



10 DE JULIO DEL 2022

# DISLIPIDEMIA

NUTRICIÓN EN OBESIDAD Y SÍNDROME METABÓLICO

JULISSA CÁRDENAS RODAS  
UNIVERSIDAD DEL SURESTE  
LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

# DISLIPIDEMIAS

## METABOLISMO LIPÍDICO

Los lípidos de la dieta deben digerirse hasta reducirse a moléculas más pequeñas para que los tejidos puedan absorberlos y utilizarlos

### ALTERACIONES

Conduce a enfermedades cardíacas y un accidente cerebrovascular

## APNEA DEL SUEÑO

Obstrucción repetida de la faringe durante el sueño

Causa:

Desaturaciones de oxígeno

Microdespertares

## METABOLISMO OSTEO-ARTICULARES

Un incremento en el peso corporal determina un trauma prolongado y adicional para las articulaciones.

## LÍPIDOS

Se unen a proteínas, conformando complejos macromoleculares solubles

## LIPOPROTEÍNA

Transportan todos los lípidos que circulan en el plasma:

## COLESTEROL LIBRE

## TRIGLICERIDOS

## FOSFOLÍPIDOS

## SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS

Se caracteriza por la existencia de anovulación crónica asociada a hiperandrogenismo, que se pone de manifiesto por el exceso de andrógenos ováricos

## HEPATOPATÍA NO ALCOHÓLICA

Se define como una entidad clinicopatológica que engloba un amplio espectro de lesiones en el hígado

### PRINCIPAL CARACTERÍSTICA

Acúmulo de grasa en los hepatocitos

## HIPOGONADISMO MASCULINO

Los andrógenos son producidos por los

## TESTÍCULOS

## GLÁNDULAS SUPRARRENALES

Son necesarios tanto para la pubertad como la para la fertilidad

La Testosterona puede ser metabolizada en estradiol, a través de la enzima

## AROMATASA

Se encuentra en:

## TEJIDO GRASO

## PRÓSTATA

## HUESO

La mayor proporción de testosterona sérica se encuentra unida a SHBG y Albúmina