



UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Materia: Trastornos de la Conducta Alimentaria

Trabajo: Mapa Conceptual

Docente: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Alumna: Xochitl Perez Pascual

Grado: Tercer cuatrimestre Grupo: A

Tapachula, Chiapas. 22 de mayo 2022

Hábitos alimentarios

Origen

Los seres humanos somos primates que fuimos cambiando nuestros hábitos alimenticios durante millones de años. Nuestros orígenes se remontan hasta unos 4 millones de años en el continente africano. Los homínidos fueron originariamente vegetarianos y posteriormente omnívoros, asimétricos y oportunistas.

El alimento y sus dimensiones

Económica

Física

Social

Psíquica

De comodidad de uso

De seguridad alimentaria

Factores socioculturales que afectan el consumo de alimentos

Posibilidades de comunicación y transporte

Actitud hacia los alimentos

Imagen corporal que responda a los cánones estéticos de moda

Código culinario que prescribe formas de preparación y consumo

Prohibiciones, tabúes y mitos

Disponibilidad de recursos: dinero, tiempo, habilidad personal

Factores no racionales en la elección

Los fast food y las chucherías

Entre los hábitos alimentarios de niños y adolescentes podemos señalar el consumo, en ocasiones excesivo, de hamburguesas, perritos calientes, sándwichs, etc. que tienen como denominador común: preparación muy sencilla, consumo fácil (panes blandos, carnes trituradas) y saciedad inmediata.

Los fast food y las chucherías

Educación del consumidor sobre nutrición alimentación