



Emoción

Producidas

CEREBRO

Estimulo emocionalmente

son un conjunto de respuestas químicas y neuronales

Forman

PATRON DISTINTIVO

TEORIAS

Psicológicas

Fi]siológicas

Se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas

Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.

Manejo de sentimientos

Diferencias entre Emociones y Sentimientos

Sentimientos

Se relacionan con necesidades culturales innatas

Emociones

Tienen un caracter circunstancial

Señ funciones cerebrales

SENTIMIENTOS BASICOS

Miedo

Enfado

Tristeza

Alegria

Amor

Sentimientos

son la Evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante un

Propuesta Emocional

Se clasifican en:

M. Scheller

Sensibles

Vitales

Animicos

Espirituales

Young

Simples

Negativos
Positivos

Actividades Sociales