

NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

22/05/2022

NEFI ALEJANDRO SANCHEZ | AZUCENA ELIZABETH CARRANZA

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

FOMENTO DE SALUD EN MÉXICO

El envejecimiento poblacional se acompaña del incremento en las enfermedades crónicas

multimorbilidad

atípica

proclividad

prevalencia de ECNT durante la vejez es alta

Los SG más frecuentes son:

auditivo

caídas

déficit visual

anorexia

Los SG son más frecuentes que las ECNT

Recomendaciones

factores de riesgo para enfermedad isquémica, intolerancia a la glucosa, osteoporosis,

Acciones Clínicas

Investigación

LA SALUD Y ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO

Una buena alimentación es fundamental en cada una de las etapas de nuestra vida desde la

La dieta saludable

variada

Equilibrada

moderada

La fibra es importante para el adulto mayor

La deficiencia de hierro provoca anemia

La vitamina C absorbe el hierro

Vitamina A

ASIDO FÓLICO

Los suplementos alimenticios o dietéticos

MINERALES

VITAMINAS

ENZIMAS

ÁCIDOS GRASOS Y AMINOÁCIDOS

SALUD

Es un estado de bienestar o de equilibrio

ser visto a nivel

Subjetivo

Objetivo

equilibrio

físico

psíquico

espiritua

Es la condición general de

mente

cuerpo

CONCEPTO DE SALUD SEGÚN LA OMS

se define como

organizaciones

instituciones

recursos

cuyo objetivo principal consiste en

mejorar la salud

La OMS establece que los objetivos siguientes

1) El mejoramiento de la salud de la población

2) Ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud

3) Garantizar la seguridad financiera en materia de salud.

Dentro de la salud entra lo que son los estilos de vida desde dos perspectivas

individuo

sociológica

LOS DERECHOS DE LA SALUD DEL ADULTO MAYOR

La Ley reconoce como derechos humanos de las personas de 60 años o más

integridad

dignidad

Preferenci

Implican el derecho a recibir protección

estado

Familia

sociedad

De la denuncia popular

De acceso a los servicios

POLITICAS NACIONALES DE SALUD

La política nacional definida debe constituirse en el factor dinamizador de programas de acción

SNS

AM

1980-1988 En este periodo se produce la recomposición más drástica

PIB

La política bipolar de neobeneficencia y mercantilización se hace más explícita en el periodo 1988-1994

proceso descentralizador de los años 80 fractura los mecanismos de redistribución del presupuesto federa

La descentralización de los 90's es aún más limitada

modificación transexual de la política socia

PASE o, más recientemente, el PROGRESA

CONCEPTOS MEDICINA ALTERNATIVA

La medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los

Complementaria

Históricamente

Medicina Complementaria

Holístico

Medicina Integral

efecto placebo terapéuticos de la homeopatía

La colaboración Cochrane

medicina tradicional china, el ayurveda hindú, y la medicina unani árabe-, así como a las diversas formas de medicina indígena no sistémicas.

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

obesidad

La obesidad se considera como un factor de riesgo común a muchas enfermedades crónicas.

La obesidad altera los mecanismos

el metabolismo de la energía

la regulación del apetito

A nivel individual

Psicológicos

Socioeconómicos

Culturales

OBESIDAD SARCOPENIA

DESNUTRICIÓN

La desnutrición es el resultado de un aporte inadecuado de combustible energéticos, de proteínas o de otros nutrientes, lo que ocasiona efectos adversos en la composición y el funcionamiento corporal

La vejez y sus problemas

perdida de los sentidos (gusto y olfato), pérdida de memoria, demencia, aislamiento, depresión

la malnutrición en el anciano es mixta

disminución de las defensas inmunológicas

Desnutrición calórica

Desnutrición proteica

Desnutrición mixta