

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

JUAN JESUS AGUSTIN GUZMAN

DESARROLO HUMANO

UNIVERCIDAD DEL SUR

NUTRICION

4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

La trascendencia es la armonía entre la vida interna y la vida exterior, es la creencia en la vida humana que cada uno de nosotros vino de algún lugar diferente y entra la aptitud, acciones, calidad de vida y la forma que se esfuerzan por sus metas.

Es cambiar de punto de vista, ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general a la realidad y también tener un sentido de vida de uno mismo. Aunque mucha persona no tiene razón ni sentido de su vida, pero debemos tener una vida con propósitos y una vida plena y tratar de buscar sentido a la vida.

Creo que hay personas que por momentos nos encontramos desubicados, no sabemos que es lo que deseamos, no de nuestro contexto, si no de nosotros mismos. Creo que hemos dejado pasar momentos agradables de nuestras vidas, por estar preocupándonos por cosas tan insignificantes, como querer ser otra persona, pensamos que somos diferentes, que los pensamientos que tenemos son lo que somos.

simplemente hay que quitar todas esas cosas negativas, y comenzar a aceptarnos tal cual somos, de no ser así podemos llegar al fracaso, a no poder ver lo hermoso de nuestro yo interno.

nos lleva a que el conocimiento debe de ser de uno mismo, características individuales, lo que puede de cada uno, de su lugar en el mundo, como forma parte de su entorno, con sus roles de vida, conocer la realidad actual y del mundo como tal, no querer aferrarse a una realidad que no existe, es todo aquello en que nos encontramos y lo que tenemos.

Ya que si no dejamos lo malo a un lado, no podríamos disfrutar del presente, de nuestro aquí y ahora.

El papel de la afectividad es un elemento fundamental en la formación de nuestra personalidad porque nos integra de una forma especial, en nuestra relación con nosotros, con los demás, en nuestra sexualidad, en nuestro trabajo o profesión, cultivando relaciones sociales amistosas. El espíritu humano evolucionando hacia la trascendencia, podrá estar en mejores condiciones de conocer y entender a la naturaleza y aproximarse de mejor manera al origen del universo.

Es toda la relación que tiene un ser con su entorno que está afectada conscientemente o no. La vida en si se trata de tomar decisiones, pero debe de ser más adecuada en todos

los aspectos para poder tener una trascendencia adecuada, en las personas, en su contexto y en su universo.

4.4.2 CARACTERISTICAS DE LA PERSONA TRASCENDENTE

La forma más simple de definir lo que es una persona Trascendental es: una persona con la habilidad de hacer realidad sus sueños. A través de su vida las personas van fijándose metas, y luchando por ellas. Sin embargo, conforme estas personas crecen y "maduran" las metas se van haciendo más y más simples, al punto que dejan de contar como "sueños" por ser metas. Acabar una carrera, conseguir un trabajo, ser ascendido a un puesto, comprarse un auto. Todas estas son metas que simples y, más aún, son metas que pueden ser cumplidas de maneras comunes.

Un sueño queda definido, entonces, por ser una meta que está muy cargada de fantasía e idealismo, lo que puede hacer parecer imposible el alcanzarlo, pero si se propone puede alcanzarse.

También entra la forma que los niños ven la vida y ven la forma de ser o ver sus metas a futuro, ellos piensan y crean metas algo ficticias en este caso se imaginan lugares o más bien estar ahí, Los Trascendentales formados mantienen su Trascendentalidad gracias a que son criados bajo medidas que les producen un aislamiento del "mundo Real", o una sobreexposición a "mundos de fantasía". De esta forma, estas personas crecen sin reconocer a la Realidad como única y verdadera y mantienen los rasgos de Trascendentalidad .

ANTOLOGIA UDS