



JENIFER MICHELLE BRAVO VELÁZQUEZ

NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ

NUTRICION EN EL ADULTO MAYOR

UNIVERSIDAD DEL SUR

NUTRICIÓN

Epidemiología

Salud

Es un estado de bienestar o de equilibrio que puede ser visto a nivel subjetivo o a nivel objetivo

ha configurado el modo de verse y de pensarse el hombre a sí mismo y a su medio existencial

puede ser entendida, en una primera aproximación, como un estado de equilibrio no solamente físico, sino también psíquico y espiritual.

Es la condición general de la mente y el cuerpo de una persona.

Los derechos de la salud del adulto mayor

la integridad, dignidad y de preferencia. Implican el derecho a recibir protección de las familias y la sociedad para tener acceso a una vida de calidad

sociedades podrán denunciar ante las autoridades competentes cualquier transgresión a los derechos humanos de las personas mayores

Mujeres y hombres de 60 años o más tendrán derecho a recibir atención.

aplica también para los transportes públicos, los cuales deberán destinar asientos especiales para su uso exclusivo

Políticas nacionales de salud para el adulto mayor

establecer un marco de referencia y una gran finalidad de carácter permanente que le dé sustento

se analizan las políticas públicas de salud en México a partir de su creación en la década de los cuarentas

La política bipolar de neobeneficencia y mercantilización se hace más explícita en el periodo 1988-1994

En los estados "pobres", la falta de apoyo financiero provoca el deterioro acelerado de los servicios

La salud y la alimentación en el adulto mayor

. Una buena alimentación es fundamental en cada una de las etapas de nuestra vida desde la infancia hasta la vejez.

La dieta saludable ha de ser variada incluyendo alimentos de todos los grupos.

Los adultos mayores necesitan los mismos nutrientes proteínas, carbohidratos, grasas, vitaminas, minerales que los jóvenes

para los adultos mayores la fibra es esencial para mejorar la digestión y evitar el estreñimiento.

Recomienda un adecuado aporte de proteínas, de ácido fólico, de calcio, de vitamina B12

Importancia de la nutrición en la edad avanzada

Llegada la tercera edad es indispensable aportarle necesaria los nutrientes que necesita para llevar a cabo sus funciones vitales y ayudarle

La nutrición en ancianos debe diseñarse teniendo en cuenta otros factores. es la masticación.

La alimentación y dieta, en el caso de las personas mayores, tiene un especial énfasis en la aparición de trastornos intestinales.

Antología de nutrición en el adulto mayor UDS.