

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

LAS EMOCIONES SON UN CONJUNTO COMPLEJO DE RESPUESTAS QUÍMICAS Y NEURONALES.



LOS SENTIMIENTOS SON LA EVALUACIÓN CONSCIENTE QUE HACEMOS DE LA PERCEPCIÓN DE NUESTRO ESTADO CORPORAL DURANTE UNA RESPUESTA EMOCIONAL.

SEGÚN YOUNG SE CLASIFICAN EN:

- SIMPLES: SE RELACIONAN CON EL AGRADO, EL DESAGRADO OLORES Y SABORES.
- ORGÁNICOS NEGATIVOS O POSITIVOS: HAMBRE, SED, ALIVIO.
- DE ACTIVIDAD: ABURRIMIENTO, ENOJO, ENTUSIASMO.
- DE ACTIVIDADES SOCIALES: ESTÉTICOS, MORALES, EDUCATIVOS.

TEORÍA DE LA PERSONALIDAD



SENTIMIENTOS BASICOS



- 1.-EL MIEDO, EL CUAL LO CONFORMAN (LA ANGUSTIA, LA PREOCUPACIÓN Y EL PÁNICO).
- 2.-EL ENFADO: LO NUTREN (LA RABIA, EL ODIOS Y LA FRUSTRACIÓN).
- 3.-LA TRISTEZA, TIENE SUS DOS SENTIMIENTOS (LA SOLEDAD Y LA MELANCOLÍA).
- 4.-LA ALEGRÍA. ESTÁ CONFORMADA POR TRES SENTIMIENTOS MENORES (EL GOZO, LA PAZ Y LA ARMONÍA).
- 5.-EL AMOR LOS 3 CANALES PARA LLEGAR A ÉL SON: (DIOS, LA DICHA Y EL EMBELESO). TODO AMOR QUE NO VIENE, O ES GENERADO POR DIOS, ES UN AMOR FALSO.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

ANSIEDAD: VIVIR ESPERANDO EL FUTURO Y ADELANTÁNDOSE A LOS HECHOS ES UNA DE LAS SENSACIONES MÁS DESESPERANTES E INÚTILES QUE PUEDAN EXISTIR.



INSEGURIDAD: ESA TERRIBLE SENSACIÓN DE VULNERABILIDAD, FRAGILIDAD Y HASTA INFERIORIDAD.

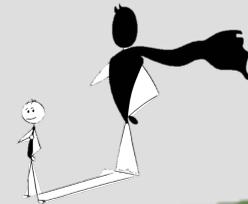


NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO: EL EGO DE LAS PERSONAS CONSTANTEMENTE NECESITA SER RECONOCIDO POR SUS ACCIONES Y ACTIVIDADES.

MIEDO A SER UNO MISMO: EN CADA INDIVIDUO SE ESCONDE UN MUNDO DE EXPERIENCIAS, DOLORES, ALEGRÍAS, PÉRDIDAS, LOGROS Y FRUSTRACIONES QUE JUNTO A LAS RELACIONES DE PRIMER GRADO COMO LA FAMILIA Y LOS AMIGOS.



INCAPACIDAD DE CAMBIAR: ANIMARSE A SALIR DE LA ZONA DE CONFORT ES UNO DE LOS PASOS MÁS IMPORTANTES PARA LOGRAR LA FELICIDAD Y EL ANSIADO CRECIMIENTO.



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO



EN TODO EL MUNDO LAS PERSONAS PUEDEN DISTINGUIR UN ROSTRO TRISTE O ANGUSTIADO, SIN EMBARGO UNA EXPRESIÓN DE ALEGRÍA, DIVERSIÓN, FELICIDAD Y CONFIANZA CONTIENE SIEMPRE LOS MISMOS ATRIBUTOS.