

VALORACION ALIMENTARIA

Las encuestas se corresponden con uno de los métodos más utilizados en la investigación de mercados debido, fundamentalmente, a que a través de las encuestas se puede recoger gran cantidad de datos tales como actitudes, intereses, opiniones, conocimiento y comportamiento.

TIPOS DE ENCUESTAS UTILIDAD E INCONVENIENTES

1



la encuesta es un procedimiento utilizado en la investigación de mercados para obtener información mediante preguntas dirigidas a una muestra de individuos

La principal ventaja de la encuesta frente a otras técnicas es su versatilidad o capacidad para recoger datos sobre una amplia gama de necesidades de información.



2

TIPOS DE ENCUESTAS

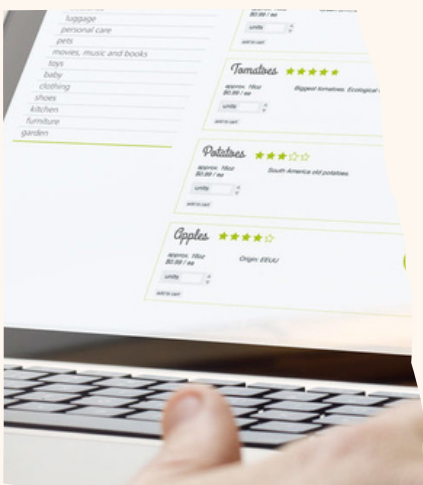
- Existen tres métodos básicos para llevar a cabo las encuestas ad - hoc:
 - personalmente: En la encuesta personal las preguntas se formulan en un encuentro directo entre encuestado y encuestador
 - por teléfono: la encuesta telefónica la situación es similar salvo que la comunicación se realiza mediante el teléfono
 - por correo: la encuesta postal se solicita a los encuestados que cumplimenten y devuelvan el cuestionario

CRITERIOS EN LA SELECCION DE ENCUESTA

3



Una vez expuestas las anteriores consideraciones sobre los diferentes métodos de captar información a través de las encuestas ad - hoc, el problema de la elección idónea para la investigación depende, lógicamente, de los objetivos de la misma y de su adecuación en función de las ventajas y limitaciones que hemos señalado para cada uno de los métodos.



4

REPRODUCTIBILIDAD Y VALIDEZ

La medición es el proceso de vincular conceptos abstractos con indicadores empíricos, el cual se realiza mediante un plan explícito y organizado para clasificar

INFORMACION ALIMENTARIA

5

La alimentación saludable es aquella que aporta a cada individuo todos los alimentos necesarios para cubrir sus necesidades nutricionales, en las diferentes etapas de la vida (infancia, adolescencia, edad adulta y envejecimiento), y en situación de salud.

Cada persona tiene unos requerimientos nutricionales en función de su edad, sexo, talla, actividad física que desarrolla y estado de salud o enfermedad. Para mantener la salud y prevenir la aparición de muchas enfermedades hay que seguir un estilo de vida saludable