



NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS E. GUILLÉN M.

NOMBRE DEL PROFESOR: NAYELI MORALES GÓMEZ.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA.

GRADO: 6º.

GRUPO: A.

# DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral: - actividad cardíaca y vascular. - la respiración. - el trefismo muscular. - Músculos expresivos de la cara.

## COMPONENTES DE LAS EMOCIONES



Fisiológico

- Fisiológico
- Lo sentimos en el cuerpo.
- Tristeza (dolor en el pecho)
- Enojo (dolor en el estómago)



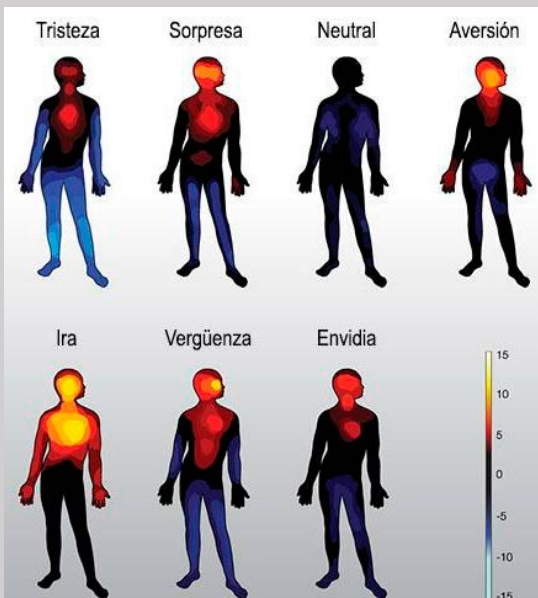
Conductual

- Conductual
- Forma como reaccionamos.
- Expresiones faciales, acciones, gestos, expresión verbal y no verbal.

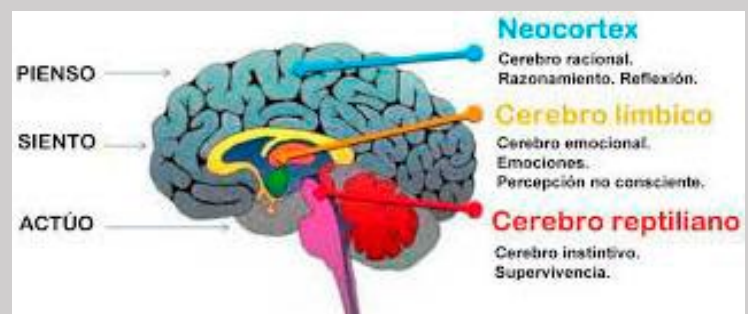


Cognitivo

- Cognitivo
- Cuando se interpreta la situación que desencadenó la emoción y genera respuesta conductual



Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.



## EL MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES

# SENTIMIENTOS BÁSICO

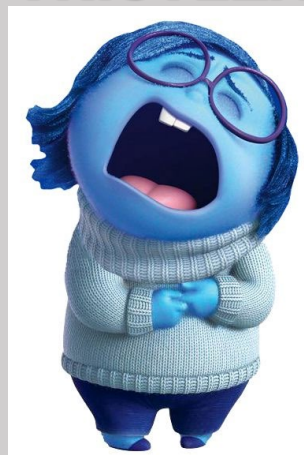
**MIEDO**



**ENFADO**



**TRISTEZA**



**ALEGRÍA**



**AMOR**



# SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

## INSEGURIDAD



## NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO



## MIEDO A SER UNO MISMO



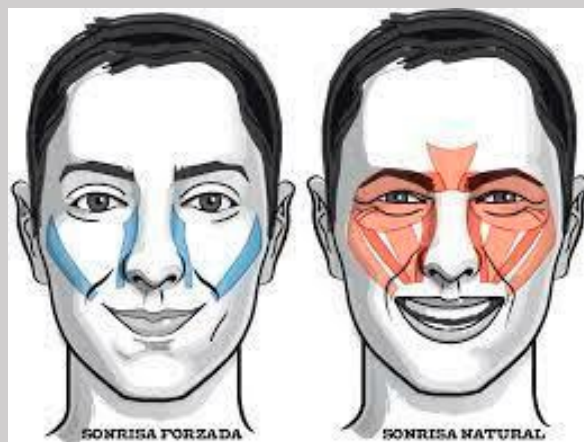
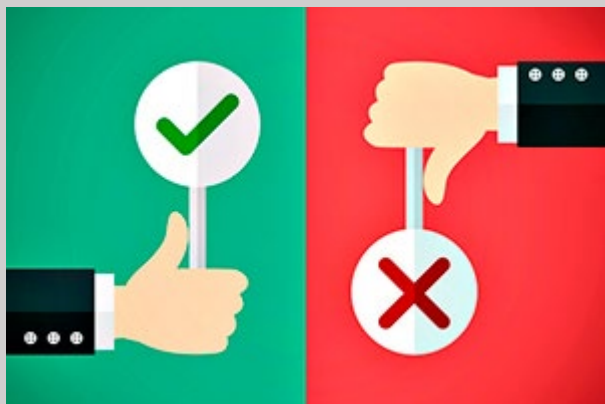
## ANSIEDAD



# SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.



El abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.

SONRISA DUCHENNE