

# EPIDEMIOLOGIA

JENIFER MICHELLE BRAVO VELAZQUEZ

YENI KAREN CANALES HERNANDEZ

## Medidas de evaluación alimentaria y nutricia en estudios epidemiológicos



Es fundamental conocer el estado nutricional del mayor porcentaje posible de su población.

## Valoración nutricia

El perfil nutricional es referencia, como sistema de apoyo para prevenir el desarrollo precoz de enfermedades crónicas y degenerativas



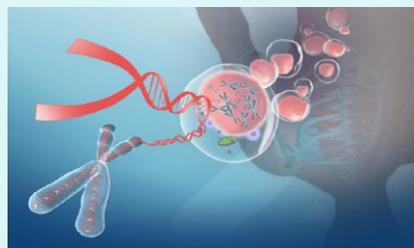
## Medidas antropométricas: Utilidad e inconvenientes de aplicación Indicadores bioquímicos



Se basan en tomar medidas de longitud, talla y peso sobre el propio cuerpo y compararlas con valores de referencia en función de nuestra edad, sexo y estado fisiopatológico.

## UTILIDAD E INCONVENIENTES DE APLICACIÓN

Encontramos diversas dificultades y patologías asociadas a la alimentación como la desnutrición, la obesidad y el sobrepeso, las enfermedades cardiovasculares, los trastornos alimentarios.



<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LNU/faf1188539628c0d942ff688b6d50747-LC-LNU605.pdf>

