

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Trastornos de la conducta alimentaria

Diego Riquelme Cano Aquino

422419026

10 de Julio del 2022

Tapachula Chiapas

DISEÑO Y PLANIFICACIÓN DE DIETAS SALUDABLES



REFERENCIAS

- Arnáez, F. Z., & Estevan, M. D. C. L. (2018). Comparativa de las dietas milagro existentes en la actualidad, y sus efectos negativos sobre la salud. *Biociencias*, 13(1).
- <http://www.aeal.es/alimentacion-y-nutricion/3-alimentacion-saludable/>
- <https://www.uaeh.edu.mx/covid-hidalgo/recomendaciones.html>
- <https://blog.dietbox.me/es/4-pasos-para-crear-un-plan-de-alimentacionpersonalizado/personalizado/>
- <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000337.htm>

• <https://www.cpen.cat/es/las-dietas-milagro-creencia-y-realidad/>