

**NOMBRE DEL ALUMNO: JULIO  
ALBERTO AGUILAR VERA.**

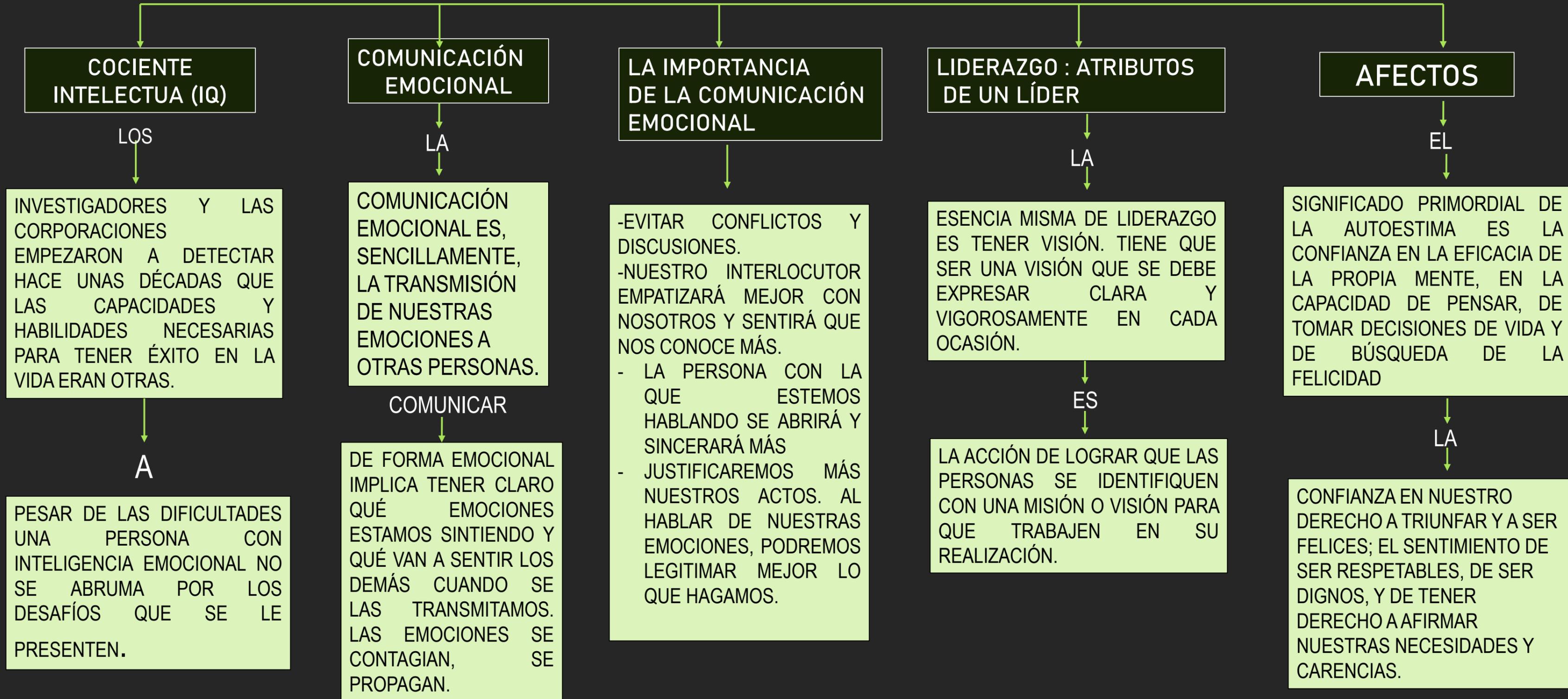
**NOMBRE DE LA MATERIA:  
DESARROLLO HUMANO.**

**LICENCIATURA:  
ARQUITECTURA.**

**GRADO Y GRUPO: 5 "A"**



# INTELIGENCIA EMOCIONAL



## COCIENTE INTELLECTUA (IQ)

LOS

INVESTIGADORES Y LAS CORPORACIONES EMPEZARON A DETECTAR HACE UNAS DÉCADAS QUE LAS CAPACIDADES Y HABILIDADES NECESARIAS PARA TENER ÉXITO EN LA VIDA ERAN OTRAS.

A

PESAR DE LAS DIFICULTADES UNA PERSONA CON INTELIGENCIA EMOCIONAL NO SE ABRUMA POR LOS DESAFÍOS QUE SE LE PRESENTEN.

## COMUNICACIÓN EMOCIONAL

LA

COMUNICACIÓN EMOCIONAL ES, SENCILLAMENTE, LA TRANSMISIÓN DE NUESTRAS EMOCIONES A OTRAS PERSONAS.

COMUNICAR

DE FORMA EMOCIONAL IMPLICA TENER CLARO QUÉ EMOCIONES ESTAMOS SINTIENDO Y QUÉ VAN A SENTIR LOS DEMÁS CUANDO SE LAS TRANSMITAMOS. LAS EMOCIONES SE CONTAGIAN, SE PROPAGAN.

## LA IMPORTANCIA DE LA COMUNICACIÓN EMOCIONAL

- EVITAR CONFLICTOS Y DISCUSIONES.
- NUESTRO INTERLOCUTOR EMPATIZARÁ MEJOR CON NOSOTROS Y SENTIRÁ QUE NOS CONOCE MÁS.
- LA PERSONA CON LA QUE ESTEMOS HABLANDO SE ABRIRÁ Y SINCERARÁ MÁS
- JUSTIFICAREMOS MÁS NUESTROS ACTOS. AL HABLAR DE NUESTRAS EMOCIONES, PODREMOS LEGITIMAR MEJOR LO QUE HAGAMOS.

## LIDERAZGO : ATRIBUTOS DE UN LÍDER

LA

ESENCIA MISMA DE LIDERAZGO ES TENER VISIÓN. TIENE QUE SER UNA VISIÓN QUE SE DEBE EXPRESAR CLARA Y VIGOROSAMENTE EN CADA OCASIÓN.

ES

LA ACCIÓN DE LOGRAR QUE LAS PERSONAS SE IDENTIFIQUEN CON UNA MISIÓN O VISIÓN PARA QUE TRABAJEN EN SU REALIZACIÓN.

## AFECTOS

EL

SIGNIFICADO PRIMORDIAL DE LA AUTOESTIMA ES LA CONFIANZA EN LA EFICACIA DE LA PROPIA MENTE, EN LA CAPACIDAD DE PENSAR, DE TOMAR DECISIONES DE VIDA Y DE BÚSQUEDA DE LA FELICIDAD

LA

CONFIANZA EN NUESTRO DERECHO A TRIUNFAR Y A SER FELICES; EL SENTIMIENTO DE SER RESPETABLES, DE SER DIGNOS, Y DE TENER DERECHO A AFIRMAR NUESTRAS NECESIDADES Y CARENCIAS.