo:** Super nota

**Materia:** Desarrollo Humano

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** 6to Cuatrimestre

**Grupo:** LAR04EMC0120-A

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales.



SUS COMPONENTES.



FISIOLOGICA

CONDUCTUAL

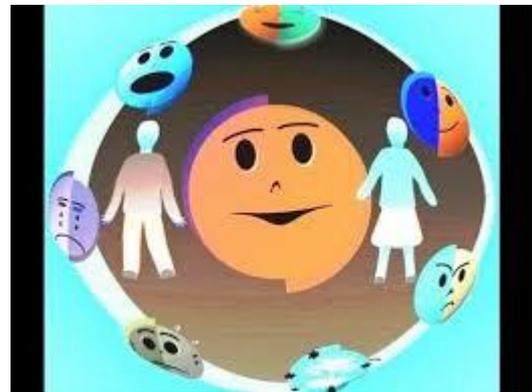
COGNITIVO

Llevando así a las emociones primarias y secundarias.

En relación a esto podemos llegar a distinguir emociones personales, sociales, espirituales

Hablando de los **sentimientos**, son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

A la manifestación de la reacción afectiva frente a un estímulo exterior o interior se llama emoción o estado emotivo.



**SENTIMIENTOS BASICOS**



Es necesario tener conciencia de nuestros sentimientos y medir nuestras emociones.

El miedo, el enfado, la tristeza, la alegría y el amor.

Es muy importante conectarnos con nuestros sentimientos, para poder comunicarnos con los demás. Porque en casos, nos ciegan los sentimientos negativos y nos dan infelicidad, y lo único que logramos es un sabor de muerte en el alma.



Eso será necesario para poder reconciliarnos con nosotros mismos y para enfrentar los problemas de la vida.

## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.



Restamos tiempo y dedicación a cuestiones tan trascendentes como la carga emocional de las experiencias pasadas, en vez de potenciar los deseos y anhelos y no anularlos o frenarlos.

**Inseguridad**

**Necesidad de Reconocimiento**

**Miedo a ser uno mismo**

**Incapacidad de cambiar**

**Ansiedad**



## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

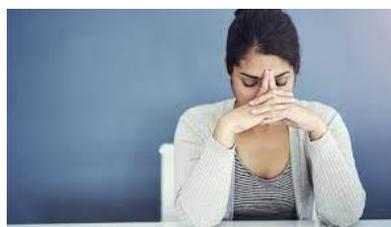


En primer lugar, los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.



La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos.



FACILMENTE PODEMOS IDENTIFICAR UNA SONRISA SINCERA O UNA SONRISA NATURAL, CON SIMPLES GESTOS O REACCIONES DE COMO LO EXPRESA LA PERSONA .

