

# UDS

materia:

nutrición en el adulto mayor

Alumno:

Santiago Gómez Hernández

tema

para conceptual

fecha:

22/05/2022

nutrición y salud en el adulto mayor.

concepto de salud (OMS)

bienestar físico  
- mental  
- social

Salud  
Estado de bienestar.

políticas nacionales de salud para el adulto mayor.

derecho a una vida con calidad  
derecho a un trato digno

Los derechos de la salud del adulto mayor.

de derechos a recibir los satisfactores para su atención integral.

conceptos de medicina alternativa

dieta especial  
medicamentos recetados por oncólogos.

Formento de la Salud en Mexico.

Objetivo esencial para el desarrollo, economico y social.

Areas de la Salud.

Infraestructuras y tecnologia.

Proteinas y

Grasa saludables.

La Salud y la Alimentacion en el adulto mayor.

Buena nutricion

sin importar su edad.

Cereales

Verdura

Leguminosa y harnhosa