



MESTRA:
NAYELI
MORALES



DESARROLLO HUMANO

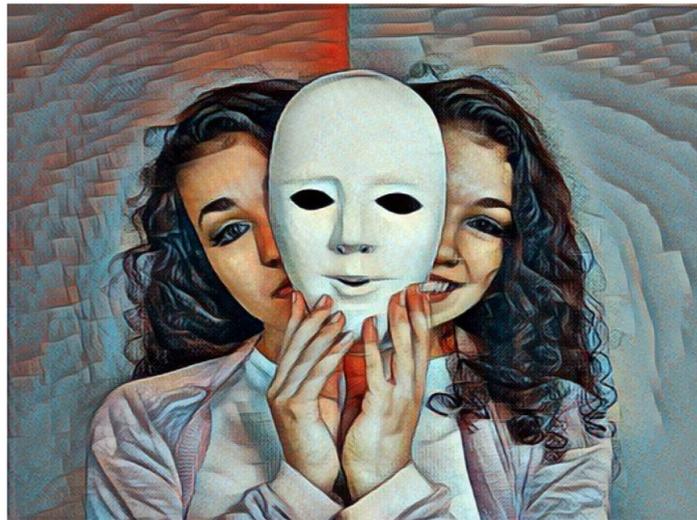
ALUMNO: JULIO ALBERTO AGUILAR VERA

ACTIVIDAD: SUPER NOTA

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD

SEGÚN YOUNG SE CLASIFICAN EN:

- SIMPLES: SE RELACIONAN CON EL AGRADO, EL DESAGRADO OLORES Y SABORES.
- ORGÁNICOS NEGATIVOS O POSITIVOS: HAMBRE, SED, ALIVIO....
- - DE ACTIVIDAD: ABURRIMIENTO, ENOJO, ENTUSIASMO....
- - DE ACTIVIDADES SOCIALES: ESTÉTICOS, MORALES, EDUCATIVOS....



EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

A LA MANIFESTACIÓN DE LA REACCIÓN AFECTIVA FRENTE A UN ESTÍMULO EXTERIOR O INTERIOR SE LLAMA EMOCIÓN O ESTADO EMOTIVO. PERO SI EL MOTIVO ES UNA IDEA, DICHA REACCIÓN SE LLAMA SENTIMIENTO.

CLASIFICAN DE LOS SENTIMIENTOS - SENSIBLES: SE LOCALIZAN EN TODO EL CUERPO CON REFERENCIA AL YO, Y SON LOS MÁS PRÓXIMOS A LAS EMOCIONES.

- VITALES: PERTENECEN AL ORGANISMO COMO UN TODO Y COMO CENTRO VITAL. (BIENESTAR, SALUD, CALMA, TENSIÓN...)
- - PSÍQUICOS O ANÍMICOS: SON PARTES INTEGRANTES DEL YO, POR LO QUE SON INTENCIONALES Y REVELADORES DEL VALOR DEL YO.
- - ESPIRITUALES: LA PERSONA NO SE ENTREGA A NADA AJENO, SINO QUE CONSTITUYE SU VALOR Y FUNDAMENTO.

2.2 SENTIMIENTOS BASICOS

FR

BENDICIONES:
NO HAY ERRORES NI
COINCIDENCIAS. TODOS LOS
ACONTECIMIENTOS SON
BENDICIONES PARA QUE
APRENDAMOS. ES FRASE DE
ELIZABETH KUBLER-ROSS

