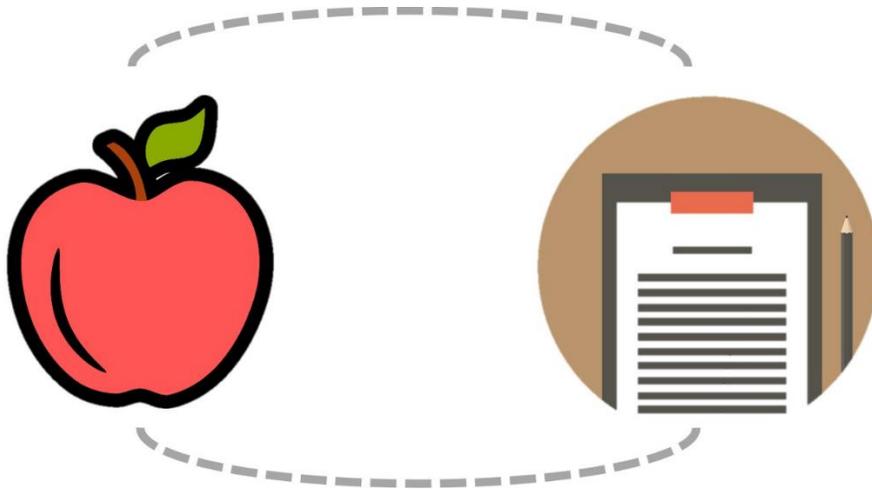


# ESTADÍSTICA EN NUTRICIÓN



ENSAYO

ANTONIO CABRERA RAMIREZ

UDS

NUTRICIÓN

¿Qué es la estadística?

Hace múltiples actividades, hay muchas afirmaciones informales de su definición, como por ejemplo "la ciencia de aprender de los datos (o razonar acerca de los datos), la teoría y métodos de extraer información de los datos de observaciones para solucionar problemas del mundo real, la ciencia de la incertidumbre, la ciencia interdisciplinaria por excelencia, el arte de contar una historia con datos (numéricos)", dicho por la organización del Año Internacional de la Estadística 2013.

Pero en si la estadística también es una ciencia matemática que usa la matemática, pero ha llegado a ser una disciplina diferente, por tratarse de una ciencia aplicada, con la cual se puede usar en la mayor parte de la ciencias humanas y naturales.

Con la cual se pueden hacer observaciones precisas o directas, también tienen sus técnicas diseñadas para presentar por decirlo así , formalmente algunos tipos de fenómenos naturales o sociales.

Dentro de esto tenemos dos tipos de población

1. Población finita.
2. Población infinita

Tipos de muestra

1. Muestra probabilística
2. Muestra probabilística
3. Muestra sistemática
4. Muestra no probabilística
5. Muestra subjetiva

Dentro de la estadística , al querer hacer un estudio de algo sobre un proyecto , debemos saber a quienes les vamos a hacer esa investigación y en donde , ejemplo , una población.

¿Qué es una población?

O que definimos como población? , la población es un grupo o un conjunto de personas o elementos a las cuales les vamos a hacer una investigación o en este caso un estudio estadístico, también debemos identificar lo que es una muestra y las variables en ellas , ejemplo .

Todos los árboles de un bosque , una muestra es una pequeña parte de la población que fue seleccionada para poder realizar un estudio , como por ejemplo : 50 de los 20.000 árboles que se encuentran en el bosque. Las muestras se utilizan en estadística cuando no es posible realizar una investigación que incluya la totalidad de la población.

Pero para que nuestra muestra sea confiable, debe ser representativa de la población, eso quiere decir, que tiene que permitir observar las características del grupo que se está analizando.

También tenemos que ver las variables , ¿Qué es una variable en estadística?

La variable estadística es una característica o cualidad de un individuo que está propensa a adquirir diferentes valores. Estos valores, a su vez, se caracterizan por poder medirse.

Variable cualitativa: son los que los resultados posibles no son valores numéricos : ejemplo : color de cabello , tipo de ropa preferida etc.

Variable cuantitativa: son aquellas que se expresan mediante un número , por tanto , se pueden hacer operaciones aritméticas con ellos.

Variable cuantitativa discreta: Sus modalidades son valores enteros.

Variable cuantitativa continua: Sus modalidades son valores reales.

Como conclusión , el uso de la estadística en nuestro día a día , en nuestro trabajo o escuela , nos ayuda de mucho , tanto como las matemáticas que están prácticamente en todas partes , eso nos ayuda a facilitar nuestros trabajos , nuestras necesidades laborales , y sin duda nos ha ayudado a evolucionar de una u otra manera.

## Bibliografía

- Fuente: <https://www.ejemplos.co/poblacion-y-muestra/#ixzz7U4uHU5sh>
- Fuente: <https://www.ejemplos.co/poblacion-y-muestra/#ixzz7U4uALf25>
- Fuente : <https://enciclopediaeconomica.com/variable-estadistica/>