

ENFERMEDADES DEL ADULTO MAYOR

ENFERMEDADES DEL APARATO

CIRCULATORIO Y SU DIETA.

También conocido como aparato circulatorio, los principales componentes del sistema son el corazón, las venas, las arterias y la sangre (en conjunto llamado sistema cardiovascular), y los vasos linfáticos y la linfa (sistema linfático).

ANEURISMA

El aneurisma se trata de una pequeña cavidad globosa que aparece en las arterias del cuerpo humano.

TIPO DE DIETA

La mejor forma de intentar prevenir la posible aparición de un aneurisma es modificar el estilo de vida hacia uno más saludable que incluya una dieta equilibrada, como la mediterránea.

ACCIDENTE CEREBROVASCULAR:

Conocidos también con el nombre de ictus, se corresponden con dolencias de diferentes tipos. Por un lado, están los ictus isquémicos o infartos cerebrales que tienen lugar cuando, de forma súbita, cede la irrigación con sangre al cerebro