

JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

YENI KAREN CANALES HERNANDEZ

EPIDEMIOLOGIA

UNIVERSIDAD DEL SUR

NUTRICIÓN

EPIDEMIOLOGÍA DE LA NUTRICIÓN

Introducción a la epidemiología nutricional.

La salud pública es el arte y la ciencia de prevenir la enfermedad, prolongar la vida y promover la salud

La nutrición es la ciencia que estudia la forma en que el organismo utiliza la energía

La pandemia de obesidad, una enfermedad estrechamente relacionada con la salud pública.

Estudios aplicados en Epidemiología nutricional.

Podemos considerar la ciencia como la observación y experimentación sistemática

Experimentos para establecer inferencias lógicas, formular y contrastar hipótesis y llegar a conclusiones mediante leyes y principios contrastables

La investigación epidemiológica puede efectuarse mediante varios tipos de estudios, que proporcionan informaciones con grados distintos

el investigador decide quiénes recibirán la intervención y mide sus efectos al cabo del tiempo

Estudios ecológicos  
Estudios de casos y

Los estudios ecológicos son estudios observacionales que utilizan poblaciones o grupos de individuos

Ha habido múltiples estudios ecológicos que han estudiado la asociación entre variables nutricionales y determinadas enfermedades.

Ejemplo del consumo de sal de una población y su frecuencia de hipertensión arterial

Los factores de confusión pueden ser genéticos, dietéticos incluyendo la ingesta calórica total, factores ambientales y factores sociales

Estudios de cohortes.

Cuando no es factible el diseño y ejecución de estudios experimentales, la mejor opción es el recurso a estudios de cohortes

A diferencia de los ensayos, la asignación de la exposición a unos individuos u otros no se decide al azar

Mientras que los estudios experimentales modifican la exposición a los sujetos

pretenden evaluar presuntas relaciones causa-efecto, pero la verosimilitud de esas relaciones es algo menor que en los ensayos

Estudios de grupos especiales de exposición ambiental

El ser humano y el ambiente son inseparables y la peor amenaza al ambiente somos nosotros mismos

De no ser por nuestra enorme capacidad de adaptación y transformación de la naturaleza estaríamos extintos hace años

La salud ambiental lejos de ser una disciplina la epidemiología puede considerarse una disciplina en constante

Antología libro universidad del sur epidemiologia