

MATERIA:

UDS.

NUTRICION EN
ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES.

MAESTRO:

MIGUEL BASILIO

ENSAYO

ALUMNA:

AZUCENA CARRANZA

26-05-2022.

INTRODUCCIÓN

La Programación Fetal se define como un proceso de adaptación por el que la nutrición y otros factores ambientales alteran las vías de desarrollo durante el período de crecimiento prenatal, induciendo con ello cambios en el metabolismo postnatal y la susceptibilidad de los adultos a la enfermedad crónica. Actualmente México es el país con mayor número de niños con sobrepeso y/o obesidad, desplazando a los Estados Unidos que hasta hace pocos años ocupaba el primer lugar en obesidad.

El síndrome metabólico es una constelación de condiciones clínicas y bioquímicas, que incluyen resistencia a la insulina, hipertensión, dislipidemia y obesidad central, las cuales de manera individual y en conjunto predisponen al desarrollo de la enfermedad cardiovascular y la diabetes mellitus tipo 2.

Scribe

La investigación en las últimas décadas ha identificado que existe una asociación entre eventos que ocurren en etapas tempranas de la vida y el riesgo de enfermarse a lo largo de la vida. Estos factores hacen relación tanto al ambiente materno influyen en el crecimiento y en el desarrollo de los órganos y tejidos fetales, pero también en su función, como en los primeros años de la vida de los niños, por ejemplo, su alimentación. Enfermedades como la diabetes tipo 2, la enfermedad coronaria o la cerebrovascular, la osteoporosis o la hipertensión arterial, entre otras

DESARROLLO

- Se conoce como Programación el proceso por el que la exposición a estímulos o agresiones ambientales específicas durante fases críticas del desarrollo puede desencadenar adaptaciones que producen cambios permanentes en la fisiología del organismo, encaminadas inicialmente a garantizar su supervivencia, pero que dejan memoria permanente. Esa programación es fruto de la plasticidad de las células y de los tejidos durante el desarrollo y es lo que permite al organismo responder a los cambios en el ambiente que le rodea.

Esos estímulos o agresiones pueden ser de diversas naturalezas, por ejemplo, tóxicas, infecciones, el tabaquismo materno o el estrés psicológico, pero fundamentalmente se refiere al ambiente nutricional que rodea esos primeros años de la vida.

TEORIA DE BARKER

Conocida también como efecto Programador intrauterino, considera el bajo peso al nacer (BPN) como una Variable insignia, para demostrar la Correlación entre un ambiente intrauterino adverso y la posibilidad de la futura instauración de una ECV. A principio de los años noventa, un estudio llevado a cabo en Inglaterra, mostró, por primera vez que las personas con bajo peso al nacer tenían tasas más altas de diabetes mellitus tipo 2 que otras personas al llegar a adultos.

EVALUACION NUTRICIONAL DEL RECIEN NACIDO

- En épocas anteriores, todo recién nacido que pesara de 2500g se le clasificaba como recién nacido prematuro. Posteriormente, se observó que no todos los RN por debajo de los 2500g tenían condiciones de Prematuridad por los que se les designó como RN de bajo peso; en consecuencia, en la actualidad, se define como bajo peso al nacer a todo neonato que pese menos de 2500g.

PROGRAMACION NUTRICIONAL DURANTE EL PERIODO FETAL.

Los primeros datos que señalaban la relación entre ambiente intrauterino y salud en años posteriores proceden de estudios epidemiológicos observacionales. En ellos se encontró que el menor peso al nacimiento se asociaba a un riesgo aumentando de sufrir enfermedad coronaria. Esta asociación entre bajo peso al nacimiento y riesgo de enfermedad se demostró también para la hipertensión arterial, el síndrome de resistencia insulínica y la diabetes tipo 2.

CRECIMIENTO Y DESARROLLO DEL FETO

Crecimiento y el desarrollo del feto están determinados por tres factores:

- * Estado nutricional de la embarazada
- * Función placentaria.
- * Capacidad del feto para utilizar los nutrientes.

ESTADO NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA.

Una disminución de la ingesta materna o de su capacidad de absorción, puede ocasionar un crecimiento fetal menor. Sin embargo, la variabilidad individual en la respuesta a la restricción energética y proteica es grande.

La malnutrición durante la gestación puede producir defectos persistentes, como la reducción del número de células de los tejidos, la modificación estructural de los órganos, la selección de ciertos clones de células y la modificación en el ajuste de ejes hormonales clave.

La hiperglucemia y la hipoglucemia en la embriogénesis precoz, pueden asociarse a un bajo peso al nacer.

FUNCION PLACENTARIA.

- La insuficiencia placentaria causa una disminución en el crecimiento fetal. La falta o el inadecuado desarrollo del lecho vascular producen una menor en la circulación placentaria que, a su vez, origina fenómenos de trombosis e infartos, que condicionan una reducción en la masa de tejido placentario funcional. No parece, por tanto claro el papel de la placenta en la teoría de la programación fetal. Estudios en animales mostraron que si una madre era bien alimentada antes de la concepción y mal alimentada al comienzo de ella, la placenta se agrandaba.

CAPACIDAD DEL FETO PARA UTILIZAR LOS NUTRIENTES.

- Existen situaciones en las que, a pesar de la buena nutrición de la madre y de la adecuada función placentaria, se produce un crecimiento intrauterino pobre. Este es el caso de las cromosomopatías, las malformaciones uterinas o fetales o las infecciones intraut.

CONCLUSIÓN..

- En conclusión, la Programación fetal se define como un proceso de adaptación para el cual la nutrición y otros factores ambientales alteran las vías de desarrollo durante el período de crecimiento prenatal, induciendo con ello cambios en el metabolismo y la susceptibilidad de los adultos en la enfermedad crónica. Este concepto actualmente es conocido como origen en el desarrollo de la salud y enfermedad.

- En términos evolutivos, se cree que la programación fetal existe para otorgar al feto un mecanismo para adaptarse a las condiciones del ambiente intrauterino.

La buena noticia es que este concepto de programación provee también estrategia para revertir los procesos de programación