

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LIC.NUTRICION

TRASTORNOS DE LA CULTURA ALIMENTARIA

TRABAJO:

ENSAYO

DOCENTE:

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO: 9 CUATRIMESTRE

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 12/06/ 2022

Introducción

En este ensayo se habla sobre la buena alimentación que es una actividad básica fundamental que llevamos a cabo los organismos vivientes y que implica la ingestión de alimentos para satisfacer la necesidad alimenticia básica para de este modo lograr la energía indispensable que necesitamos para desarrollarnos. Entonces, sin la alimentación los seres vivos no podríamos regular ni mantener las funciones metabólicas y por consecuencia no podríamos gozar de una buena salud.

Desarrollo

La alimentación es necesaria en todos los seres vivos, tanto en los animales como en los seres humanos

Una dieta balanceada es imprescindible para que una persona se alimente adecuadamente y tenga una buena salud. Los riesgos que involucra el consumo de comida chatarra pueden ser más graves que cualquier tóxico que se va acumulando en el organismo. Tomando esto en consideración, es necesario establecer pautas para alimentarse lo mejor posible y tener una vida sana.

Periodos del crecimiento en la infancia

El desarrollo y crecimiento del niño cursa con varias etapas, una de estas es la etapa preescolar; la cual comprende de 2 a 5 años de edad, esta etapa es muy importante y crucial para el niño, se presentará cambios en las medidas antropométricas y en el ámbito social.

la primera infancia es una etapa crucial en el desarrollo vital del ser humano. En ella se asientan todos los cimientos para los aprendizajes posteriores, dado que el crecimiento y desarrollo cerebral, resultantes de la sinergia entre un código genético y las experiencias de interacción con el ambiente, van a permitir un incomparable aprendizaje y el desarrollo de habilidades sociales, emocionales, cognitivas, sensorio-perceptivas y motoras, que serán la base de toda una vida.

Las experiencias en las etapas iniciales del desarrollo humano (prenatal y primera infancia) ejercen una gran influencia en la estructuración y funcionalidad del cerebro, la cual se refleja en la calidad de las habilidades sensoriales, emocionales, intelectuales, sociales, físicas y morales que tiene cada persona.

Los valores de referencia para comparar las mediciones realizadas se presentan en forma de curvas y tablas.

< de 6 años: Curvas de la OMS específicas para cada sexo y sus valores se registran en Desviaciones Estándar.

< de 1 año, se usa el parámetro P/E, para el diagnóstico nutricional

< de 1 año y hasta los 6, se usa el parámetro P/T

> de 6 años: Se utiliza el Índice de Masa Corporal, que corresponde al Peso/ talla al cuadrado

Las curvas de crecimiento se emplean para comparar la estatura, el peso y el tamaño de la cabeza de su hijo frente a niños de la misma edad, las curvas de crecimiento pueden ayudarle tanto a usted como al proveedor de atención médica a hacerle un seguimiento a su hijo a medida que crece. Estas curvas pueden suministrar una advertencia oportuna de que su hijo tiene un problema de salud, las curvas de crecimiento se desarrollaron a partir de información obtenida midiendo y pesando a

miles de niños. A partir de estas cifras, se estableció el peso y la estatura promedio nacional para cada edad y sexo.

En el control de niño sano se realizan todas las acciones destinadas a evaluar el crecimiento y desarrollo del niño, así como a los factores que pongan en riesgo el adecuado progreso del niño y a intervenir oportunamente si es necesario.

La nutrición en el niño es fundamental, para esta etapa de la vida ocurre periodo preoperativo en el desarrollo emocional por lo cual comer es menos importante para el niño, los hábitos nutricionales tienen efectos para el desarrollo normal del individuo sea inmediatamente o largo plazo, la promoción de la práctica alimentarias es fundamental para la prevención de enfermedades crónicas.

La desnutrición, Es la pérdida de reservas la debilitación de un organismo por recibir poca o mala alimentación existen causas que pueden desencadenar la desnutrición una de ellas que el niño no tenga suficientes alimentos que contraigan una enfermedad o desarrolle una infección depresión falta de consumo de proteínas entre otros, los efectos que puede generar son problemas de aprendizaje proliferación de bacteria en el tracto gastrointestinal bajas defensas en el sistema inmune el corazón puede perder masa muscular, así como otros músculos del cuerpo.

(OMS, 2017) define “la desnutrición como el estado proteico originado por el consumo deficiente de alimentos y de una ingestión energética inferior a los requerimientos durante periodos prolongados”

Conclusión

La desnutrición continúa siendo la causa más frecuente de aumento de la morbi-mortalidad y uno de los principales problemas de salud en todo el mundo afectando de forma muy especial a un colectivo concreto como es el de los pacientes hospitalizados, donde la incapacidad de ingesta y la enfermedad son comunes.

El crecimiento está controlado por las hormonas que fabrica el cuerpo. Muchas enfermedades del sistema endocrino, que está compuesto por glándulas que fabrican hormonas, pueden afectar al crecimiento.

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=growth-problems-in-children-90-P05060#:~:text=problemas%20de%20crecimiento-.Un%20problema%20de%20crecimiento%20significa%20que%20un%20ni%C3%B1o%20se%20encuentra,problemas%20relacionados%20con%20las%20hormonas.>

<https://scielosp.org/article/spm/2003.v45suppl4/576-582/>

<http://www.incap.int/index.php/es/desnutricion2>