



22 DE MAYO DE 2022

NUTRICION Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR

JULISSA CARDENAS RODAS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN



FOMENTO DE SALUD EN MÉXICO

El envejecimiento poblacional se acompaña del incremento en las enfermedades crónicas

MULTIMORBILIDAD

ATÍPICA

PROCLIVIDAD

La prevalencia de ECNT durante la vejez es alta

Los SG más frecuentes son:

AUDITIVO

ANOREXIA

DEFICIT VISUAL

CAÍDA

ALIMENTACIÓN EN EL ADULTO MAYOR

Una buena alimentación es fundamental en cada una de las etapas de nuestra vida desde la infancia hasta la vejez

DIETA SALUDABLE

VARIADA

MODERNA

EQUILIBRADA

La fibra es importante para el adulto mayor

La deficiencia de hierro provoca anemia

La vitamina C absorbe el hierro

NUTRICIÓN Y SALUD EN EL ADULTO MAYOR

SALUD

Es un estado de bienestar o de equilibrio, visto a nivel

SUBJETIVO

OBJETIVO

SALUD SEGÚN LA OMS

Se define como

ORGANIZACIONES

RECURSOS

INSTITUCIONES

CUYO OBJETIVO PRINCIPAL CONSISTE EN:

MEJORAR LA SALUD

La OMS establece que los objetivos siguientes:

- 1) El mejoramiento de la salud de la población
- 2) Ofrecer un trato adecuado a los usuarios de los servicios de salud
- 3) Garantizar la seguridad financiera en materia de salud

POLITICAS NACIONALES DE SALUD

La política nacional definida debe constituirse en el factor dinamizador de programas de acción

SNS

AM

En 1980-1988, se produce la recomposición más drástica

PIB

La política bipolar de neobeneficencia y mercantilización se hace más explícita en el periodo

1988 - 1994

MEDICINA ALTERNATIVA

HISTÓRICAMENTE

COMPLEMENTARIA

HOLÍSTICO

INTEGRAL

MEDICINA TRADICIONAL CHINA

El ayurveda hindú, y la medicina unani árabe-, así como a las diversas formas de medicina indígena no sistémicas.