ELIZABETH KUBLER-ROSS
APRENDAMOS. ES FRASE DE

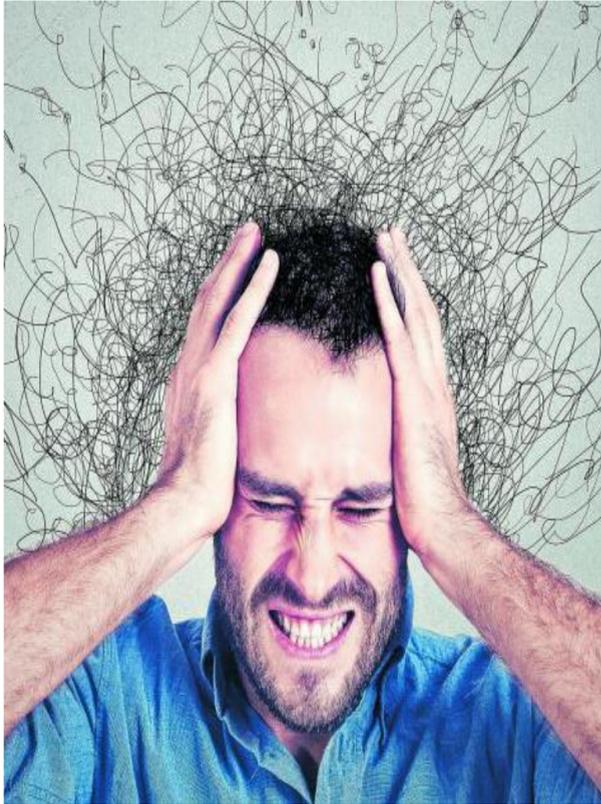


- 1.-EL PRIMER SENTIMIENTO BÁSICO ES EL MIEDO, EL CUAL LO CONFORMAN (LA ANGUSTIA, LA PREOCUPACIÓN Y EL PÁNICO).
- 2.-EL SEGUNDO SENTIMIENTO BÁSICO ES EL ENFADO: LO NUTREN (LA RABIA, EL ODIO Y LA FRUSTRACIÓN).
- 3.-EL TERCER SENTIMIENTO BÁSICO ES LA TRISTEZA, TIENE SUS DOS SENTIMIENTOS (LA SOLEDAD Y LA MELANCOLÍA).
- 4.-EL CUARTO SENTIMIENTO BÁSICO ES LA ALEGRÍA. ESTÁ CONFORMADA POR TRES SENTIMIENTOS MENORES (EL GOZO, LA PAZ Y LA ARMONÍA).
- 5.-EL QUINTO SENTIMIENTO BÁSICO ES EL MEJOR...¡EL AMOR! LOS 3 CANALES PARA LLEGAR A ÉL SON: (DIOS, LA DICHA Y EL EMBELESO). TODO AMOR QUE NO VIENE, O ES GENERADO POR DIOS, ES UN AMOR FALSO.



2.3 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

ANSIEDAD: VIVIR ESPERANDO EL FUTURO Y ADELANTÁNDOSE A LOS HECHOS ES UNA DE LAS SENSACIONES MÁS DESESPERANTES E INÚTILES QUE PUEDAN EXISTIR.



1.- INSEGURIDAD: ESA TERRIBLE SENSACIÓN DE VULNERABILIDAD, FRAGILIDAD Y HASTA INFERIORIDAD



2.- NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO: EL EGO DE LAS PERSONAS CONSTANTEMENTE NECESITA SER RECONOCIDO POR SUS ACCIONES Y ACTIVIDADES.



3.- MIEDO A SER UNO MISMO: EN CADA INDIVIDUO SE ESCONDE UN MUNDO DE EXPERIENCIAS, DOLORES, ALEGRÍAS, PÉRDIDAS, LOGROS Y FRUSTRACIONES QUE JUNTO A LAS RELACIONES SOCIALES CON LOS CÍRCULOS DE PRIMER GRADO COMO LA FAMILIA Y LOS AMIGOS.



INCAPACIDAD DE CAMBIAR: ANIMARSE A SALIR DE LA ZONA DE CONFORT QUE MANTIENE PRESA AL ALMA, IMAGINARSE EN UN LUGAR DIFERENTE Y CON UNA PERSONALIDAD DISTINTA ES UNO DE LOS PASOS MÁS IMPORTANTES PARA LOGRAR LA FELICIDAD Y EL ANSIADO CRECIMIENTO.



2.4 SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

DURANTE DÉCADAS PASADAS LA PSICOLOGÍA SE HA CENTRADO EN EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LOS PROCESOS PATOLÓGICOS QUE AFECTAN AL SER HUMANO; POCOS HAN CENTRADO SU ESTUDIO EN LOS PROCESOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO Y LA FELICIDAD PERSONAL.



