

PREGUNTAS VALERY

VITAMINAS	ALIMENTOS REGULADORES
HIDROSOLUBLES	LIPOSOLUBLES
TIAMINA (B1)	VITAMINA D
VITAMINA C	VITAMINA B3
TIAMINA (B1)	VITAMINA K

1. LAS _____ SON AQUELLAS SUSTANCIAS INDISPENSABLES PARA LA VIDA QUE EL ORGANISMO ES INCAPAZ DE PRODUCIR
2. SE CONOCE COMO _____ A LOS QUE TIENEN UNA GRAN CANTIDAD DE VITAMINAS.
3. LAS VITAMINAS _____ SE DISUELVEN EN AGUA.
4. LAS VITAMINAS _____ SE DISUELVEN EN LA GRASA DEL ORGANISMO.
5. EL BERI BERI ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE _____
6. EL RAQUITISMO ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE _____
7. EL ESCORBUTO ES LA PATOLOGIA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE _____
8. LA PELAGRA ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR LA DEFICIENCIA DE _____
9. ESTA VITAMINA ESTA DIRIGIDA A CONTRIBUIR AL METABOLISMO DE LA GLUCOSA: _____
10. LA _____ ES UN COFACTOR LIPIDICO NECESARIO PARA LA COAGULACIÓN DE LA SANGRE.

1. LAS **VITAMINAS** SON AQUELLAS SUSTANCIAS INDISPENSABLES PARA LA VIDA QUE EL ORGANISMO ES INCAPAZ DE PRODUCIR
2. SE CONOCE COMO **ALIMENTOS REGULADORES** A LOS QUE TIENEN UNA GRAN CANTIDAD DE VITAMINAS.
3. LAS VITAMINAS **HIDROSOLUBLES** SE DISUELVEN EN AGUA.
4. LAS VITAMINAS **LIPOSOLUBLES** SE DISUELVEN EN LA GRASA DEL ORGANISMO.
5. EL BERI BERI ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE **TIAMINA (B1)**.
6. EL RAQUITISMO ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE **VITAMINA D**.
7. EL ESCORBUTO ES LA PATOLOGIA QUE SE DA POR DEFICIENCIA DE **VITAMINA C**.
8. LA PELAGRA ES LA PATOLOGÍA QUE SE DA POR LA DEFICIENCIA DE **VITAMINA B3**.
9. ESTA VITAMINA ESTA DIRIGIDA A CONTRIBUIR AL METABOLISMO DE LA GLUCOSA: **TIAMINA (B1)**
10. LA **VITAMINA K** ES UN COFACTOR LIPIDICO NECESARIO PARA LA COAGULACIÓN DE LA SANGRE.