



**NOMBRE DE LA UNIVERSIDAD:** UNIVERSIDAD DEL SURESTE

**GRADO:** 6TO **GRUPO:** A

**NOMBRE MATERIA:** DESARROLLO HUMANO

**NOMBRE TRABAJO:** SUPER NOTA

**NOMBRE DOCENTE:** NAYELI MORALES

**NOMBRE ALUMNO:** ZULIBETH VAZQUEZ NORIEGA

# DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO



LA EMOCIÓN ES UNA REACCIÓN FRENTE A UN ESTÍMULO EXTERIOR Y EL SENTIMIENTO SURGE MENTAL Y CORPORAL

COMPONENTES DE LAS EMOCIONES:

- FISIOLÓGICO
- CONDUCTUAL
- COGNITIVO



## TIPOS DE EMOCIONES

### ¿CUÁLES

### SON?



PRIMARIAS: BÁSICAS, INNATAS, UNIVERSALES, DESDE NACIMIENTO

SECUNDARIAS: APRENDIDAS, DEPENDE DEL ENTORNO Y CULTURA, A PARTIR DE LOS 2/3 AÑOS

## SENTIMIENTOS BÁSICOS



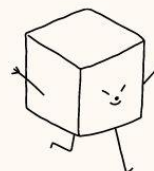
MIEDO, ENFADO, TRISTEZA, ALEGRÍA Y AMOR



## SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO



- INSEGURIDAD
- MIEDO A SER UNO MISMO
- INCAPACIDAD DE CAMBIAR
- ANSIEDAD



## SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

La alegría, el gozo y la satisfacción



pocos han centrado su estudio en los procesos que promueven el desarrollo y la felicidad personal