



NOMBRE DEL ALUMNO: LUIS E. GUILLÉN M.

NOMBRE DEL PROFESOR: NAYELI MORALES GÓMEZ.

MATERIA: DESARROLLO HUMANO.

NOMBRE DEL TRABAJO: SUPER NOTA.

GRADO: 6º.

GRUPO: A.

DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

Las emociones son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo.

Desde el punto de vista fisiológico-neurológico cada emoción está regulada por un centro regulador en la subcorteza cerebral: - actividad cardíaca y vascular. - la respiración. - el trefismo muscular. - Músculos expresivos de la cara.



COMPONENTES DE LAS EMOCIONES



Fisiológico

- Fisiológico
- Lo sentimos en el cuerpo.
- Tristeza (dolor en el pecho)
- Enojo (dolor en el estómago)



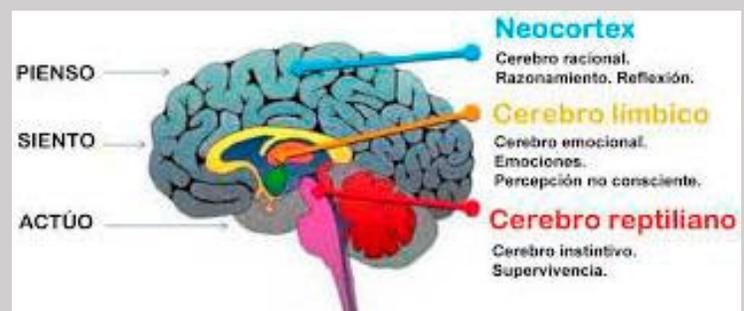
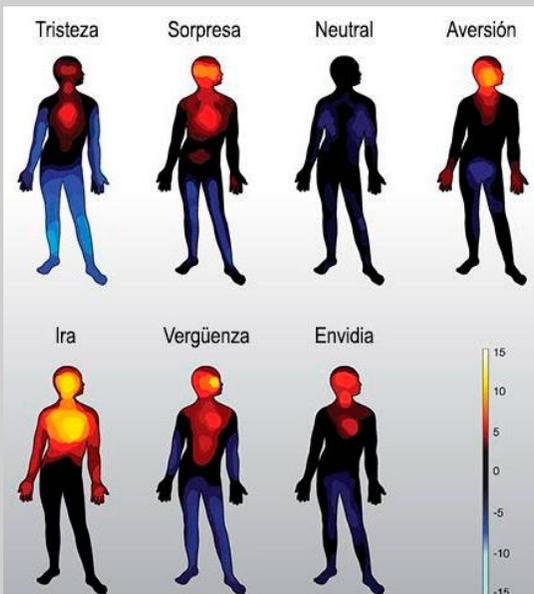
Conductual

- Conductual
- Forma como reaccionamos.
- Expresiones faciales, acciones, gestos, expresión verbal y no verbal.



Cognitivo

- Cognitivo
- Cuando se interpreta la situación que desencadenó la emoción y genera respuesta conductual



Son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

EL MECANISMO FISIOLÓGICO DE LAS EMOCIONES

SENTIMIENTOS BÁSICO

MIEDO



ENFADO



TRISTEZA



ALEGRÍA



AMOR



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

INSEGURIDAD



NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO



MIEDO A SER UNO MISMO



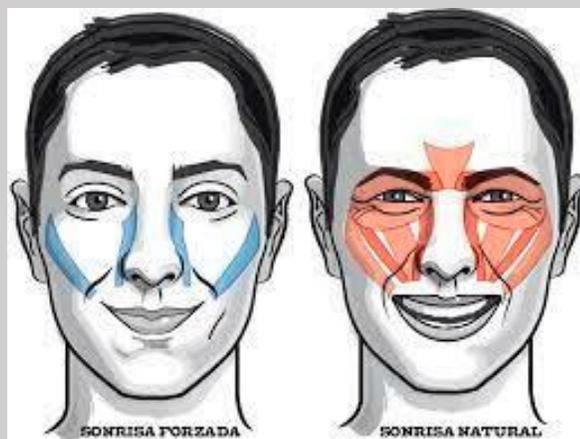
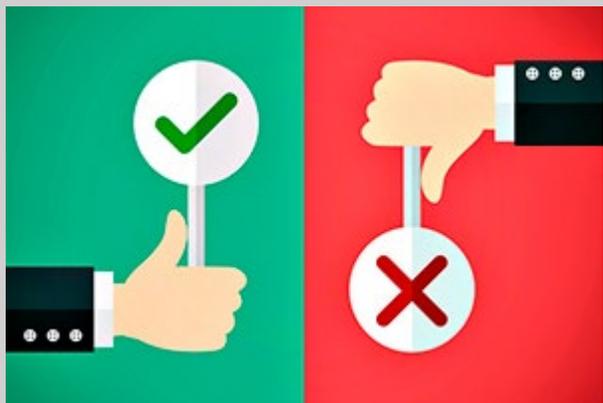
ANSIEDAD



SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

Los afectos positivos son más difíciles de evaluar que los negativos.

La alegría, el gozo y la satisfacción no se diferencian entre sí tanto como la irritación, la tristeza y la angustia.



El abanico de los gestos corporales de los afectos negativos es también mayor.

SONRISA DUCHENNE