



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ARQUITECTURA 5° A
MARIO LÓPEZ
MTRA. NAYELI MORALES



INTELIGENCIA EMOCIONAL

COCIENTE INTELLECTUAL (IQ)

Los investigadores y las corporaciones empezaron a detectar que las capacidades y habilidades necesarias para tener éxito en la vida eran otras ya que pesar de las dificultades una persona con inteligencia emocional no se abruma por los desafíos que se le presenten.

LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Es importante:

- Evitar conflictos y discusiones.
- Nuestro interlocutor empatizará mejor con nosotros y sentirá que nos conoce más.
- La persona con la que estemos hablando se abrirá y sincerará más
- Justificaremos más nuestros actos. Al hablar de nuestras emociones, podremos legitimar mejor lo que hagamos.

AFECTOS

Significado primordial de la autoestima es la confianza en la eficacia de la propia mente, en la capacidad de pensar, de tomar decisiones de vida y de búsqueda de la felicidad

Confianza en nuestro derecho a triunfar y a ser felices; el sentimiento de ser respetables, de ser dignos, y de tener derecho a afirmar nuestras necesidades y carencias.

COMUNICACIÓN EMOCIONAL

Comunicación emocional, es sencillamente, la transmisión de nuestras emociones a otras personas.

De forma emocional implica qué emociones que estamos sintiendo y qué van a sentir los demás cuando se las transmitamos. Las emociones se contagian, se propagan.

LIDERAZGO : ATRIBUTOS DE UN LÍDER

Esencia misma de liderazgo es tener visión. Tiene que ser una visión que se debe expresar clara y vigorosamente en cada ocasión.

La acción de lograr que las personas se identifiquen con una misión o visión para que trabajen en su realización.