

Universidad del Sur este

Sexto cuatrimestre, Lic. en Nutrición

Julissa Cárdenas Rodas

Nutrición en enfermedades cardiovasculares

Programación Metabólica Fetal

Doc. Miguel Basilio

26/mayo/2022

La programación fetal es el proceso en el que se desencadenan adaptaciones que producen cambios en la etapa prenatal. Esto debido a que no se tiene una buena alimentación y otros factores que alteran el proceso.

Si el feto no recibe una buena nutrición se altera la distribución de energía para el desarrollo del cerebro y corazón, hace que el flujo sanguíneo sea menos para los demás órganos, también llega a producir cambios en el metabolismo y presión arterial, por eso se debe seguir una buena alimentación, incluso antes de querer embarazarse. Ya que se ocasiona un crecimiento fetal menor.

Se debe cuidar muy bien la salud nutricional no solo en la fase embrionaria, sino también los primeros años de vida del niño ya que se puede desarrollar obesidad debido a la ganancia de peso, aprovechando que la lactancia materna exclusiva debe ser de los 6 meses de edad, siendo acompañada con una alimentación sana complementaria hasta los dos años de vida, sino se toma en cuenta esto o no se le da el valor que merece y se le integran otros alimentos al bebé puede asociarse a un IMC mayor, o una adiposidad mayor.

Teoría Baker

Esta teoría indica que las enfermedades que se desarrollan en la vida adulta se debe a una serie de cambios en la estructura y fisiología en el organismo, siendo esta la causa de las adaptaciones fetales.

Cabe resaltar que la salud es muy importante y para que podamos tener buena salud de por vida se debe tener una buena alimentación y seguir las recomendaciones indicadas en el período crítico del desarrollo del feto. Ya que este es

muy rápido en cuanto a los estímulos internos y externos, provocando así una alteración en el transcurso del desarrollo, llevando así a una enfermedad en la vida adulta.

El crecimiento y el desarrollo del feto se deben a tres factores que son:

◦ EL ESTADO NUTRICIONAL DE LA EMBARAZADA

En el cual se debe tener una buena ingesta de nutrientes para así no caer en una desnutrición y no inducir a un problema en cuanto al desarrollo del feto.

◦ FUNCIÓN PLACENTARIA

La falta de desarrollo del lecho vascular, nos lleva a tener una insuficiencia placentaria, la cual nos dirige a una reducción de tejido placentario funcional. Teniendo como consecuencia final que el feto no tenga un aporte adecuado de nutrientes y oxígeno.

Por eso se debe tomar mucho en cuenta el papel importante que tiene la función placentaria en la programación del feto, ya que nos evitamos de ciertos riesgos.

◦ CAPACIDAD DEL FETO PARA UTILIZAR LOS NUTRIENTES

Aunque tengamos una buena nutrición de la mamá y una buena función placentaria, existen casos en los que se presenta un crecimiento intrauterino pobre. Teniendo el caso de malformaciones cefálicas o fetales.

Bajo Peso al Nacer como factor de programación fetal

Barker le dio una gran importancia al BPN ya que es un factor de riesgo para desarrollar enfermedades a futuro; como son: Hipertensión arterial, la enfermedad coronaria, dislipidemias y obesidad.

Se define como bajo peso al nacer a todo niño recién nacido que pese menos a 2,500g.

Conclusión

Como bien se sabe la nutrición es el factor más importante e influyente en un embarazo, por eso se debe tener una alimentación adecuada para evitar enfermedades a largo plazo, no solo en el feto sino en la madre también. Y así lograr un buen crecimiento y desarrollo del bebé.

Bibliografía

- Moreno, J. M (2016, julio). Los mil primeros días de vida y la prevención de la enfermedad en el adulto. www.researchgate.net. Recuperado 25 de mayo de 2022, de https://www.researchgate.net/publication/305278365-Los_mil_primeros_dias_de_vida_y_la_prevencion_de_la_enfermedad_en_el_adulto.
- Barrera, B. (2015, 3 diciembre). Programación metabólica fetal. www.elsevier.es. Recuperado 25 de mayo de 2022, de <https://www.elsevier.es/es-revista-perinatologia-reproduccion-humana-144-articulo-programacion-metabolica-fetal>.