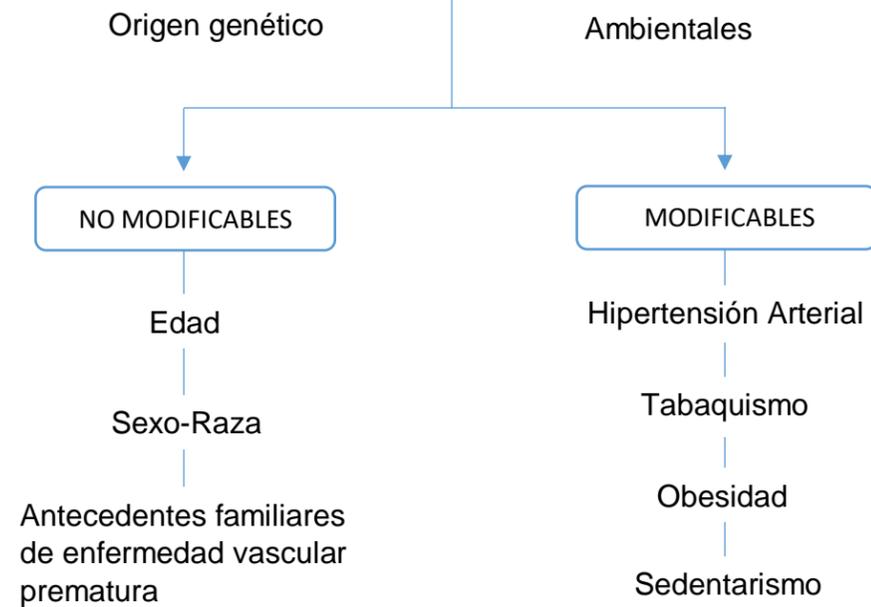


31 DE JULIO DEL 2021

RIESGO CARDIOVASCULAR GLOBAL
NUTRICION EN OBESIDAD Y SINDROME METABOLICO

JULISSA CÁRDENAS RODAS
UNIVERSIDAD DEL SURESTE
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

FACTORES DE RIESGO



INFLUENCIAS PSICOLÓGICAS

ENFERMEDAD CARDIOMETABOLICA

Se produce por el resultado de un desbalance energético

El sistema nervioso central regula el balance energético y el peso corporal mediante 3 mecanismos:

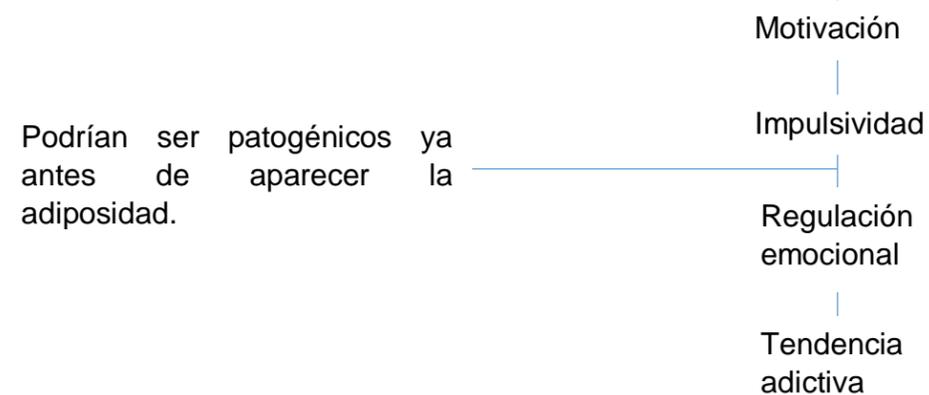
- 1) actúa sobre el comportamiento, incluyendo la ingesta y la actividad física.
- 2) efectos sobre el sistema nervioso autónomo, que regula el gasto energético y otros aspectos del metabolismo.
- 3) efectos sobre el sistema neuroendocrino, incluyendo la secreción de hormonas como la hormona del crecimiento, hormona tiroidea, cortisol, insulina y esteroides sexuales.

PSICOPATOLOGÍA

OBESIDAD

Es un factor causal de enfermedades somáticas, merma la calidad de vida, incrementa la mortalidad en países que habían alcanzado su tope de salubridad y tiene un creciente coste económico: la obesidad ocupa el 10% del gasto sanitario global.

No existe una psicopatología específica del paciente con obesidad, pero ciertos factores psicológicos:



ENFERMEDAD MENTAL

La relación de los trastornos neurológicos con la obesidad se asocia al descubrimiento de las leptinas en 1994.

LEPTINAS

GHRELINAS

Son consideradas complementarias en su influencia sobre el apetito.

Son producidas periféricamente, su control del apetito es a través de sus acciones sobre sistema nervioso central.