



NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS E. GUILLÉN M.

NOMBRE DEL PROFESOR: NAYELI MORALES GÓMEZ.

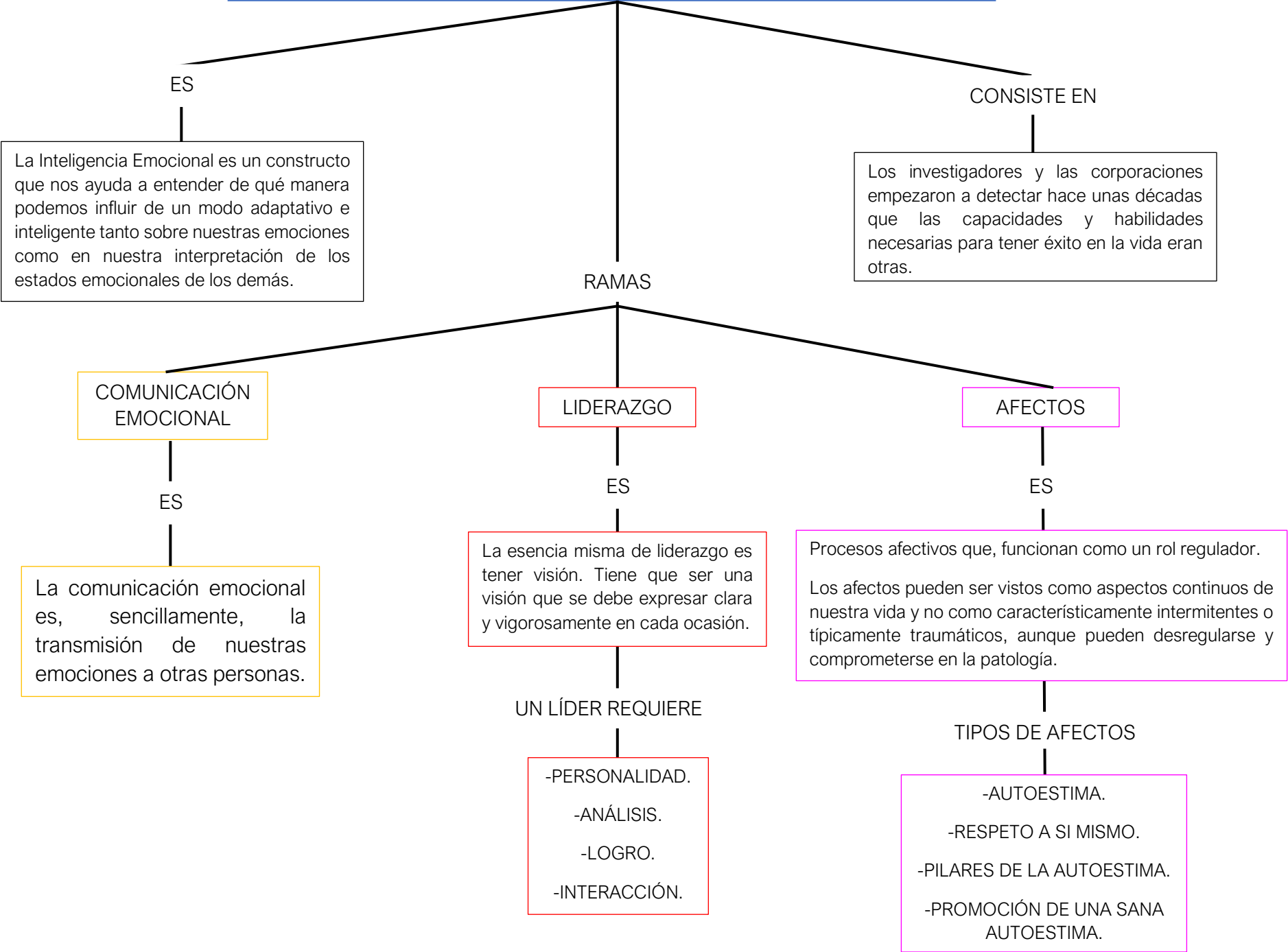
MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL.

GRADO: 6º.

GRUPO: A.

# INTELIGENCIA EMOCIONAL



ES

La Inteligencia Emocional es un constructo que nos ayuda a entender de qué manera podemos influir de un modo adaptativo e inteligente tanto sobre nuestras emociones como en nuestra interpretación de los estados emocionales de los demás.

CONSISTE EN

Los investigadores y las corporaciones empezaron a detectar hace unas décadas que las capacidades y habilidades necesarias para tener éxito en la vida eran otras.

RAMAS

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

ES

La comunicación emocional es, sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

LIDERAZGO

ES

La esencia misma de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión.

UN LÍDER REQUIERE

- PERSONALIDAD.
- ANÁLISIS.
- LOGRO.
- INTERACCIÓN.

AFECTOS

ES

Procesos afectivos que, funcionan como un rol regulador. Los afectos pueden ser vistos como aspectos continuos de nuestra vida y no como característicamente intermitentes o típicamente traumáticos, aunque pueden desregularse y comprometerse en la patología.

TIPOS DE AFECTOS

- AUTOESTIMA.
- RESPETO A SI MISMO.
- PILARES DE LA AUTOESTIMA.
- PROMOCIÓN DE UNA SANA AUTOESTIMA.