sonrisa social

sonrisa auténtica

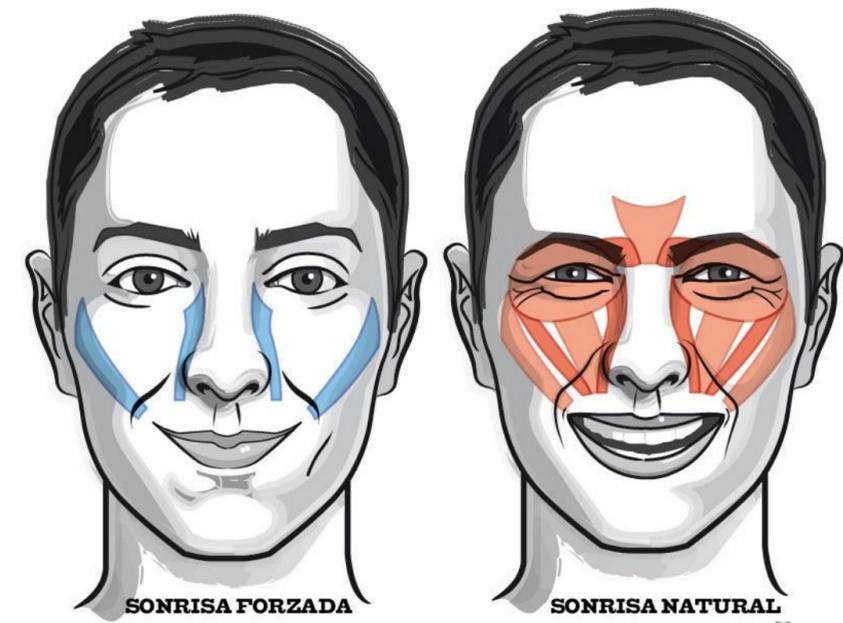
SONRISA DUCHENNE: LAS COMISURAS BUCALES ASCIENDEN, LA MUSCULATURA PERI ORBITARIA SE CONTRAE DE FORMA INVOLUNTARIA, LOS PÓMULOS SE ALZAN Y APARECEN PEQUEÑAS ARRUGAS EN LAS COMISURAS OCULARES EXTERNAS.

el amor y el CORAZÓN

- La ciencia nos ha demostrado que el amor no reside en el corazón, sino en el cerebro, sin embargo, la relación entre ambos es muy íntima. Conoce más sobre esta bomba muscular -considerada por algunos como el Sol del organismo- y su conexión con este sentimiento.
- Está situado en la mitad del pecho,** arriba del corazón, en el espacio denominado mediastino medio, y no del todo lateral como se cree. Al estar a seis centímetros del resto del cuerpo.
- Pesa 300 gramos en promedio,** lo mismo que una botella de agua. El más grande pertenece al Sr. Cornelio, un hombre de 1.90 metros de altura, con un peso de 100 kilos.
- La electricidad es lo que lo hace latir.** Esta estructura eléctrica recibe el nombre de sistema de conducción cardíaca.
- Estar enamorado mejora la salud del corazón.** Los enamorados disfrutan de niveles más altos de actividad física y niveles más bajos de colesterol y triglicéridos, así como de hipertensión arterial y diabetes. Además, los enamorados tienen un mayor nivel de actividad física y niveles más bajos de colesterol y triglicéridos, así como de hipertensión arterial y diabetes.
- El corazón manda en las emociones, la voluntad o el raciocinio.** Algunos estudios sugieren que el corazón manda en las emociones, la voluntad o el raciocinio. Esto se debe a que el corazón tiene una conexión directa con el cerebro a través del sistema nervioso autónomo.
- El corazón es responsable de los sentimientos.** Basta recordar un fragmento de Enrique VIII donde se dice: "Mi corazón está en mi cabeza, no en mi pecho". O bien, en Romeo y Julieta cuando el joven Montesco expresa: "¡Mi corazón habla solo!" (2 de los 3 actos de la obra). Pasa ahora mismo a la biblioteca virtual.
- Cumple dos funciones básicas:** (1) el corazón bombea la sangre por todo el organismo y (2) el corazón bombea la sangre dentro del organismo y los pulmones.
- Tiene cuatro cavidades:** separadas por tabiques: dos ventrículos, derecho e izquierdo, y dos aurículas, derecha e izquierda. Las primeras son cámaras receptoras de sangre y las segundas son cámaras de expulsión de sangre.
- Como varias coronas el tipo de sangre:** Su color y espesor producen los sonidos "lup" y "dup". Un pulso es el resultado de la fuerza de un latido cardíaco.
- En 1967 el cirujano estadounidense Christian Barnard (1922-2017) realizó el primer trasplante de corazón.** Mientras que el Dr. Roy Calne fue el primer médico en México en hacer un trasplante cardíaco el 21 de julio de 1968.

Reporte Médico

EN TODO EL MUNDO LAS PERSONAS PUEDEN DISTINGUIR UN ROSTRO TRISTE O ANGUSTIADO, SIN EMBARGO UNA EXPRESIÓN DE ALEGRÍA, DIVERSIÓN, FELICIDAD Y CONFIANZA CONTIENE SIEMPRE LOS MISMOS ATRIBUTOS.



SONRISA FORZADA

SONRISA NATURAL